

महाराणा प्रताप की जयंती मनाई

हवा महल विधायक के आमेर रोड स्थित कार्यालय पर आयोजन



जयपुर। वीर शिरोमणि महाराणा प्रताप की जयंती मनाई हवा महल विधायक के आमेर रोड स्थित कार्यालय में महाराणा प्रताप की जयंती मनाई इस अवसर पर हवा महल के विधायक स्वामी बाल मुकुंद आचार्य ने प्रताप के चित्र पर माल्यार्पण कर दीप प्रज्वलित किया एम श्रद्धा सुमन अर्पित करते हुए कहा महाराणा प्रताप ने मुगलों की अधीनता को स्वीकार नहीं किया उन्होंने वन में रहना मंजूर किया घास की रोटियां

खाई प्रताप स्वाभिमानी थे उनमें अपनी मातृभूमि के प्रति लगाव था हमें उनके जीवन से प्रेरणा लेनी चाहिए इस अवसर पर पूर्व पार्षद विक्रम सिंह तंवर मंडल अध्यक्ष अमित पारीक जयप्रकाश शर्मा गिरिराज वशिष्ठ संतोष गुप्ता मंजू सेन कल्पना अनीता शर्मा भावना सैनी खेल शंकर सैनी शुभम शर्मा चिमनलाल सैनी मदन नगर आदि कार्यकर्ताओं ने प्रताप के चित्र पर श्रद्धा सुमन अर्पित कर उन्हें याद किया।

जेईई एडवांस परीक्षा 18 मई को होगी

ऑपरेशन सिंदूर के चलते 13 शहरों में 10 मई को नहीं होगी को मेडके परीक्षा

कोटा। देश में आईआईटी कानपुर की ओर से 18 मई को जेईई-एडवांस परीक्षा होने जा रही है। इस परीक्षा के प्रवेश पत्र 11 मई को जारी होंगे। इससे पहले देश की इंजीनियरिंग प्रवेश परीक्षाओं को लेकर बगे अपडेट आया। एक्सपर्ट अमित आहूजा ने बताया- युद्ध के तनावपूर्ण हालात के चलते कर्नाटक के प्राइवेट इंजीनियरिंग कॉलेजों में प्रवेश के लिए होने वाली कोमेडके परीक्षा देश के 13 शहरों में स्थगित कर दी गई है। इन शहरों में जामनगर, अम्बाला, श्रीगंग, जम्मू, लुधियाना, भटिंडा, जालंधर, मोहाली, पटियाला, अमृतसर, जोधपुर, बीकानेर, श्रीगंगानगर शहर शामिल है। कोमेडके की ओर से जारी नोटिस के अनुसार- ऑपरेशन सिंदूर के तहत भारत



सरकार की ओर से जारी निर्देशों के अनुरूप, उपरोक्त शहरों को शैक्षणिक संस्थानों और प्रतिष्ठानों को बंद करने का निर्देश दिया गया है। ऐसे में इन शहरों के स्टूडेंट्स के लिए नई परीक्षा

तिथि जारी की जाएगी। जेईई एडवांस परीक्षा 18 मई को होनी है ऐसे में स्टूडेंट्स और अभिभावक को सलाह दी जाती है कि वे आईआईटी कानपुर जेईई एडवांस की वेबसाइट पर

ही उचित सभी जानकारी लेते रहे। परीक्षा को लेकर किसी और भ्रामक जानकारी पर विश्वास करें। जेईई एडवांस परीक्षा के लिए अभी कोई नहीं जानकारी जारी नहीं हुई है।

देश की विजय के लिए हजारेश्वर महादेव मंदिर में किया बगलामुखी हवन



चित्तौड़गढ़। चित्तौड़गढ़ शहर के श्रीहजारेश्वर महादेव मंदिर में श्रीमहंत चंद्रभारती महाराज के सानिध्य में शुक्रवार शाम को हवन और अभिषेक कर भारत देश की जीत के लिए कामना की गई। ऑपरेशन सिंदूर की सफलता और अखंड भारत के दर्शन के लिए आहुतियां दी। श्रीमहंत ने बताया कि पाकिस्तान ने जो आतंकी कार्रवाई की, उसे लेकर भारतीय सेना ने मुंह तोड़ जवाब दिया। सेना के चलाए ऑपरेशन सिंदूर की सफलता के लिए और अखंड भारत के दर्शन के लिए श्री हजारेश्वर महादेव मंदिर की ओर से विजय हवन यज्ञ किया। अपने जांबाज सैनिकों का हौसला बुलंद करने के लिए शक्ति केंद्र मां बगलामुखी, मां प्रतिज्ञा देवी के शार मंत्र से और विश्व कल्याण की कामना के लिए श्री महंत ने हजारेश्वर महादेव में यज्ञ

किया। यज्ञ में महामृत्युंजय मंत्र की आहुति, मां बगलामुखी मां प्रत्यंगिरा देवी के शार मंत्र से आहुति दी गई। आचार्य ब्रवण सामवेदी शास्त्री, पंडित विष्णु शर्मा, शिवप्रकाश शर्मा, मुकेश शर्मा, कालू शर्मा, दीपक शर्मा, प्रकाश शर्मा, जुगलकिशोर व्यास, छीतरमल शर्मा, गोपाल शर्मा, मुरलीधर शर्मा आदि ब्राह्मणों ने महामृत्युंजय मंत्र की आहुति दी। साथ ही हजारेश्वर महादेव का दूध, दही, घी, शहद, शक्कर, फलों के रस से रुद्राभिषेक किया गया। इसमें गाय के 21 लीटर दूध से महादेव को रुद्री पाठ सुनाई। साथ ही महादेव से प्रार्थना की कि देश के सैनिकों की रक्षा होती रहे। चित्तौ?ग? हजारेश्वर महादेव मंदिर में पूजा अर्चना करते हुए व हवन में आहुतियां देते हुए श्रीमहंत।

बमूलिया में संस्कृत कॉलेज के नए भवन का शिक्षा मंत्री दिलावर ने किया शिलान्यास



बारां। बमूलिया में राजकीय शास्त्री संस्कृत महाविद्यालय के नवीन भवन का शिक्षा मंत्री मदन दिलावर ने शुक्रवार को भूमि पूजन और शिलान्यास किया। 7ई करारने से बनने वाले भवन के लिए राज्य सरकार ने वित्तीय स्वीकृति जारी कर दी है। बारां से करीब 4 किमी दूर स्थित बमूलिया में फूसरा रोड पर भवन निर्माण के लिए 1.3 एकड़ भूमि आवंटित की है। कार्यक्रम में विशिष्ट अतिथि बारां-अटरू विधायक राधेश्याम बैरवा, विधायक डॉ. ललित मीणा, भाजपा जिलाध्यक्ष नरेश सिंह सिकरवार, पूर्व जिलाध्यक्ष आनंद गार्ग आदि मौजूद रहे। कार्यक्रम में मंत्री दिलावर ने कहा कि शिक्षा राज्य सरकार की

प्राथमिकता है। संस्कृत हमारी संस्कृति की आत्मा है। इसे संरक्षित और संवर्धित करना सभी का दायित्व है। उन्होंने कहा कि नए भवन से विद्यार्थियों को बेहतर अधिगम वातावरण मिलेगा। संस्कृत शिक्षा को नया आयाम मिलेगा। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. हंसराज गुप्ता ने बताया कि फिलहाल कॉलेज का संचालन कोटा रोड स्थित पुराने संस्कृत पाठशाला भवन में हो रहा है। यहां 38 विद्यार्थी अध्ययनरत हैं। नए भवन से शैक्षणिक सुविधाएं बढ़ेंगी। विद्यार्थियों को बेहतर शिक्षण वातावरण मिलेगा। इससे छात्र संख्या में भी बढ़ोतरी की संभावना है।

श्री खोले के हनुमान मंदिर में प्रदोष महोत्सव पर श्री आनंदेश्वर महादेव के फूलों का श्रृंगार जिसमें ऑपरेशन सिंदूर की कल्पना की गई।

कॉलेज छात्रा का ड्राइवर ने किडनैप किया

जयपुर। टोंक से जयपुर आ रही टैक्सी कार में कॉलेज छात्रा का ड्राइवर ने किडनैप कर लिया। मालपुरा गेट इलाके में सवारियों के उतरने के बाद ड्राइवर ने युवती को कार में लॉक कर लिया। विरोध कर कार रोकने की कहने पर ड्राइवर ने जान से मारने की धमकी दी। पुलिस ने किडनैपिंग की सूचना मिलते ही लोकेशन के आधार पर पीछ कर कार को पकड़ लिया। पुलिस ने किडनैप कॉलेज छात्रा को सुरक्षित छुड़ाकर आरोपी ड्राइवर को अरेस्ट किया है। पुलिस ने बताया कि उत्तर प्रदेश की रहने वाली 22 साल की युवती ने मालपुरा गेट थाने में एफआईआर दर्ज करवाई कि वह निवाई टोंक स्थित एक हॉस्टल में रहकर कॉलेज में पढ़ती है। सोमवार शाम करीब 6.30 बजे वह हॉस्टल से जयपुर आने के लिए निकली थी। हॉस्टल से कुछ दूरी पर बस स्टैंड पर खड़े होकर इंतजार कर रही थी। वहां आकर रुकी एक कार में जयपुर आने के लिए दो सवारियों के साथ बैठ गई। जयपुर के मालपुरा गेट पर दोनों सवारी उतर गई। कार में कॉलेज छात्रा को लेकर ड्राइवर जयपुर के लिए रवाना हो गया।

समर्थन मूल्य पर सरसों-चना खरीद आवंटित कृषक पंजीयन लक्ष्यों को आवश्यकता के अनुरूप करें स्थानान्तरित

राजफेड बढ़ाए जिलेवार एवं क्रय केन्द्रवार पंजीयन लक्ष्य की कैपिंग

जयपुर। सहकारिता विभाग की प्रमुख शासन सचिव एवं रजिस्ट्रार, सहकारी समितियां श्रीमती मंजू राजपाल ने अधिकारियों को निर्देश दिए हैं कि किसानों को समर्थन मूल्य खरीद का अधिक से अधिक लाभ दिया जाना सुनिश्चित किया जाए। इसके लिए सरसों एवं चना खरीद हेतु आवंटित कृषक पंजीयन लक्ष्य को ऐसे स्थानों पर स्थानान्तरित किया जाए, जहां किसानों द्वारा समर्थन मूल्य पर जिन्स विक्रय में अधिक रुचि ली जा रही है। श्रीमती राजपाल ने कहा कि राज्य के विभिन्न क्षेत्रों में बाजार भाव अधिक होने के कारण पर्याप्त मात्रा में किसानों द्वारा समर्थन मूल्य पर जिन्स विक्रय के लिए पंजीयन करवाया गया है। जबकि, कई क्षेत्रों में पर्याप्त उत्पादन नहीं होने के कारण पंजीयन की संख्या कम है। अतः पंजीयन लक्ष्यों को स्थानान्तरित किया जा सकता है। उन्होंने निर्देश दिए कि राजफेड के स्तर से जिलेवार एवं क्रय केन्द्रवार पंजीयन लक्ष्य की कैपिंग को बढ़ाया जाए, जिससे भारत सरकार द्वारा निर्धारित खरीद लक्ष्यों की पूर्ति की जा सके। राजफेड के प्रबंध निदेशक श्री मोहम्मद जुनैद ने बताया कि कई केन्द्रों की पंजीयन क्षमता पूर्ण हो चुकी है। ऐसे में इन केन्द्रों पर वर्तमान में आवंटित पंजीकरण क्षमता को दोगुना किया जाएगा। वहीं, जहां पंजीकरण प्रारम्भ होने के बाद नये केन्द्र स्वीकृत किए गए और जिनकी पंजीकरण क्षमता शून्य है, को 12 मई, 2025 से सरसों एवं चना हेतु 100-100 पंजीकरण के लक्ष्य आवंटित किये जाएंगे। इससे निर्धारित खरीद लक्ष्यों की पूर्ति हो सकेगी तथा किसानों को समर्थन मूल्य खरीद का अधिक से अधिक लाभ प्राप्त हो सकेगा।

अजमेर-संतरागाछी स्पेशल19 मई से 3 जुलाई के बीच 7-7 ट्रिप चलेगी, रेल यात्रियों को मिलेगी सुविधा

कोटा। यात्रियों की भी? को क्लियर करने के उद्देश्य से रेलवे प्रशासन ने सोगरिया होकर अजमेर- संतरागाछी-अजमेर स्पेशल ट्रेन के दोनों दिशाओं में ट्रिप ब?ए है। ये ट्रेन 19 मई से 3 जुलाई के बीच दोनों दिशाओं में 7-7 ट्रिप चलेगी। वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक सोरभ जैन ने बताया- गा?ी 08611 संतरागाछी-अजमेर स्पेशल ट्रेन 21 अप्रैल तक संचालित थी, जिसको 19 मई से 30 जून तक संचालित किया जाएगा। वापसी में गा?ी संख्या 08611 अजमेर-संतरागाछी स्पेशल ट्रेन 24 अप्रैल तक संचालित थी, जिसको 22 मई से 3 जुलाई तक संचालित किया जाएगा। इस स्पेशल ट्रेन के फेरे ब?ए जाने से अटरू, बारां, सोगरिया, बूंदी एवं मांडलग? के यात्रियों को आने जाने की सुविधा मिलेगी। यात्रियों से अपील है कि ट्रेन ब?ए गए फेरों की जानकारी स्टेशन एवं ऑनलाइन या रेल मदद 139 से प्राप्त करें।

अब 17 मई से होगा प्लेटफार्म नंबर 1 पर 43 दिन का ब्लॉक

पुनर्विकास कार्यों के चलते कोटा 10 मई से रेलवे स्टेशन के प्लेटफार्म नंबर 1 पर लिया जाने वाला ब्लॉक अब 7 दिन के स्थगित किया गया है। अब ये ब्लॉक 17 मई शुरू होगा, जो 43 दिन तक चलेगा। ब्लॉक के कारण प्लेटफार्म नंबर 1 से संचालित की जाने वाली गा?ियां अन्य प्लेटफार्म से संचालित की जाएगी।

2 घंटे बारिश से मौसम सुहाना, ठंडी हवाएं चली

रामगंजमंडी। शहर सहित क्षेत्र में शुक्रवार को मौसम ने कई रूप दिखाए। कभी धूप निकली तो कभी बादल छाए। दिन में तेज बारिश हुई। इससे मौसम सुहाना हो गया। मई की तेज गर्मी में बारिश राहत बनकर बरसी। शहर में करीब दो घंटे तक बारिश चलती रही। क्षेत्र में बीते 26 अप्रैल से मौसम बदला हुआ है। 26 अप्रैल को आंधी व बारिश के बाद तीन-चार दिन मौसम साफ रहा। इसके बाद से लगातार बादलों की आवाजाही बनी हुई है। शहर में गुरुवार को भी दिन में करीब एक घंटे तक बारिश हुई थी। फिर बादलों की आवाजाही बनी रही। शुक्रवार को सुबह से ही बादल छाए रहे और ठंडी हवा चलती रही। फिर करीब 11 बजे से धूप निकली, लेकिन 12 बजे वापस बादल छा गए। घने काले बादल छाने से दोपहर में शाम जैसा नजारा हो गया। करीब साढ़े 12 बजे से शहर में तेज बारिश शुरू हो गई। 2 घंटे तक तेज बारिश का दौर चलता रहा। इससे शहर तरबतर हो गया और स?को पर पानी बह निकला। इससे मौसम सुहाना हो गया और लोगों को मई की तेज तपन से कुछ राहत मिली। बारिश के बाद देर तक बादल छाए रहे। फिर धूप निकली। शाम को वापस बादलों की आवाजाही शुरू हो गई। शहर में शुक्रवार को अधिकतम तापमान 35 डिग्री और न्यूनतम तापमान 26 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। इससे पहले अप्रैल में अधिकतम तापमान 43 डिग्री तक पहुंच गया था। आगे क्या = मौसम विभाग के अनुसार अभी मौसम ऐसा ही बना रहेगा।

कभी धूप तो कभी बादल छाएंगे। बादलों की आवाजाही बनी रहने की संभावना है। शहर के साथ आसपास के गांवों व कस्बों में भी शुक्रवार को तेज बारिश हुई। कहीं एक घंटे तो कहीं दो घंटे तक हुई बारिश से रास्तों पर पानी भर गया। कई गांवों में रास्तों पर पानी भरने से लोगों को परेशानी उठानी प?ी। ढाबादेह, असकली, मो?क, देवली आदि स्थानों पर भी दिन में तेज बारिश से रास्तों पर पानी भर गया।

14 मई को अपलोड किए जाएंगे प्रवेश-पत्र जनसंपर्क अधिकारी परीक्षा-2024

जयपुर। राजस्थान लोक सेवा आयोग द्वारा जनसंपर्क अधिकारी (सूचना एवं जनसंपर्क विभाग) परीक्षा-2024 का आयोजन 17 मई 2025 को प्रातः 11 से दोपहर 1.30 बजे तक किया जाएगा। परीक्षा में ओएमआर उत्तर पत्रक के पांचवें विकल्प को भरने के लिए 10 मिनट का अतिरिक्त समय दिया जाएगा। आयोग सचिव ने बताया कि अभ्यर्थी उक्त परीक्षा हेतु आवंटित परीक्षा हॉल की जानकारी 10 मई 2025 से एसएसओ पोर्टल पर लॉगिन कर प्राप्त कर सकेंगे। परीक्षा के प्रवेश-पत्र आयोग की वेबसाइट एवं एसएसओ पोर्टल पर 14 मई 2025 को जारी किए जाएंगे। प्रवेश-पत्र आयोग की वेबसाइट पर उपलब्ध एडमिट कार्ड लिंक के माध्यम से आवेदन-पत्र क्रमांक व जन्म दिनांक प्रविष्ट कर डाउनलोड किए जा सकेंगे।



आज का राशिफल

सोमवार, 12 मई, 2025

■ **मेष** : आज कुछ राहत मिलेगी। अनुभवी और प्रभावशाली लोगों का सानिध्य भी मिलेगा। जिससे आपकी विचारों में भी सकारात्मकता आएगी। कामों में सफलता मिलेगी। तनाव की वजह से निजी काम अधूरे रह सकते हैं।
■ **वृष** : और मेहनत करने की जरूरत है। अपनी समस्याओं का समाधान पाने के लिए थोड़े स्वार्थी भी रहें। भावनाओं पर काबू रखें तथा प्रैक्टिकल बने इससे आप और अधिक सहजता से निर्णय ले पाएंगे।
■ **मिथुन** : रोजमर्रा की व्यस्त दिनचर्या से राहत के लिए आज अपने पर्सदीदा काम निपटाने पर ध्यान दें। इससे खुशी मिलेगी। बुजुर्गों के मार्गदर्शन से मुश्किल रास्ता आसान हो जाएगा। धैर्य से किए गए कामों का नतीजा भी अच्छा होगा। फायदा होगा पर धीमी गति से। आलस्य के कारण काम में रुकावट आ सकती है।

■ **कर्क** : ग्रह गोचर अनुकूल है। किसी दोस्त या रिश्तेदार के साथ चल रही गलतफहमियां दूर होगी। आपसी संबंधों में सुधार होगा। युवाओं को करियर संबंधित मेहनत के मनचाहे नतीजे मिल सकते हैं। अत्यधिक कार्य का बोझ आपके लिए परेशानी का कारण भी बन सकता है।
■ **सिंह** : सुकून भरी दिनचर्या रहेगी। युवा वर्ग कोई दुविधा दूर होने से राहत की सांस लेंगे तथा कोई बड़ा फैसला लेने की भी हिम्मत आएगी। यह समय उन्नति दायक है। मेहनत के मनोकूल परिणाम मिलेंगे।
■ **कन्या** : वरिष्ठ लोगों का सानिध्य और मार्गदर्शन मिलेगा। लंबे समय से चल रही किसी चिंता व तनाव से राहत मिलेगी। कार्य को करने से पहले उसके सकारात्मक और नकारात्मक पहलुओं पर सोच-विचार कर ले, निश्चित ही सफलता मिलेगी।

■ **तुला** : मित्रों तथा संबंधियों के साथ मुलाकात के अवसर बनेंगे। किसी पारिवारिक अविवाहित सदस्य के लिए अच्छा रिश्ता भी आ सकता है। कुछ समय से आप अपने जिस कार्य को लेकर अधिक मेहनत कर रहे थे।
■ **वृश्चिक** : अचानक ही कोई रुका हुआ या उधार दिया हुआ पैसा वापस मिलने से तनाव दूर होगा। अपनी दिनचर्या में कुछ बदलाव लाने के लिए आध्यात्मिक और धार्मिक कार्यों में भी आपकी रुचि रहेगी। अपने अंदर सकारात्मक ऊर्जा महसूस करेंगे।
■ **धनु** : आज ग्रह स्थिति कुछ अनुकूल रहेगी। पिछले कुछ समय से चल रहे तनाव से भी राहत मिलेगी। घर की सुख-सुविधाओं संबंधी जरूरतें पूरी करने में आपका विशेष प्रयास रहेगा। युवा वर्ग भी अपने भविष्य को लेकर ज्यादा सक्रिय और गंभीर रहेंगे।

■ **मकर** : मित्रों तथा संबंधियों के साथ मुलाकात के अवसर बनेंगे। किसी पारिवारिक अविवाहित सदस्य के लिए अच्छा रिश्ता भी आ सकता है। कुछ समय से आप अपने जिस कार्य को लेकर अधिक मेहनत कर रहे थे, आज उसके अच्छे परिणाम मिलने की संभावना है।
■ **कुंभ** : वाहन अथवा जमीन-जायदाद के क्रय-विक्रय संबंधी योजना बनेगी। अगर कोई फाइनेंस संबंधी काम रुका हुआ है, तो उस पर जरूर ध्यान दें। घर में कोई धार्मिक आयोजन करवाने का भी प्रोग्राम बनेगा।
■ **मीन** : ग्रह स्थिति आपके भाग्य को प्रबल कर रही है। आपको अपने कामों में उम्मीद से ज्यादा सफलता मिल सकती है। कहीं निवेश करने का प्लान है तो तुरंत फैसला लें। फायदा होगा।

पर्यायप्रिय है संसारी जीवात्मा- मुनि श्री विभोरसागर जी महाराज

उपकारी के उपकार को नहीं भूलना चाहिए - पंडित पारस जैन शास्त्री

कोटा, 12 मई। पुण्योदय अतिशय क्षेत्र नसियां जी दादाबाड़ी कोटा में परम पूज्य आचार्य भगवन 108 श्री विद्यासागर जी महाराज के परम प्रभावक शिष्य गुरुदेव निर्यापक तीर्थचक्रवती मुनिपुंगव श्री 108 सुधासागर जी महाराज के पावन आशीर्वाद एवं प्रेरणा से आठ दिवसीय पुण्योदय सम्प्रज्ञान शिक्षण शिविर का सातवे दिवस पर शिविर संयोजिका अर्चना रानी जैन सर्राफ ने बताया कि नसियां जी में आज की प्रातः कालीन प्रवचन में आज परम पूज्य आध्यात्मयोगी आचार्य श्री आर्जव सागर जी महाराज के आज्ञानुवर्ती शिष्य मुनि श्री विभोरसागर जी महाराज ने बताया की संसारी जीव जिस पर्याय में रहता है उसको वह पर्याय रुचिकर लगने लगती है।

वह उस पर्याय से निकलना नहीं चाहता और यही राग संसारी जीव को उसके संसार का कारण बना देता है, इसीलिए पर्याय से प्रेम न करके द्रव्यदृष्टि रखनी चाहिए।

अध्यक्ष जब्बू जैन सर्राफ ने बताया कि प्रवचनों के पश्चात सांगानेर से पधारे पंडित श्री पारस जैन शास्त्री ने तत्त्वार्थ सूत्र जी के स्वाध्याय व प्रश्नोत्तरी रत्नमालिका की कक्षा में सभी को बताया आज तत्त्वार्थ सूत्र जी की कक्षा में पंडित पारस जैन शास्त्री ने बताया कि



उपकारी के उपकार को नहीं भूलना चाहिए आचार्य श्री विद्यासागर जी महाराज के एवं पूज्य गुरुदेव सुधासागर जी महाराज के अनंत उपकार हैं हम पर जिनको चुका पाना में संभव नहीं।

संयोजक धर्मचंद जैन धनोप्या ने बताया कि जहां देव शास्त्र गुरु धर्म, अध्यात्म आध्यात्मिक ज्ञान और भक्ति का अद्भुत संगम से सांगानेर संस्थान से आए हुए विद्वानों के द्वारा निम्न अष्टदिवसीय शिविर के उपरान्त दिनांक 10-05-2025 शनिवार सायंकाल 7:30 से लगभग 500 से अधिक शिविरार्थियों ने इष्टोपदेश ग्रंथ जी बालबोध भाग (1 छहदाला (पूर्वार्ध), छहदाला (उत्तरार्ध), बालबोध भाग (2) दो, आदि ग्रंथों की परीक्षाएँ ली गईं

निदेशक हुकम जैन काका ने बताया दिनांक 11-05-2025 रवि वार सुबह प्रातः 7:30 से

वर्तमान ही जीवन, उसे बेहतर बनाएँ : अग्रवाल

उदयपुर, 12 मई। नारायण सेवा संस्थान में दिव्यांगजन के साझे में चल रहे त्रिदिवसीय कार्यक्रम 'अपनों से अपनी बात' के अंतिम दिन शनिवार को अध्यक्ष प्रशांत अग्रवाल ने कहा कि समस्याएँ अनायास आती हैं। जो होनी हैं, वह होकर रहती हैं। इससे यदि हम

पस्त हो जाएंगे तो जीवन भार बन जाएगा। हमें खुश रहते हुए हालातों का सामना करना होगा। न अतीत के बुरे दिनों को याद करना है और न वर्तमान के हालातों पर आंसू बहाने हैं। जीवन का हर क्षण नया है, अपने कर्तव्य से विमुक्त न हो और जीवन का पूरा आनंद ले। सभी रोगों की सिर्फ एक



अचूक दवा है, खुश रहना।

उन्होंने कहा कि व्यक्ति कभी-कभी स्वयं दुःख मोल ले लेता है। क्षणिक सुख या छोटे स्वार्थ के लिए वह दीर्घकालिक सुख और संतोष को अनदेखी करता है। लोगों की बातों से दुखी हो जाता है, खाली बैठकर नकारात्मक विचारों को अपने मनोमस्तिष्क में डेरा जमाने का मौका देता है। हम सत्संग, सत्साहित्य और सत्कर्मों में अपना समय दें। भूत और भविष्य में जीवन नहीं है, वर्तमान को बेहतर बनाकर परमानंद को प्राप्त करें। उन्होंने कार्यक्रम में कौशल विकास के लिए जीवन प्रबंधन, अध्ययन, व्यवस्थित दिनचर्या को अपनाते हुए चिंता और तनाव से दूर रहने को कहा। कार्यक्रम में दिव्यांगजनों ने अपने अनुभव साझा करते हुए कुछ निजी समस्याएँ रखीं। जिनका समाधान भी परस्पर विचारों से किया गया।

राष्ट्रीय लोक अदालत : लगभग 5 लाख प्रकरण निस्तारित लगभग 21 करोड़ से अधिक के अवार्ड पारित

एन.आई.एक्ट न्यायालयो मे 810 प्रकरण निस्तारित, पक्षकारों को लगभग 11 करोड से अधिक के अवार्ड पारित, पारिवारिक न्यायालयों के कुल 234 प्रकरणों का निस्तारण किया गया, मोटर वाहन दुघर्टना अधिकरण के 79 प्रकरण निस्तारित। पक्षकारों को लगभग 4 करोड 72 लाख के अवार्ड पारित

उदयपुर, 12 मई। राष्ट्रीय विधिक सेवा प्राधिकरण नई दिल्ली एवं माननीय सदस्य सचिव राजस्थान राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण जयपुर के तत्वावधान में उदयपुर जिले में श्रीमान ज्ञान प्रकाश गुप्ता अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकरण उदयपुर के निर्देशन में राष्ट्रीय लोक अदालत का आयोजन किया गया।

कुलदीप शर्मा एडीजे एवं सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, उदयपुर ने बताया कि उदयपुर मुख्यालय के न्यायाधीशगण, अधिवक्तागण एवं पक्षकर्तों की गरीमामय उपस्थिति में दीप प्रज्वलन के साथ दिनांक 10 मई 2025 को राष्ट्रीय लोक अदालत का



विधिवत शुभारंभ किया किया गया। दिनांक 10 मई 2025 को आयोजित राष्ट्रीय लोक अदालत में राष्ट्रीय लोक अदालत में लगभग 5 लाख प्रकरण निस्तारित लगभग 21 करोड रूपये से अधिक के अवार्ड पारित।

श्रीमान कुलदीप शर्मा एडीजे एवं सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण उदयपुर ने बताया कि राष्ट्रीय लोक अदालत में प्रकरण का निस्तारण होने पर प्रकरण का हमेशा के लिए निस्तारण हो जाता है।

निस्तारित प्रकरण की अपील नहीं होती है। राष्ट्रीय लोक अदालत में प्रकरण का निस्तारण होने पर पक्षकारों द्वारा दी गई कोर्ट फीस पुनः लोटा दी जाती है। राष्ट्रीय लोक

अदालत में प्रकरण का निस्तारण होने से पक्षकारों में आपसी भाईचारे एवं सोहार्द की भावना बनी रहती है।

राष्ट्रीय लोक अदालत के आयोजन के समय अजमेर विद्युत वितरण निगम लिमिटेड के अधिशाषी अभियंता राजस्व अधिकारी एवं जिला मुख्यालय अजमेर डिस्काम के समस्त सहायक अभियंता एवं सहायक राजस्व अधिकारी देवारी, गिर्वा, मादडी, अशोक नगर, अम्बाम्बाला, सवीना, पावर हाउस प्रथम एवं पावर हाउस द्वितीय, बडगांव, कुराबड, मधुवन, सेक्टर न. 4, एवं विद्युत विभाग के अन्य अधिकारीगण उपस्थित रहे। युनियन फीस पुनः लोटा दी जाती है। राष्ट्रीय लोक

फाईनेन्स, बैंक ऑफ बडौदा, पंजाब नेशनल बैंक, एस.बी.आई. कार्ड, आर.एम.जी.बी., हिरौ फिन कोर्प, आई.सी.आई.सी.आई., बैंक ऑफ इण्डिया, उद्गम कॉमर्सियल, अर्श इन्फो, युको बैंक, सुन्दरम फाइनेन्स, श्रीराम फाइनेन्स, आर.बी.एल.फिन.सर्व, केनरा बैंक के प्रतिनिधि उपस्थित रहे।

कुलदीप शर्मा एडीजे एवं सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, उदयपुर ने बताया कि राष्ट्रीय लोक अदालत के सफल आयोजन हेतु उदयपुर मुख्यालय एवं तहसीलों पर स्थित न्यायालयों पर बेंचों का गठन किया गया था। राजस्व न्यायालयों की भी बेंचों का गठन किया गया।

कोटा मंडल के 10 रेलवे स्टेशनों पर अतिरिक्त पेयजल की व्यवस्था भरतपुर स्टेशन पर यात्रियों को पानी के पाउच का नियमित वितरण



कोटा, 12 मई। गर्मी के मौसम में यात्रियों को यात्रा के दौरान भीषण गर्मी से बचाव हेतु पीने का पानी उपलब्ध कराने की दिशा में कोटा मंडल द्वारा सभी स्टेशनों पर पानी की पर्याप्त उपलब्धता सुनिश्चित की जा रही है।

इसी कड़ी में एनजीओ व स्वयंसेवी संस्था द्वारा मंडल के 10 रेलवे स्टेशनों कोटा, सवाई माधोपुर, रामगंजमंडी, चौमहला, भवानीमंडी, भरतपुर, सुवासरा,

शामगढ़, छाबड़ा गुगोर एवं मलारना में पानी पिलाने के कार्य किया जा रहा है। इस कार्य में कुल 189 स्वयं सेवक सेवाभाव से यात्रियों को पानी पिलाने का कार्य कर रहे हैं। इसमे भरतपुर स्टेशन पर सेवा संस्था द्वारा यात्री गाड़ियों के सामान्य एवं शयनयान श्रेणी कोचों पर निशुल्क जल सेवा के लिए पानी के पाउच नियमित रूप से प्रतिदिन वितरण किया जा रहा है। जिसमे स्वच्छता का पूर्ण ध्यान रखा जा रहा है जिससे यात्रियों को

राजकीय पॉलिटेक्निक महाविद्यालय में कैम्पस प्लेसमेंट ड्राइव 22 को

उदयपुर, 12 मई। राजकीय पॉलिटेक्निक महाविद्यालय, जोगी तालाब, (सविना) उदयपुर में 22 मई को कैम्पस प्लेसमेंट ड्राइव का आयोजन किया जाएगा।

प्रधानाचार्य श्री सी.एस.टाक ने बताया कि कैम्पस प्लेसमेंट ड्राइव में पूणे की कंपनी ईकेए मॉबिलिटी विद्यार्थियों का इन्टरव्यू लेकर उन्हें जॉब का अवसर देगी। इस प्लेसमेंट ड्राइव में इलेक्ट्रिकल व मैकेनिकल इंजीनियरिंग ब्रांच के डिप्लोमा पास हो चुके व डिप्लोमा अंतिम वर्ष के संभाग भर के निजी व सरकारी पॉलिटेक्निक महाविद्यालयों के विद्यार्थी हिस्सा ले सकते हैं। प्लेसमेंट ड्राइव सुबह 10.00 बजे शुरू होगी। श्री टांक ने बताया कि इस तरह का यह दूसरा कैम्पस प्लेसमेंट ड्राइव है, इससे पूर्व 6 मई 2025 को हुए कैम्पस प्लेसमेंट ड्राइव में कृष्णा मारुति कम्पनी द्वारा 12 विद्यार्थियों का 2.5 लाख सौटीसी पर चयन हुआ है। श्री सी.एस.टाक ने डिप्लोमा उतीर्ण व डिप्लोमा अंतिम वर्ष के इलेक्ट्रिकल एवं मैकेनिकल इंजीनियरिंग के छात्रों के लिए इसे नौकरी पाने का सुनहरा अवसर बताते हुए इसमें भाग लेने का आह्वान किया।

देश की एकता और अखंडता के लिए सैनिकों के सम्मान में हम केंद्र सरकार के हर कदम पर साथ हैं-रविन्द्र त्यागी

कोटा, 12 मई। पाकिस्तान में पनप रहे आतंकवाद के खिलाफ एकजुटता दिखाने और भारत के जवाब वीर सैनिकों के समर्थन और सम्मान में उनका हौसला बुलंद करने के लिए शहर कांग्रेस कमेटी की ओर से शहर कांग्रेस अध्यक्ष रविन्द्र त्यागी की अगुवाई में सैकड़ों की संख्या में कांग्रेस जनो ने 10 मई शनिवार को साय 4 बजे गुमानपुरा स्थित कांग्रेस कार्यलय से भारत के जवाज सैनिको के समर्थन और सम्मान में उनका पराक्रम शौर्य हौसला बढ़ाने के लिए जय हिंद तिरंगा यात्रा कांग्रेस कार्यलय से साय 4 बजे प्रारंभ हुई वहाँ से गुमानपुरा स्थित आयरन लेडी पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी जी की मूर्ति पर माल्यार्पण कर वहाँ से होती हुई गुजराती समाज स्थित लौह पुरुष सरदार बल्लभ भाई पटेल की मूर्ति पर माल्यार्पण कर यात्रा का समापन किया गया यात्रा के बाद सहादत हुए जंग में शहीदों के लिए 2 मिनट मौन रखा गया तिरंगा यात्रा में सैकड़ों की संख्या में कांग्रेस जन शामिल हुए

इस मौके पर शहर कांग्रेस अध्यक्ष रविन्द्र त्यागी ने कहा कि वीर जवानों के लिए देश की एकता अखंडता के लिए हम एकजुट हैं सरकार के हर कदम के साथ खड़े हैं



देश को हमारी जब भी जरूरत पड़ने पर हम सेना के संघर्ष में उनके साथ हैं त्यागी ने कहा कि जवाज वीर सैनिको ने जिस तरीके से अपना भारत की ओर से युद्ध मे जच्चा दिखा रहे हैं वह काबिले तारीफ है जितनी प्रशंसा की जाय उतनी कम है।

लोकसभा प्रत्याशी रहे प्रहलद गुंजल ने कहा कि देश की संकट घड़ी में और सैनिको के सम्मान में हम सरकार के द्वारा पाकिस्तान पर की जा रही हर कार्यवाही पर एकजुट हैं सरकार के हर कदम पर मजबूती से साथ खड़े हैं।

उक्त जानकारी देते हुए कांग्रेस कमेटी के जिला महासचिव डॉ विजय सोनी ने बताया कि जय हिंद तिरंगा यात्रा में प्रमुख रूप से लाडपुरा प्रधान रहे नईमुदीन गुड्डू,पीसीसी महासचिव अमित धारीवाल,शिवकांत नंदना,पूर्व विधायक पूनम गोयल, महापौर मंजू मेहरा, राकेश सोरल, उपमहापौर पवन मीणा, शोन्ू कुरैशी, पीसीसी महासचिव अनूप ठाकुर, क्रांति तिवारी, कैथून पालिका चेयरमैन रही आइना महक, उपाध्यक्ष जगदीश ठाड़ा, महासचिव राधेश्याम वर्मा, रामेश्वर सुवालका, हिमांशु शर्मा, नीरज शर्मा, महेंद्र शर्मा, हर्षपाल सिंह राणा, रफीक भाई, बलविंदर सिंह बिहू, इशरार मोहम्मद, राजेन्द्र भारद्वाज, राकेश शर्मा राक्, ब्लॉक अध्यक्ष नेवालाल गुर्जर, ललित शर्मा, जॉटी विरवाल, अरुण भागीव, लेखराज योगी, अंशु श्रंगी, रोहित अग्रवाल, सुलेमान बादशाह, कपिल शर्मा, अजय गुप्ता, जितेन्द्र सिंह चौहान, पुनम कवर, शलीना शैरी, मंजू चौधरी, रेहाना खान, अब्दुल हमीद गोड़, हंशराज गोस्वामी, ललित सरदार आदि वरिष्ठ कांग्रेस नेतागण सहित सैकड़ों की संख्या में कांग्रेस जनो ने बढ़ चढ़ कर भाग लिया।

ऑपरेशन सिंदूर की सफलता पर अभिनंदन कार्यक्रम

कोटा, 12 मई। सभी खेल संघों और सामाजिक संस्थाओं की ओर से आज भाटिया एन्ड कंपनी के सहयोग से ऑपरेशन सिंदूर की सफलता पर एक अभिनंदन कार्यक्रम आयोजित किया गया।

मुख्य वक्ता आई के दत्ता ने कहा कि हमारे देश का गौरव हमारी सेनाओं ने समर्पित भावना और बेहतरीन समन्वय के साथ जो सफलता हासिल की है उसकी प्रशंसा हर भारतीय कर रहा है। प्रारम्भ में प्रेम भाटिया जी ने सबका स्वागत करते हुए कहा कि ऑपरेशन सिंदूर एक शौर्यपूर्ण गाथा के रूप में स्वर्णिम इतिहास बन कर हम सबकी यादों में बस गया है। प्रधानमंत्री कार्यालय



में भारतीय सूचना सेवा के पूर्व निदेशक किशन रतनानी ने कहा कि हर नागरिक को जिम्मेदार पूर्ण व्यवहार करते हुए इस अभियान में सरकार का हर कदम पर साथ देना है। कोटा डिस्ट्रिक्ट चैस

एसोसिएशन कोषाध्यक्ष ईश्वर शर्मा और हेमलता गांधी ने भी अपने विचार रखे। कार्यक्रम के समापन पर सबने भारत माता की जय और वन्दे मातरम के नारे गुंजाये।

सोगरिया-दानापुर स्पेशल ट्रेन गरीबरथ रैक की बजाय एलएचबी रैक से चलेगी

कोटा, 12 मई। रेल प्रशासन द्वारा समर के दौरान अतिरिक्त यात्री यातायात को विलयर करने और उनकी यात्रा मांग को पूरा करने के उद्देश्य से सोगरिया-दानापुर-सोगरिया साप्ताहिक समर स्पेशल ट्रेन के बीच समर स्पेशल ट्रेन चलाई जा रही है।

यह ट्रेन साप्ताहिक रूप में सोगरिया से प्रत्येक सोमवार एवं दानापुर से प्रत्येक मंगलवार को निर्धारित अवधि में नियमित रूप से संचालित है तत्काल प्रभाव से वर्तमान में परिचालन कारणों से गरीबरथ रैक से चलने वाली इस स्पेशल ट्रेन को थर्ड एसी इकोनामी वाले एलएचबी रैक से संचालित किया जा रहा है।

अब इस स्पेशल ट्रेन में 17 कोच के गरीबरथ रैक की बजाय 17 कोच एलएचबी रैक के होंगे। जिसमें 15 कोच थर्ड एसी

इकोनामी, 01 एसएलआरडी एवं 01 जनरेटर कार होगी।

सोगरिया-दानापुर-सोगरिया साप्ताहिक समर स्पेशल ट्रेन: गाड़ी संख्या 09819 सोगरिया-दानापुर साप्ताहिक स्पेशल ट्रेन आगामी 30 जून 2025 तक प्रत्येक सोमवार को दोपहर 12:45 बजे सोगरिया से रवाना होकर और दूसरे दिन सुबह 10:00 बजे दानापुर पहुँचगी तथा वापसी में गाड़ी संख्या 09820 दानापुर-सोगरिया साप्ताहिक स्पेशल ट्रेन आगामी 01 जुलाई 2025 तक प्रत्येक मंगलवार को दोपहर 12:45 बजे दानापुर से रवाना होकर और दूसरे दिन सुबह 11:00 बजे सोगरिया पहुँचगी। यात्रियों से अनुरोध है कि इस स्पेशल ट्रेन की जानकारी स्टेशन एवं ऑनलाइन अथवा रेल मदद 139 से प्राप्त करें।

क्षत्रिय समाज ने दी शहीदों को श्रद्धांजलि



उदयपुर, 12 मई। मेवाड़ क्षत्रिय मित्र कल्याण समिति के सदस्यों ने गुलाब बाग, कमल तलाई पर एकत्र होकर पहलगांव हमले के शहीदों के सम्मान में दो मिनट का मोन रख श्रद्धांजलि अर्पित की।

मासिक सभा पर समिति अध्यक्ष रणजीत सिंह सोनोहरा ने आतंकी हमले की निंदा करते हुए उसे पाकिस्तान की कारयाना हरकत बताया। समिति के वरिष्ठ

सदस्य मेहताब सिंह चौहान ने कहा आज पूरा देश शहीदों के परिवार के साथ खड़ा है। आतंकी घटना में मारे गए निर्दोष परिवारों के लिए ही नहीं बल्कि समस्त देशवासियों के लिए भी दुःखद घटना है।

श्रद्धांजलि सभा में पर्वत सिंह चुंडावत, मान सिंह भाटी, राम सिंह गोड, ओम प्रकाश सिंह, सज्जन सिंह राजावत, इंद्र सिंह गहलोत आदि सदस्यों ने श्रद्धांजलि सभा में भाग लिया।



डॉक्टर बनने के बाद चुनी एक्टिंग दमदार किरदारों से बनाई अलग पहचान

साई पल्लवी

जिस दौर में हीरोइनें यानी एक्ट्रेस बिना मेकअप के अपना चेहरा दिखाने तक से बचती हों, उस दौर में अगर कोई अभिनेत्री ऐसी हो जो न सिर्फ असल जिंदगी में बल्कि फिल्मों में भी मेकअप करने से बचती हो तो शायद इस पर यकीन कर पाना थोड़ा मुश्किल है। लेकिन ऐसी ही एक्ट्रेस हैं साउथ की साई पल्लवी। साई पल्लवी के बारे में ये मशहूर है कि उन्हें मेकअप करना बिल्कुल भी पसंद नहीं है। साई अपनी सिम्पलीसिटी के लिए जानी जाती हैं। तमिल, तेलुगु और मलयालम फिल्मों में अपने अभिनय से सबको प्रभावित करने वाली साई पल्लवी आज अपना 33वां जन्मदिन मना रही हैं। साई पल्लवी को उनकी महिला केंद्रित फिल्मों और दमदार किरदारों के लिए जाना जाता है। अपने 10 साल के करियर में साई छह फिल्मफेयर

(साउथ) और 2 दक्षिण भारतीय अंतरराष्ट्रीय फिल्म अवॉर्ड अपने नाम कर चुकी हैं। इन दिनों साई रणबीर कपूर की बहुप्रतीक्षित फिल्म 'रामायण' को लेकर चर्चा में हैं। जिसमें वो मां सीता के किरदार में नजर आएंगी। इस फिल्म से साई बॉलीवुड में अपना डेब्यू करने जा रही हैं। आज साई के जन्मदिन पर जानते हैं उनके सफर के बारे में। 19 मई 1992 को तमिलनाडु के नीलगिरी जिले के कोटागिरी में जन्मी साई पल्लवी एक बड़ा (बदगा) परिवार से आती हैं। साई पल्लवी का पूरा नाम साई पल्लवी सेंथमराई है। लेकिन फिल्मों में वो साई पल्लवी के नाम से ही जानी जाती हैं। साई पल्लवी एक अभिनेत्री के साथ-साथ डॉक्टर भी हैं। उन्होंने जॉर्जिया के त्विलिसी स्टेट मेडिकल यूनिवर्सिटी से मेडिकल की पढ़ाई पूरी की है। उन्होंने 2016 में

एमबीबीएस की डिग्री हासिल की है। मेडिकल की पढ़ाई करने के बावजूद साई ने एक्टिंग को अपना करियर बनाया। साई को अपनी पहली फिल्म मेडिकल की पढ़ाई के दौरान ही मिली थी। साल 2014 में जब साई जॉर्जिया में पढ़ाई कर रही थीं तभी निर्देशक अल्फोंस पुश्रेन ने उन्हें अप्रोच किया था और मलयालम फिल्म 'प्रेमम' की स्क्रिप्ट सुनाई थी। पहले साई ने अल्फोंस पुश्रेन को फिल्म के लिए मना कर दिया था। जब उन्हें फिर से रोल ऑफर हुआ तो साई ने अल्फोंस को स्टॉकर समझा।

हालांकि, उन्होंने अपने बारे में बताया और फिर साई ने फिल्म में 'मलार' की भूमिका के लिए हां बोला। साई ने कॉलेज की छुट्टियों में फिल्म की शूटिंग की। 2015 में आई फिल्म 'प्रेमम' में साई के काम को काफी सराहा गया और



मलार टीचर की भूमिका के लिए उन्हें साउथ का बेस्ट फीमेल डेब्यू का फिल्मफेयर अवॉर्ड भी मिला। साई ने 2016 में आई

अपनी दूसरी मलयालम फिल्म समीर ताहिर द्वारा निर्देशित 'काली' के लिए पढ़ाई से एक महीने का ब्रेक लिया था।

विदेश में हूं, लेकिन दिल और आत्मा पूरी तरह भारत के साथ : सेलिना जेटली



मशहूर अदाकारा सेलीना जेटली भले ही विदेश में हों, लेकिन उनका मन खबरों की हलचल के बीच भारत में उलझा हुआ है। उन्होंने भारतीय सेना की बहादुरी को सलाम किया और उन आम लोगों के साथ हमदर्दी जताई जो हमले से प्रभावित हुए हैं। उनका कहना कि उन्हें भारत की ताकत पर पूरा भरोसा है। सेलिना ने इंस्टाग्राम पर एक पोस्ट शेयर किया, जिसमें उल्लिखा, मैं ऑस्ट्रेलिया में हूं, लेकिन नींद नहीं आ रही। आज की रात सोना भी किसी 'लग्जरी' जैसी चीज लग रही है, क्योंकि मेरे देश में शांति पर हमला हो रहा है। मेरा दिल बेचैन है, एक तरफ मैं यहां के समय में हूं और दूसरी तरफ भारत की खबरों में उलझी हुई हूं। बेशक मैं दूर हूं, लेकिन मेरी आत्मा, मेरी भावना पूरी तरह भारत के साथ है। उन्होंने लिखा, हमारे बहादुर भारतीय सशस्त्र बलों को धन्यवाद। आप हमारे और अव्यवस्था के बीच एक ढाल बनकर खड़े हैं। आप

हमें उस खतरे से बचाते हैं, जो आम लोग शायद कभी महसूस भी नहीं कर पाते। आपका साहस सिर्फ युद्ध में नहीं, बल्कि उन अनगिनत खामोश कुर्बानियों में भी दिखता है, जैसे ठंडी रातों में जागकर सरहद की रक्षा करना, बिना स्के.. बिना थके हर कदम देश के लिए बढ़ाना। हम आज सुरक्षित हैं, चैन से जी रहे हैं, सांस ले पा रहे हैं, सिर्फ इसलिए क्योंकि भारतीय सेना अडिग खड़ी है, बिना डरे, बिना झुके।

फिल्मी रानी योग के जरिए खुद को रखती हैं फिट

क्लिप शेयर कर समझाया आसन का असली मतलब



भोजपुरी सिनेमा की जानी-मानी अदाकारा रानी चटर्जी हमेशा से ही अपनी एक्टिंग और दमदार अंदाज के लिए जानी जाती हैं, वहीं लोग उनकी फिटनेस के भी दीवाने हैं। एक्ट्रेस का मानना है कि जिंदगी में जितना जरूरी काम है, उतना ही जरूरी अपने शरीर और मन को सेहत को भी बनाए रखना है। इस कड़ी में एक्ट्रेस ने सोशल मीडिया पर योग करते हुए एक वीडियो शेयर किया है, जिसमें वह योगासन करती नजर आ रही हैं। रानी ने अपने इंस्टाग्राम पर योग का वीडियो शेयर किया। इस वीडियो में वह अनुलोम-विलोम, बद्धकोणासन, बाल आसन, नाड़ी शोधासन जैसे योगासन करती नजर आ रही हैं। वह सिर्फ शारीरिक रूप से फिट नहीं होना चाहतीं, बल्कि मानसिक शांति और आत्म-संतुलन भी चाहती हैं। इस वीडियो के साथ उन्होंने एक बेहद खूबसूरत कैप्शन भी दिया। उन्होंने लिखा- योग सिर्फ आत्म प्रेम और शांति के बारे में है। दरअसल, योग सिर्फ एक एक्सरसाइज नहीं है, यह एक तरीका है अपने भीतर झांकने का, अपने मन को शांत करने का। रानी अक्सर अपने इंस्टाग्राम पर योग और जिम में एक्सरसाइज करते हुए वीडियोज पोस्ट करती रहती हैं। एक समय था, जब वह काफी मोटी थीं। वजन कम करने के लिए उन्होंने खुद पर ध्यान देना शुरू किया और योग और जिम में जमकर पसीना बहाया।

अब हॉलीवुड फिल्म में नजर आएंगी कंगना रनौत



बॉलीवुड अभिनेत्री कंगना रनौत अब हॉलीवुड में कदम रखने जा रही हैं। वह हॉरर ड्रामा 'ब्लेस्ड बी द एविल' में पहली बार मुख्य भूमिका निभाएंगी। इस प्रोजेक्ट में कंगना के साथ टीन वुल्फ, टायलर पोसी और हॉलीवुड आइकन सिल्वेस्टर स्टेलोन की बेटी स्कारलेट रोज स्टेलोन होंगी। वैराइटी की एक रिपोर्ट के अनुसार, इस फिल्म का निर्माण इस गर्मी में न्यूयॉर्क शहर में शुरू होने वाला है। निर्माताओं ने खुलासा किया कि टीम ने जानबूझकर अमेरिकी स्थानों का चयन किया ताकि हाल ही में घोषित ट्रम्प इंडस्ट्री टैरिफ से उत्पन्न किसी भी अनिश्चितता से बचा जा सके।

साइकोलॉजिकल हॉरर फिल्म है 'ब्लेस्ड बी द एविल'

इस फिल्म का निर्देशन अनुराग रूद्र ने किया है। जिन्होंने गाथा तिवारी लार्यंस मूवीज के अध्यक्ष और संस्थापक के साथ मिलकर इसकी स्क्रिप्ट भी लिखी है। 'ब्लेस्ड बी द एविल' एक साइकोलॉजिकल हॉरर है।

क्या होगी फिल्म की कहानी?

रिपोर्ट के मुताबिक कहानी एक ईसाई कपल पर केंद्रित है जो गर्भपात के आघात से जूझ रहा है। एक नई शुरुआत की तलाश में, वह एक अंधेरे और भयावह इतिहास वाले एक छोड़े हुए खेत को खरीदते हैं, लेकिन यहां उनका सामना एक दुष्ट शक्ति से होता है।

मॉर्निंग रूटीन में छिपा ब्यूटी फॉर्मूला निकिता दत्ता



अभिनेत्री निकिता दत्ता ने हाल ही में अपनी अनेखी और ताजगी भरी मॉर्निंग रूटीन का खुलासा किया। उनकी रूटीन में दो खास चीजें फेस आइसिंग और बैक हेयर फ्लिपिंग शामिल है। उन्होंने बताया कि वह दिन की शुरुआत फेस आइसिंग से करती हैं, इसमें वह बर्फ से चेहरे की मसाज करती हैं, ताकि स्किन तरताजा और

ग्लोइंग लगे। इसके बाद वह बैक हेयर फ्लिपिंग करती हैं। यह रूटीन उन्हें पॉजिटिव बनाए रखता है। निकिता ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर एक वीडियो शेयर किया। वीडियो की शुरुआत में वह फेस आइसिंग करती नजर आ रही हैं। इसके बाद वह अपने बालों की हेयरस्टाइलिंग करवाती दिख रही हैं, जो उनके बैक हेयर फ्लिपिंग का हिस्सा है। निकिता इंडस्ट्री की टैलेंटेड अदाकारा के तौर पर पहचानी जाती हैं। वो काफी ब्रेनी हैं। शरीर के साथ-साथ उनका दिमाग भी काफी फिट है। हाल ही में एक्ट्रेस ने खुलासा किया था कि वह एक्ट्रेस बनने से पहले यूपीएससी की परीक्षा देकर सिविल सर्विस में जाना चाहती थीं। उन्होंने बताया कि उनका पालन-पोषण ऐसे माहौल में हुआ जहां नियम और जिम्मेदारियां सबसे ज्यादा मायने रखती हैं। इसी परवरिश ने अनुशासन और मेहनत करना सिखाया। उन्होंने साथ ही खुलासा किया कि वह एक्ट्रेस बनने से पहले यूपीएससी की परीक्षा देकर सिविल सर्विस में जाना चाहती थीं। उन्होंने कहा, मैं एक आर्मी फैमिली से आती हूं। मेरे आसपास लगभग सभी ने किसी न किसी रूप में सेना में सेवा दी है। ऐसे अनुशासित माहौल में पली-बढ़ी होने के कारण, मैं भी एक ऐसा करियर चाहती थी जिसमें स्पष्टता और स्थिरता हो। एक समय ऐसा भी था जब मैं यूपीएससी की परीक्षा देकर सिविल सर्विस में जाना चाहती थी। लेकिन अब जब मैंने एक्टिंग को अपना पेशा चुना है, तो यह बदलाव मेरे लिए बहुत बड़ा लगता है।

इलियाना ने पेरेंटिंग को लेकर शेयर किया नोट, बोलीं- मैं नहीं चाहती मेरे बच्चों को लेकर क्या



अभिनेत्री इलियाना डिकरूज इन दिनों प्रेग्नेंट हैं और वो दूसरी बार मां बनने वाली हैं। इस बीच इलियाना सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं और प्रेग्नेंसी पर भी बात करती रहती हैं।

अब इलियाना ने पेरेंटिंग को लेकर एक नोट अपने सोशल मीडिया पर साझा किया है। इस नोट में उन्होंने लिखा कि वो अपने बच्चे को लेकर क्या चाहती हैं और क्या नहीं। इलियाना डिकरूज ने अपने इंस्टाग्राम स्टोरीज पर अपने पिछले स्टेटस पर एक फैन के रिप्लाई का स्क्रीनशॉट शेयर किया।



