













# शिव के तांडव के पीछे की कहानी जानें कौन है नटराज के पैरों के नीचे

भगवान शिव वृत्य क्यों करते हैं और वृत्य से कौन सी ऊर्जा का संचार करते हैं। साथ ही नटराज के पैरों के नीचे कौन है, जिस पर वह वृत्य कर रहे हैं। आइए जानें हैं नटराज के पैरों के नीचे गौता राक्षस कौन है। उत्तराव, खुशी, मिलन, कृज्ञाता, उत्साह और असीम शांति से भरी एक दिव्या अनुभूति है वृत्य। वृत्य में हमारी ऊर्जा ऊर्मांडीय ऊर्जा के साथ एक होते लगती है। वृत्य करती शिव की नटराज प्रतिमा दर्शाती है कि संसार गति से भरा है, और यहां का कण-कण वृत्य कर रहा है। शिव का वृत्य ही ब्रह्मांड है। इस वृत्य में जगि है, और इस जगि में वृत्य है। वृत्य की यही जगि ब्रह्मांड है। इसी जगि को पाना प्रभु को पाना है। जिसके पीरुम् को पाया है, वे सब नाचे हैं, चाहे वैतव्य महाप्रभु हों या नीरा।

वृत्य परमात्मा की परम पूजा में लीन होता होता है। वृत्य कोई विवार नहीं है, बल्कि यह समस्त विवारों, मानसिक विकारों को वर्तमान से बाहर करने का मार्ज है। वृत्य में जब व्यक्ति अपनी सुध-द्रुध खोकर परमात्मा से एक ही जान वाहना है, तब वृत्य उसके लिए पूजा बन जाता है। जब कोई वृत्य में होता है तो उसके लिए समय हो या विचार, सब ठहर जाते हैं। उसके अदर जितने तरह के भया या दुख रहते हैं, विलीन हो जाते हैं। यहां तक कि भूत-भविष्य का भी लोप हो जाता है। रह जाता है सिर्फ वर्तमान और उसके साथ उस क्षण का वह आनंद जो परमात्मा से साक्षात मिलन का साक्षी होता है।

वैदिक काल से ही वृत्य भारतीय संस्कृति का अभिन्न अंग रहा है। ऋषेद के कई श्लोकों में इन्द्र को ब्रह्मांड को नाचने वाला कहा गया है। अर्जुर्वद से पता चलता है कि वैदिक युग में वृत्य करने वाले खूब थे। अथर्वद में कहा है, 'स्यां गायति वृत्यति भूम्यां मर्त्यायैलिवा: युद्धते यरथ्यान्वदति दुन्विः।' यानी जहां आनंद के बाजे बज रहे हैं, लोग प्रसन्नता से नाचते-गाते हैं और वीर लोग उत्तराव से राष्ट्र की रक्षा में तत्पर हैं।



## शरद पूर्णिमा श्रीकृष्ण गोपियों संग करते हैं महारास और महालक्ष्मी करती हैं पृथ्वी का भ्रमण



भगवान श्री हरि विष्णु और मां लक्ष्मी का जलाभिषेक करें

माता का पंचमूल सहित गंगाजल से अभिषेक करें

अब मां लक्ष्मी को लाल चंदन, लाल रंग

के फूल और ब्रूंगार का सामान अपूर्वत करें

मंदिर में थी की दीपक प्रज्वलित करें

संधंव हो तो ब्रत रखें और ब्रत लेने का

संकल्प करें

आश्विन पूर्णिमा की ब्रत कथा का पाठ करें

श्री लक्ष्मी सूरक्षा का पाठ करें

पूरी श्रद्धा के साथ भगवान श्री हरि विष्णु

और लक्ष्मी जी की आरती करें

माता को खोर का भोग लगाएं

चंद्रोदय के समय चंद्रमा को अर्घ्य दें

अंत में क्षमा प्रार्थना करें

### आश्विन पूर्णिमा का महत्व

आश्विन पूर्णिमा के दिन गंगा ज्ञान स्नान

और दान करने का खास महत्व है। आश्विन

पूर्णिमा के दिन गंगा ज्ञान से साधक को

शुभ फल की प्राप्ति होती है।

साथ ही आश्विन पूर्णिमा के दिन चंद्र देव

और धन की देवी मां लक्ष्मी की विधिपूर्वक

पूजा और ब्रत करने का विधान है। इसलिए

आश्विन पूर्णिमा के दिन गंगा ज्ञान किया जाता है। हिंदू धर्म में हर साल आश्विन माह की

शुभलक्ष्मी के चर्तुर्दशी को शास्त्र पूर्णिमा मनाई जाती है। इस दिन धन की देवी लक्ष्मी और

भगवान विष्णु की पूजा करने का परंपरा है।

हिंदू धर्म में शरद पूर्णिमा की गति को बहुत

वृद्धि होती है।

पूर्णिमा के दिन चंद्रमा को अर्घ्य दी दिया जाता है। पवित्र नदी में स्नान करें या

यानी में गंगाजल मिलकर स्नान करें।

### पूजा-विधि और महत्व

इस महीने की पूर्णिमा को आश्विन पूर्णिमा के नाम से जाना जाएगा। उदया तिथि के चलते 17 अक्टूबर के दिन पूर्णिमा ब्रत रखा जाएगा। हालांकि कई पंडितों और पूजारियों का कहना है कि शारदीय पूर्णिमा का ब्रत 16 अक्टूबर को रखा जाएगा। पूर्णिमा तिथि पर लक्ष्मी माँ की पूजा-उपसर्जन करने से धर की सुख-समृद्धि में वृद्धि होती है। पूर्णिमा के दिन चंद्रमा को अर्घ्य दी दिया जाता है। पवित्र नदी में स्नान करें या अनाज, धन, कपड़े, जूते-चप्पल का दान करें।

प्रभु श्रीराम भगवान शंकर के ज्ञान और धर्म से युक्त वर्णन रखना सुनकर संतुष्ट हो गए



भगवान शंकर ने यहां अपने मन की स्थिति व भगवान की आज्ञा का कितना सुंदर समन्वय बनाया। वे भगवान राम से रुष भी सकते थे। वे कह सकते थे, कि हे प्रभु! आप भी कितनी कच्ची बात करते हैं। व्या आपको भी आपनी को पीड़ा समझानी पड़ेगी? भगवान श्रीराम जी ने, भगवान शंकर से विनाई की, कि अब आप श्रीराम जी से विवाह करने को तत्पर हों। जैसे ही श्रीराम जी के वह वचन भोलीगाथ में सुने, तो वे बोले-

'कह सिव जदापि उचित अस नाहीं।'

नाथ बचन पुनि मेरि न जाहीं।'

सिर धरि आयसु करिस तुम्हारा।'

परम धरमु यह नाथ हमारा ॥'

भगवान शंकर के विवाह करना हमारे लिए किंचित भी उचित नहीं है। किंतु स्वामी की बात भी मेरी नहीं जा सकती। हे नाथ! मेरा यही परम धर्म है, कि मैं आपकी आज्ञा को अपने रखकर उसका पालन करूँ। भगवान शंकर ने यहां अपने मन की स्थिति व भगवान की आज्ञा का कितना सुंदर समन्वय बनाया। वे भगवान राम से रुष भी तो हो सकते थे। वे कह सकते थे, कि हे प्रभु! आप भी कितनी कच्ची बात करते हैं।

क्या आपको भी पीड़ा समझानी पड़ेगी? आपको तो पता ही है, कि श्रीराम जी को जब विवाह हो गया है। आपको तो अपनी असामीय पीड़ा में तो सकते हैं। अपने पूर्णिमा की विवाह के बारे में शारदीय पीड़ा में तो सकते हैं। अब आप जीवांशु, एक दिव्य विवाह कर लेते हैं। तो क्या इस विवाह को आप मान लेते हैं, कि वे अपनी असामीय पीड़ा में तो सकते हैं। अब आप जीवांशु, एक अच्छा प्रकार से विवाह हो गया है। अब आप जीवांशु को अपने नाम नहीं कहते हैं। तो क्या इस विवाह के बारे में शारदीय पीड़ा में तो सकते हैं।

इस परिस्थिति में कोई आपको कहता, कि हे राम जी! विलाप छोड़िए। अगर आपको एक पीड़ी का अपसें बिलोह हो गया है, तो आप दूसरी शारीर का निकल भी तो सकते हैं। आपके पिता श्रीदेवशंश की जी ने कौन सं तीन शारीरिक नहीं की थी। अब आप ब्रतांशु, कि क्या इस विवाह कर लेते हैं? ठीक इसी प्रकार से हमारा भी अब मन नहीं कि हम विवाह करें। किंतु क्योंकि हमें ऐसी आज्ञा देने वाले कोई और नहीं, बल्कि स्वयं श्रीनारायण हैं। तो ऐसे में तो मैं केवल एक ही बात कह सकता हूँ।

## कब है करवा चौथ ? शुभ मुहूर्त और पूजा विधि



पति की लंबी उम्र के लिए करवा चौथ का निर्जला व्रत रखा जाता है। इस दिन महिलाएं सोलह शृंगार करती हैं और परंपरागत परिधान पहनती हैं। जब शाम के चंद्रदोय हो जाता है इसके बाद चंद्र के अर्घ्य देव व्रत का पारण किया जाता है। सुहागिन महिलाओं के लिए करवा चौथ का व्रत बेद्द महत्वपूर्ण माना जाता है। इस व्रत को ज्यादातर शादी-शुदा महिलाएं रखती हैं। पति की लंबी आयु के लिए निर्जला व्रत रखा जाता है। इस दिन महिलाएं अपने सुहाग के लिए सोलह शृंगार करती हैं। शाम के समय जब चंद्रदोय हो जाता है तो चंद्रमा के अर्घ्य देव का पारण किया जाता है।

### कब है करवा चौथ ?

इस साल करवा चौथ का ब्रत 20 अक्टूबर 2024,

दिन रविवार को रखा जाएगा। इस दिन

