



बहरोड़, भिवाड़ी, राजगढ़, तिजारा, कोटकासिम, थानागाजी, मालाखेड़ा, लक्ष्मणगढ़, किशनगढ़बास, कटूमर, खेड़ली, बानसूर, खैरथल, गुरुग्राम, धारूहेड़ा व रेवाड़ी से प्रसारित

बाजरे की कड़वी में आग



किशनगढ़बास, 12 फरवरी (निसं)। कस्बे के गंज क्षेत्र में मंगलवार रात करीब 8:45 बजे बाजरे की कड़वी में अज्ञात कारणों से भीषण आग लग गई। आग की लपटें और धुआं उठता देख आसपास के क्षेत्र में अफरा-तफरी मच गई।

जानकारी के अनुसार यह कड़वी एडवोकेट मुकेश सैनी की थी, जो उनके घर के पास स्थित एक खाली प्लॉट में रखी हुई थी। आग लगते ही स्थानीय लोग पानी लेकर आग बुझाने के प्रयास में जुट गए, वहीं मौके पर बड़ी संख्या में लोगों को भीड़ जमा हो गई। घटना की सूचना तुरंत पार्षद तेजसिंह सैनी एवम् एडवोकेट मुकेश सैनी द्वारा किशनगढ़बास नगरपालिका की दमकल को दी गई। सूचना मिलने के करीब 15 मिनट में दमकल मौके पर पहुंची और लगभग आधे घंटे की मशकत के बाद आग पर काबू पा लिया गया।

इस हादसे में करीब 60 मण बाजरे की कड़वी जलकर राख हो गई, जिससे अनुमानित 20 हजार रुपये का नुकसान हुआ है।

छेड़छाड़ का विरोध करने पर कुल्हाड़ी से हमला

अलवर, 12 फरवरी (निसं)। जिले के एक गांव में 12 साल की नाबालिग बेटे ने छेड़छाड़ का विरोध करने पर मां पर कुल्हाड़ी से हमला कर दिया। जिससे नाबालिग की मां के सिर में गंभीर चोट लगी है। उसे अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

घायल महिला के पति ने पुलिस को रिपोर्ट दी कि उसकी पत्नी नरेगा में काम करती है। वह खुद भी मजदूरी करता है। इस कारण पीछे घर पर 12 साल की मानसिक रूप से कमजोर बेटा रहती है। जिसे पड़ोसी 60 साल के बुजुर्ग ने उसे टॉफी दिलाने के बहाने बुला लिया और उससे छेड़छाड़ करने लगा। पड़ोसियों की शिकायत पर महिला बुजुर्ग के घर विरोध करने पहुंची। तब उस पर आरोपी बुजुर्ग ने कुल्हाड़ी से हमला कर दिया। जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गई। बुजुर्ग के ऊपर पहले भी इस तरह की हकत करने का आरोप लगाया गया था। लेकिन तब कोई कार्रवाई नहीं की गई। अब वापस पुलिस को रिपोर्ट दी है। पुलिस आरोपी को तलाश रही है।

नारायणपुर में सिविल न्यायालय के लिए धरना शुरू, न्यायिक कार्यों का बहिष्कार जारी

नारायणपुर, 12 फरवरी (निसं)। कस्बे में न्यायिक सुविधाओं के विस्तार और स्थानीय स्तर पर राहत की मांग को लेकर बुधवार को अभिभाषक संघ, डीड्राइड्स और स्टाम्प वेंडर्स ने तहसील कार्यालय के सामने धरना शुरू कर दिया।

प्रदर्शनकारियों ने नारायणपुर उपखंड स्तर पर सिविल न्यायाधीश एवं न्यायिक मजिस्ट्रेट न्यायालय खोलने की मांग उठाते हुए सरकार से शीघ्र कार्रवाई करने की अपील की। एडवोकेट रविंद्र शर्मा ने कहा कि नारायणपुर थाना क्षेत्र के न्यायिक क्षेत्राधिकार को अलवर जिले के थानागाजी से हटाकर कोटपतली-बहरोड़ जिले में स्थानांतरित कर दिया गया है।

इस बदलाव के कारण स्थानीय पक्षकारों और आमजन को कानूनी कार्यों के लिए लंबी दूरी तय करनी पड़ रही है, जिससे आर्थिक बोझ बढ़ने के साथ समय की भी काफी बर्बादी हो रही है। उन्होंने कहा कि सुलभ और त्वरित न्याय सरकार की प्राथमिकता होनी चाहिए, लेकिन स्थानीय स्तर पर न्यायालय नहीं होने से लोगों के अधिकार प्रभावित हो रहे हैं। अधिवक्ताओं ने विरोध स्वरूप अनिश्चितकालीन कार्य बहिष्कार

राजस्थान बजट 2026-27 कर्मचारियों के लिए 8वां वेतन आयोग और आमजन को फ्री इलाज की सौगात

अलवर और खैरथल-तिजारा के लिए घोषणाओं की बाँधर

अलवर, 12 फरवरी (निसं)। राजस्थान विधानसभा में बुधवार को पेश किए गए बजट में वित्त मंत्री दीया कुमारी ने अलवर जिले के विकास के लिए कई महत्वपूर्ण घोषणाएं की हैं। अधोसंरचना से लेकर शिक्षा और स्वास्थ्य तक, जिले के विभिन्न क्षेत्रों में करोड़ों रुपये के निवेश का रोडमैप तैयार किया गया है। हालांकि, अलवर को संभाल बनाने की पुरानी मांग इस बार भी अधूरी रह गई है।

सड़क और परिवहन: कनेक्टिविटी पर जोर

जिले में यातायात को सुगम बनाने के लिए सड़कों और ओवरब्रिज का जाल बिछाया जाएगा।

सरस्का मार्ग: कुशालगढ़ से थैक्यू बोर्ड (सरस्का) तक नया रोड बनेगा, जिसके लिए 20 करोड़ रुपये जारी किए गए हैं।

पुलिया और फ्लाईओवर: भर्तुहरि मोड़ पर पुलिया निर्माण हेतु 5 करोड़ और अलवर-बांदीकुई खंड (LC 128) पर 6-7 किमी लंबा ओवरब्रिज 70 करोड़ रुपये की लागत से बनेगा।

अन्य प्रमुख सड़कें: नौगावां से एनएच 248 तक (3 करोड़), कोटपतली-बानसूर मार्ग (15.75 करोड़) और कोटपतली-बहरोड़ क्षेत्र में सड़कों के लिए बजट आवंटित किया गया है।

बस स्टैंड: राजगढ़, बानसूर और कोटपतली-बहरोड़ में नए बस स्टैंड का निर्माण होगा।

प्रशासनिक और शहरी विकास

मिनी सचिवालय: खैरथल-तिजारा और रामगढ़ में मिनी सचिवालय का निर्माण किया जाएगा।

वाइ सुरक्षा: भिवाड़ी और अलवर में जल भराव की समस्या के समाधान के लिए 1,020 करोड़ रुपये की लागत से वाइ सुरक्षा कार्य और मास्टर ड्रेनेज प्लान बनाए जाएंगे।

नवीन कारागृह: अलवर, जोधपुर और जयपुर में आधुनिक केंद्रीय कारागृह के निर्माण हेतु 1,200 करोड़ रुपये का प्रावधान है।

औद्योगिक पार्क: मुंडावर और नीमराणा में नए औद्योगिक पार्क विकसित किए जाएंगे।

कृषि, पशुपालन और डेयरी

अलवर के प्रमुख कृषि उत्पाद प्याज और डेयरी क्षेत्र को विशेष प्रोत्साहन मिला है।

प्याज और सब्जी: अलवर में एक्सप्लॉस सेंटर बनेगा और प्याज भंडारण के लिए 21 करोड़ रुपये का अनुदान दिया जाएगा।



सरस प्लांट: अलवर सरस प्लांट की क्षमता बढ़ाकर 3 लाख लीटर प्रतिदिन करने हेतु 200 करोड़ रुपये खर्च होंगे।

पशु चिकित्सा: बुद्ध विहार (अलवर) में प्रथम श्रेणी पशु चिकित्सालय बनेगा। बानसूर और गोविंदगढ़ के पशु चिकित्सा केंद्रों को भी क्रमोन्नत किया जाएगा।

शिक्षा, स्वास्थ्य और पर्यावरण

शिक्षा: बानसूर कॉलेज में विज्ञान संकाय खुलेगा और अलवर पॉलिटेक्निक में आईसीटी लैब बनेगी। मेधावी छात्रों को ई-वाउचर के जरिए 20 हजार रुपये की सहायता मिलेगी।

स्वास्थ्य: खैरथल-तिजारा और कोटपतली-बहरोड़ के आयुर्वेद अस्पतालों को जिला चिकित्सालय में क्रमोन्नत किया जाएगा।

पर्यावरण: थानागाजी, बहरोड़, नीमराणा और तिजारा में वायु गुणवत्ता निगरानी केंद्र स्थापित होंगे। अरवल पर्वतमाला के संरक्षण के लिए 4 हजार हेक्टेयर भूमि पर दीवार निर्माण और बीजरोपण किया जाएगा।

सांस्कृतिक और पर्यटन विकास

जिंदोली घाटी मार्ग पर हनुमान वाटिका विकसित की जाएगी। ऐतिहासिक रूढ़ हवेली और प्रतापगढ़ किले का जीर्णोद्धार किया जाएगा।

खैरथल-तिजारा के कोटकासिम में दुर्बलनाथ आश्रम तालाब का कायाकल्प होगा। इसके अलावा, शहर में DSP दक्षिण कार्यालय, अंबेडकर नगर में नया GSS और जिले के कई अन्य स्थानों पर सड़क निर्माण तथा विकास कार्यों के लिए निधि का प्रावधान किया गया है।

प्रदेश में 600 ट्यूबवेल और 1200 हंडंप लगाए जाएंगे। प्रत्येक जिला कलेक्टर को 1-1 करोड़ रुपए मिलेंगे।

लखपति दीदी योजना के तहत अब कर्ज सीमा 1 लाख से बढ़ाकर 1.50 लाख रुपए और जलदाय विभाग में 3 हजार सविदा कर्मियों की नियुक्ति होगी

जयपुर, 12 फरवरी (निसं)। राजस्थान की वित्त मंत्री दीया कुमारी ने बुधवार को विधानसभा में वित्त वर्ष 2026-27 के लिए राज्य का तीसरा पूर्ण बजट पेश किया। लगभग 2 घंटे 54 मिनट के लंबे बजट भाषण के दौरान सरकार ने सरकारी कर्मचारियों, किसानों, युवाओं और स्वास्थ्य क्षेत्र के लिए कई महत्वपूर्ण घोषणाएं कीं।

कर्मचारी और रोजगार: वेतन आयोग और अनुकंपा नियुक्ति

सरकार ने राज्य कर्मचारियों को बड़ी राहत देते हुए 8वें वेतन आयोग के गठन के लिए हाईपावर कमिटी बनाने का निर्णय लिया है।

अनुकंपा नियुक्ति में विस्तार: अब सरकारी कर्मचारी को मृत्यु पर उसकी पुत्रवधू को भी अनुकंपा नियुक्ति मिल सकेगी।

दिव्यांगता पर राहत: यदि कोई कर्मचारी सेवा के दौरान स्थायी रूप से दिव्यांग हो जाता है और कार्य करने में असमर्थ है, तो उसके आश्रित को नौकरी दी जाएगी।

नई नियुक्तियां: जलदाय विभाग में 3,000 सविदा कर्मियों को भर्ती की जाएगी और परीक्षाओं के

पारदर्शिता के लिए राजस्थान स्टेट टेस्टिंग एजेंसी (RSTA) की स्थापना होगी।

स्वास्थ्य और सामाजिक सुरक्षा

निशुल्क इलाज: असहाय, विमंदि और लावारिस मरीजों के लिए अब प्रदेश में पूरी तरह से फ्री इलाज की सुविधा मिलेगी।

लखपति दीदी योजना: इस योजना के तहत ब्याज मुक्त ऋण की सीमा को 1 लाख से बढ़ाकर 1.50 लाख रुपये कर दिया गया है।

होमगार्ड: बजट में होमगार्ड के 5,000 पदों की वृद्धि की घोषणा की गई है।

इंफ्रास्ट्रक्चर और ट्रांसपोर्ट

सड़क और ब्रिज: बुनियादी ढांचे को मजबूत करने के लिए 1,800 करोड़ रुपये की लागत से नई सड़कें और ब्रिज बनाए जाएंगे।

रेलवे ओवरब्रिज: आगामी वर्ष में 15 नए रेलवे ओवरब्रिज (ROB) और अंडरब्रिज (RUB) का निर्माण प्रस्तावित है।

वाहन पंजीकरण में छूट: दूसरे राज्यों से राजस्थान में स्थायी रूप से लाए गए गैर-परिवहन वाहनों के पंजीकरण पर मोटर

व्हीकल टैक्स में 50 प्रतिशत तक की छूट दी जाएगी।

हवाई संपर्क: प्रदेश के 4 जिलों में नए एयरपोर्ट बनाने के लिए सर्वे कार्य शुरू किया जाएगा।

किसान और पेयजल योजनाएं

सस्ती बिजली: झोंगा (Shrimp) पालन करने वाले किसानों को अब सरकार द्वारा सस्ती दर पर बिजली उपलब्ध कराई जाएगी।

हर घर जल: 'हर घर नल, हर घर जल' योजना के तहत करीब 6,500 गांवों को पेयजल कनेक्शन से जोड़ा जाएगा।

नई जल नीति: जल प्रबंधन को बेहतर बनाने के लिए सरकार नवीन राजस्थान राज्य जल नीति लेकर आएगी।

युवा और शिक्षा

व्याज मुक्त लोन: सरकार 30,000 युवाओं को स्वरोजगार के लिए 10 लाख रुपये तक का व्याज मुक्त ऋण प्रदान करेगी।

स्कूली सुविधाएं: स्कूली बच्चों को खेल किट और 'जादुई पिटा' (शैक्षणिक किट) वितरित किए जाएंगे।

राजस्थान का बजट निराशाजनक व 'विश्वासघाती': टीकाराम

जयपुर, 12 फरवरी (निसं)। नेता प्रतिपक्ष टीकाराम जुली ने विधानसभा में पेश राज्य बजट पर कड़ा प्रहार करते हुए इसे खोखला, सतही और राजस्थान की प्रगति को रोकने वाला बताया। उन्होंने कहा कि बजट पिछले भाषणों की पुनरावृत्ति भर है और प्रदेश का भविष्य संवारने में असमर्थ है।

टीकाराम जुली ने मीडिया से बातचीत में कहा कि पिछले दो बजटों की 2718 घोषणाओं में से केवल 900 (लगभग 30 प्रतिशत) पूरी हुई हैं, जबकि 284 परियोजनाओं पर कोई काम शुरू नहीं हुआ।

उन्होंने विशेष रूप से जल जीवन मिशन की विफलता की ओर ध्यान दिलाया, जिसमें पिछले दो वर्षों में 45 लाख नल कनेक्शन का वादा था,



लेकिन केवल 14 लाख कनेक्शन दिए गए। वित्तीय मोर्चे पर जुली ने कहा कि राजस्व घटा 31,009 रुपए करोड़ से बढ़कर 32,982 रुपए करोड़ हो गया और राजस्व प्राप्ति में अनुमान से 9,003 करोड़ रुपए की कमी आई। उन्होंने सरकार पर वास्तविक जिम्मेदारी से

बचने और 2047 तक के हवाई सपनों के प्रदर्शन का आरोप लगाया।

टीकाराम जुली ने बजट में चापलूसी और संवेदनहीनता को भी उजागर किया।

उन्होंने कहा कि 'नमो वन' और 'नमो नर्सरी' जैसी घोषणाएं परंपरा का अपमान हैं और मानसिक स्वास्थ्य जैसे गंभीर मुद्दों पर हंसी-मजाक करना निन्दनीय है।

शिक्षा और बुनियादी ढांचे के बारे में उन्होंने कहा कि 42,000 जर्जर स्कूलों पर सरकार मौन है और हिंदी की वकालत करने वाले कार्यक्रमों में अंग्रेजी नामों का सहारा लिया जा रहा है। रिफाइनरी परियोजनाओं में देरी और महत्वपूर्ण जिलों की अनदेखी सरकार की स्पष्ट नीति और रोडमैप की कमी दर्शाती है।

ग्राहकों से 10 लाख रुपए की धोखाधड़ी में फाइनेंस कंपनी के पूर्व मैनेजर सहित चार के खिलाफ मामला दर्ज

अलवर, 12 फरवरी (निसं)। शहर में एक निजी फाइनेंस कंपनी के पूर्व कर्मचारियों ने ग्राहकों से किरातों की रकम लेकर कंपनी में जमा नहीं कराई। आरोप है कि अभियुक्तों ने आपसी साजिश के तहत करीब 10 लाख रुपए की राशि ग्राहकों से हड़प ली। मामले में कंपनी ने इस्तामासे के जरिए कोतवाली थाने में मुकदमा दर्ज कराया है। फिलहाल पुलिस मामले की जांच में जुट गई है।

परिवादी मैसर्स एस.जी. रॉयल कैपिटल प्राइवेट लिमिटेड ने कोर्ट में परिवाद देकर बताया कि कंपनी के पूर्व ब्रांच मैनेजर हिमांशु शर्मा, दुर्गेश सिंह नरुका और रोहित कुमार मुद्गल (पूर्व रिलेशनशिप मैनेजर) और विवेक सिंह नरुका (पूर्व फील्ड सेल्स एजीक्यूटिव)

ने मार्च, अप्रैल और मई माह में ग्राहकों से किरातों की राशि तो वसूल ली, लेकिन वह रकम कंपनी के खाते में जमा नहीं कराई। कंपनी के अनुसार, जब बकाया किरातों को लेकर ग्राहकों से संपर्क किया गया तो पूरे मामले का खुलासा हुआ। ग्राहकों ने बताया कि वे भुगतान पहले ही अभियुक्तों को कर चुके हैं। इससे कंपनी को आर्थिक नुकसान के साथ मानसिक परेशानी भी हुई।

आरोप है कि वसूली गई राशि अभियुक्तों ने अपने निजी उपयोग में ले ली। परिवाद में यह भी कहा गया है कि रकम वापस मांगने पर अभियुक्तों द्वारा कंपनी के कर्मचारियों को धमकियां दी गईं।

इसके अलावा 24 मई 2025 को एक

कर्मचारी के साथ मारपीट कर उसकी गाड़ी का शीशा तोड़ने और वाहन को क्षतिग्रस्त करने का भी आरोप लगाया गया है।

कंपनी का आरोप है कि कंपनी से हटाए जाने के बाद भी अभियुक्त अवैध रूप से ग्राहकों से किरातों की वसूली करते रहे और राशि अपने निजी खातों में जमा कराते रहे। इस संबंध में नोटिस जारी किए जाने के बावजूद उनकी गतिविधियां नहीं रुकीं।

परिवादी की ओर से पहले कोतवाली थाना और बाद में पुलिस अधीक्षक अलवर को शिकायत भेजी गई, लेकिन कोई कार्रवाई नहीं हुई। जिसके बाद कंपनी ने कोर्ट की शरण ली। फिलहाल कोर्ट के आदेश पर पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

शादी में मारपीट व हंगामा

अलवर, 12 फरवरी (निसं)। जिले के उद्योग नगर थाना क्षेत्र अंतर्गत गांव देसूलाखोर में एक शादी समारोह के दौरान जाति सूचक शब्दों को लेकर दो गुट भिड़ गए।

जातिगत टिप्पणी करने वालों ने लाठियां चला दीं। जिसमें तीन जने घायल हो गए। देसूलाखोर निवासी शिवा जाटव और मोहित जाटव पड़ोस में आयोजित एक शादी समारोह में शामिल होने गए थे।

इसी दौरान दूसरे समुदाय के कुछ लोगों द्वारा कथित रूप से जातिगत टिप्पणी की गई।

रतनलाल प्रजापत के परिजनों 50 लाख रुपए के मुआवजे की मांग

बहरोड़, 12 फरवरी (निसं)। कस्बे में बुधवार को जर्जर मकान का छज्जा गिरने से रतनलाल प्रजापत की मौत के मामले में नया बस स्टैंड पंचमुखी हनुमान मंदिर पर श्रद्धांजलि सभा आयोजित की गई।

सभा के बाद स्थानीय लोगों ने पैदल मार्च निकाला और पीड़ित



परिवार के लिए 50 लाख रुपए मुआवजा, मृतक की पत्नी के लिए सरकारी नौकरी और बच्चों के लिए समुचित मेडिकल सुविधा की मांग की। नारेबाजी के साथ लोग एसडीएम कार्यालय पहुंचे, जहां अधिकारी देर से आने पर रोष व्यक्त किया गया। करीब दो घंटे बाद एसडीएम रामकिशोर मीणा के पहुंचने पर पीड़ित परिवार और स्थानीय लोगों ने मांग पत्र सौंपा।

जानकारी के अनुसार, 4 फरवरी को रतनलाल अपने जुड़वा बच्चों को स्कूल छोड़ते समय जर्जर मकान का छज्जा गिरने से

20 फरवरी, शुक्रवार को रुद्राभिषेक प्रातः 9:15 बजे, 21 फरवरी शनिवार को महिला मण्डल सत्संग दोपहर 3 बजे से, 22 फरवरी, रविवार को, निशान यात्रा प्रातः 10 बजे यात्रा प्रमुख मार्गों से होती हुई पुनः बैकुण्ठ धाम पधारेगी।

23 फरवरी, सोमवार को बाबा का पूजन प्रतिदिन प्रातः 9 बजे व कथा प्रारम्भ दोप. 3 बजे। 26 फरवरी, गुरुवार को भगवान लक्ष्मीनारायण जी का अभिषेक दुर्लभ चरण बिन्दू दर्शन, मेहन्दी उबटना, विशेष श्रंगार, 28 फरवरी, शनिवार को संगीतमय श्री सुन्दरकाण्ड पाठ व फाग महोत्सव

दोप.3 बजे से, 1 मार्च, रविवार को यज्ञ पूर्णाहुति प्रातः 10 बजे व प्रसाद वितरण दोप. 12 बजे से। बाबा के निशान की राशि 51 रुपये रखी गयी है। प्रतिदिन पान भोग राशि 101 रुपये, बाबा को खीर चूरम का भोग 501 रुपये इन सभी सेवा सहयोग के लिए पूज्य महाराज जी से सम्पर्क करें।

नाबालिग बालिका घर से लापता, 15 लाख के जेवर गायब

अलवर, 12 फरवरी (निसं)। कोतवाली थाना क्षेत्र से एक 15 वर्षीय नाबालिग किशोरी के लापता होने का मामला सामने आया है। किशोरी के परिजनों ने आरोप लगाया है कि उसे बहला-फुसलाकर एक बाहर के युवक ने अपने साथ ले जाने की कोशिश की। पुलिस ने शिकायत दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

घटना 9 फरवरी 2026 को रात को बताई जा रही है। परिजनों के अनुसार, वे रात में खाना खाने के बाद अपने-अपने कमरों में सो गए थे। देर रात लगभग 2 बजे परिजनों को नौद खुली तो किशोरी अपने कमरे में नहीं मिली। इसके साथ ही घर में रखे सोने-चांदी के आभूषण, जिनकी अनुमानित कीमत लगभग 15 लाख रुपए बताई जा रही है, और एक परिजन का मोबाइल भी गायब पाए गए।

परिजनों ने पुलिस को बताया कि लगभग डेढ़ महीने पहले वह युवक, जो अलवर के पास किराए पर रह रहा है, किशोरी को प्रभावित करने के लिए रात को उनके घर आया था। उस समय परिजन घग आया था। उस समय कूदकर फरार हो गया था। अब परिजन इसी युवक को किशोरी के लापता होने का संदिग्ध मान रहे हैं।

राज्यपाल श्री हरिभाऊ बागडे की अध्यक्षता में 13 मार्च को आयोजित होगा बीकानेर तकनीकी विश्वविद्यालय का चतुर्थ दीक्षांत समारोह

बीकानेर। बीकानेर तकनीकी विश्वविद्यालय, बीकानेर अपना चतुर्थ दीक्षांत समारोह 13 मार्च 2026 को माननीय राज्यपाल एवं कुलाधिपति श्री हरिभाऊ बागडे की अध्यक्षता में आयोजित करने जा रहा है। जनसंपर्क अधिकारी विक्रम राठौड़ ने बताया कि इस भव्य समारोह में विभिन्न संकायों के स्नातक, स्नातकोत्तर एवं शोध उपाधि प्राप्त विद्यार्थियों को उपाधियाँ एवं इस उत्कृष्ट शैक्षणिक प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों को स्वर्ण पदक भी प्रदान किया जायेगा। चतुर्थ दीक्षांत समारोह के सफल आयोजन के लिए कुलगुरु प्रो. अखिल रंजन गर्ग एवं कुलसचिव श्रीमती रचना भाटिया के निर्देशन में 12 आयोजन समिति और उनके संयोजक एवं सह संयोजक नियुक्त किए गए हैं, जो कि चतुर्थ दीक्षांत समारोह का संयोजक यूसीईटी प्रचार्य डॉ. परवंत सिंह संधू के निर्देशन में इस आयोजन की सम्पूर्ण कार्य योजना पर कार्य कर रहे हैं।



विश्वविद्यालय द्वारा दीक्षांत समारोह के सफल आयोजन लिए आयोजन समिति द्वारा विशेष तैयारियों को अंतिम रूप दिया जा रहा है। कुलगुरु प्रो. अखिल रंजन गर्ग ने कहा कि चतुर्थ दीक्षांत समारोह के दौरान बैचलर ऑफ टेक्नोलॉजी (बीटेक) की 2580, बैचलर ऑफ आर्किटेक्चर (बीआर्क) की 4, बैचलर ऑफ डिजाइन (बी डिजाइन) की 12, डॉक्टर ऑफ फिलॉसफी की (पीएचडी) की 9, मास्टर ऑफ बिजनेस एडमिनिस्ट्रेशन (एमबीए) की 483, मास्टर ऑफ कंप्यूटर

एप्लीकेशन (एमसीए) की 242, मास्टर ऑफ टेक्नोलॉजी (एमटेक) की 42 सहित प्रस्तावित कुल 3380 डिग्रियों एवं बैचलर ऑफ डिजाइन (बी डिजाइन) में 3, बैचलर ऑफ टेक्नोलॉजी (बीटेक) में 16, ऑफ बिजनेस एडमिनिस्ट्रेशन (एमबीए) में 3, मास्टर ऑफ कंप्यूटर एप्लीकेशन (एमसीए) में 1 सहित कुल 23 प्रस्तावित स्वर्ण पदकों तथा इसके अतिरिक्त ऑटोनोमस महाविद्यालयों के 8 स्वर्ण पदकों का वितरण माननीय राज्यपाल द्वारा विद्यार्थियों को किया जाएगा। इस संबंध में कुलगुरु प्रो. अखिल रंजन गर्ग ने समीक्षा बैठक आयोजित कर चतुर्थ दीक्षांत समारोह के सफल आयोजन लिए संबंधित समिति संयोजकों को दिशा-निर्देश प्रदान किए हैं एवं प्रो. गर्ग द्वारा स्वयं अपने निर्देशन में चतुर्थ दीक्षांत समारोह की तैयारियों को अंतिम रूप दिया जा रहा है। बैठक में दीक्षांत समारोह की कार्यक्रम रूपरेखा, अतिथियों के स्वागत, सुरक्षा

व्यवस्था, मंच संचालन, मीडिया समन्वय तथा अन्य व्यवस्थाओं पर विस्तार से चर्चा की गई। संबंधित अधिकारियों एवं आयोजन समिति के सदस्यों एवं सभी विभागों को आपसी समन्वय के साथ कार्य करने के निर्देश प्रदान किए गए। दीक्षांत समारोह में बीकानेर तकनीकी विश्वविद्यालय के विभिन्न सम्बद्ध महाविद्यालयों के चेयरमैन/निदेशक/प्राचार्य, विश्वविद्यालय प्रबन्ध मण्डल एवं विद्या परिषद के सदस्यगण, राजस्थान राज्य के अन्य विश्वविद्यालयों के कुलगुरु, लोकभवन के अधिकारीगण, विश्वविद्यालय के समस्त अधिष्ठाता/विभागाध्यक्ष समस्त अधिकारी एवं कर्मचारीगण, संकाय सदस्य, शिक्षकगण, विभिन्न शिक्षाविद, विद्यार्थी व उनके अभिभावकगण, प्रशासनिक अधिकारीगण, गणमान्य नागरिक, मीडिया के प्रतिनिधिगण एवं आमंत्रित विशिष्ट अतिथिगण भी शिरकत करेंगे।

दहेज में 1 रुपया और नारियल लेकर समाज में पेश की नई मिसाल

श्रीमाधपुर। तहसील के दिवसाला गांव में दूल्हे ने दहेज प्रथा को रोकने के लिए एक अनूठी मिसाल पेश की। टीका रस्म में मिले 5 लाख 51 हजार रुपए लेने से इनकार कर दिया लेकिन, परंपरा को निभाने के लिए दूल्हे और उनके पिता ने टीका रस्म के रूप में एक रुपया और नारियल लेकर शादी कर एक सराहनीय पहल की। दूल्हे ने टीके की 5 लाख 51 हजार रुपए की रकम को लौटाकर दहेज प्रथा को खत्म करने का संदेश दिया दूल्हे के इस कदम की गांव और आस-पास में जमकर सराहना हो रही है...डीडवाना के बिटुड़ा गांव निवासी प्रकाश सिंह की बारात दिवसाला गांव आई थी...जिसमें दूल्हे ने शगुन में केवल 1 रुपया और नारियल लेकर राजपूत समाज में सागरी का संदेश दिया...आपको बता दें कि डीडवाना के बिटुड़ा गांव निवासी प्रकाश सिंह राठौड़ के सुपुत्र प्रकाश सिंह राठौड़ का विवाह दिवसाला निवासी विक्रम सिंह शेखावत की सुपुत्री इंदु शेखावत के साथ हुआ है...दूल्हा प्रकाश सिंह सेना में क्लर्क के पद पर कार्यरत है...और दूल्हे के पिता भी सेना में सूबेदार के पद से सेवानिवृत्त है।



भारतीय रेल की ऐतिहासिक पहल

नमक लोडिंग के लिए स्टेनलेस स्टील कंटेनरों का सफल ट्रायल

अहमदाबाद मंडल के भीमासरड्गांधीधाम सेक्शन में भारतीय रेल ने माल ढुलाई के क्षेत्र में एक नई उपलब्धि हासिल की है। नमक जैसे संक्षारक थोक कार्गो के परिवहन के लिए विशेष रूप से तैयार किए गए यह कंटेनरों का यहाँ पहला सफल ट्रायल किया गया। यह पहल तकनीकी नवाचार के साथ-साथ सुरक्षित, तेज और आधुनिक माल परिवहन व्यवस्था की दिशा में एक अहम कदम है। इस ट्रायल से यह साफ हो गया है कि पारंपरिक खुले वैगनों की तुलना में कंटेनर आधारित परिवहन अधिक प्रभावी और पर्यावरण के अनुकूल हो सकता है।



आधुनिक कंटेनर डिजाइन और तेज लोडिंग प्रणाली

कंटेनरों की लोडिंग प्रक्रिया को सरल और तेज बनाया गया है। नमक की लोडिंग साइलो सिस्टम के माध्यम से या ऊपर से पोकलेन मशीन की मदद से की जा सकती है। प्रत्येक कंटेनर के ऊपर 7 म 4 फीट आकार के दो बड़े ओपनिंग दिए गए हैं, जिनसे पूरी तरह मशीनी और सुरक्षित लोडिंग संभव होती है। ट्रायल के दौरान प्रति कंटेनर लोडिंग में 15

मिन्ट से भी कम समय लगा। कुल 28 पोकलेन बकेट्स के माध्यम से प्रत्येक कंटेनर में नमक लोड किया गया, जो इस व्यवस्था की उच्च दक्षता और बेहतर प्रदर्शन को दर्शाता है।

तेज़ अनलोडिंग और बेहतर उपयोगिता

अनलोडिंग की प्रक्रिया भी उतनी ही आसान और तेज रही। हाइड्रॉलिक टिपर ट्रक की सहायता से कंटेनर को लगभग 45 डिग्री तक झुकाकर 5 मिन्ट से भी कम समय में पूरा

नमक खाली कर दिया गया। कंटेनर के साइड में दिए गए दरवाजों से नमक अपने आप नीचे गिर जाता है, जिससे कोई अश्रेश नहीं बचता और अतिरिक्त सफाई की जरूरत भी नहीं पड़ती। एक स्टेनलेस स्टील कंटेनर का खाली वजन लगभग 3 टन है, जिससे बड़े पैमाने पर नमक की ढुलाई समय पर और सुचारु रूप से की जा सकती है।

मैनुअल वैगन क्लीनिंग की आवश्यकता समाप्त हो जाती है और किसी प्रकार की कोटिंग की जरूरत भी नहीं रहती।

लोडिंग और अनलोडिंग जल्दी होने से वैगनों का टर्नअराउंड समय कम होता है और परिचालन क्षमता बढ़ती है।

रमेश हरपलानी निर्विरोध सर्वसम्मति से अध्यक्ष मनोनीत



जयपुर। पूज्य सिंधी पंचायत, सेक्टर-2, जवाहर नगर, जयपुर के अध्यक्ष रमेश हरपलानी को SCA के मुख्य संरक्षक नरेंद्र लखी एवं पूज्य सिंधी पंचायत, सेक्टर-2, जवाहर नगर के मुख्य संरक्षक तुलसी त्रिलोकानी, लेखराज ज्ञानानी, मोहन करमचंदानी, लक्ष्मण टेकचंदानी, महासचिव पुरुषोत्तम रामरखयानी, कोषाध्यक्ष प्रदीप तलरेजा एवं उनकी समस्त टीम ने उनका कार्यकाल पूर्ण होने पर देवारा निर्विरोध सर्वसम्मति से वर्ष 2026 एवं 2027 का अध्यक्ष मनोनीत किया गया।

SCA जवाहर नगर के अध्यक्ष रतन एलानी ने एवं सेक्टर-2 के मुख्य संरक्षक लेखराज ज्ञानानी एवं सेक्टर-4 के अध्यक्ष गणेश राजपाल, वाशी थावानी, मुरली पंजाबी एवं सेक्टर-7 के अध्यक्ष राजकुमार खटवानी, हरनाम रुपानी ने शाल-माल-साफा पहना कर उनका स्वागत एवं सम्मान किया।

रमेश हरपलानी हमारे जयपुर शहर की सिंधी समाज की वह शक्तिशाली है जिन्होंने चेटीचंड मेला कमेटी को 20 वर्षों में एवं सेक्टर 2 को पंचायत को 2 वर्षों में जो कार्य किये उसकी जितनी

तारीफ की जाए उतनी कम है। वहाँ पर उपस्थित नंदलाल गनवानी, राजकुमार सेवानी, कपूरचंद सेवानी, हीरा खत्री, हीरा खटवानी, हरीश खटवानी, मनोज ठाकवानी, रघु तलरेजा, पुरुषोत्तम ज्ञानानी, प्रहलाद तलरेजा, श्याम सुखीजा, महेश टहिलरामानी, दीनदयाल वासवानी, रौनक राजपाल, पुनीत गनवानी, अर्जुन बालानी, विजय बालानी, मनीष हजारी एवं मातृशक्ति में नेहा खटवानी, पूजा हरपलानी, जानवी तलरेजा एवं अन्य कई महानुभाव एवं मातृशक्तियों ने भी उनका सम्मान किया।

धर्मेंद्र कुमार जिला अध्यक्ष नियुक्त किया स्वागत व अभिनंदन



उदयपुर। अखिल राजस्थान चिकित्सा, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण कर्मचारी महासंघ के प्रदेशाध्यक्ष नारायण सिंह शेखावत व कार्यकारी प्रदेशाध्यक्ष अजय पुनिया ने आरएनटी मेडिकल कॉलेज उदयपुर के फार्मासिस्ट धर्मेंद्र कुमार को महासंघ का उदयपुर जिला अध्यक्ष नियुक्त किया जाता है। फार्मासिस्ट एसोसिएशन सदस्यों व कर्मचारियों ने धर्मेंद्र कुमार का स्वागत अभिनंदन किया एवं सभी ने महासंघ के कार्यकारी प्रदेशाध्यक्ष का आभार जताया। कार्यक्रम में फार्मासिस्ट एसोसिएशन कार्यकारी अध्यक्ष जितन नायक, कोषाध्यक्ष संपत जाट, वरिष्ठ उपाध्यक्ष कारण सिंह मीणा, प्रशांत सोनी सीनियर फार्मासिस्ट, भारत पारीक, चंद्रभान झाला, अंकिता माथुर, नीतू नागपाल, प्रियंका लोकवानी, लाविना मिश्रा, मनीष भावसर, दीपक चौहान, हेमंत शर्मा, मदन माली, कमल आमेटा, पूर्व जिला अध्यक्ष राजस्थान नर्सिंग एसोसिएशन उदयपुर हेमंत आमेटा, कपिल, जितेश वैष्णव, सुमित, आनंद चौबीसा व अन्य साथी उपस्थित थे।

जयसिंह पूरा खौर में हुआ विराट हिंदू सम्मेलन

सनातन धर्म के तीन प्रमुख चिह्न, चोटी, तिलक, जनेऊं, जरूर धारण करें : संत मोहन लाल महाराज



जयपुर। प्रांतीय स्तर पे राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ के शताब्दी वर्ष और हिंदू संगठनों के द्वारा आयोजित विशाल हिंदू सम्मेलन के अंतर्गत क्रमशः रविवार को हीरा मैरिज गार्डन, जयसिंह पूरा खौर, बस्ती में विराट रूप में विराट हिंदू सम्मेलन का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में अनेक गणमान्य एवं श्री अमरापुर स्थान जयपुर के पूज्य संत मोहन लाल जी महाराज (संत श्री मीनूनाम जी महाराज) उपस्थित रहे। पूज्य संत मोहनलाल जी (संत मीनूनाम जी) ने कार्यक्रम को सम्बोधित करते हुए कहा कि गंगा, गीता, गौ माता सनातन धर्म के तीन अभिन्न अंग

है, इनकी सदैव रक्षा करें ! पालीथिन का बहिष्कार करें ! साथ ही साथ प्रत्येक हिन्दू सनातनी को चोटी (शिखा) जनेऊं धारण कर सदैव मस्तक पर तिलक लगाए, ये सभी हमारी हिंदू संस्कृति के सम्मान का प्रतीक है ! पर्यावरण की सुरक्षा के लिए अपने आस पास सदैव स्वच्छता रखें और कम से कम एक वृक्ष जरूर लगाए। हर घर तुलसी का पौधा रखें और पूजन करें ! चैत्र मास (नव संवत्सर) से प्रारंभ करें हिन्दू नव वर्ष ! घर परिवार समाज सभी में संगठित रूप से रहे ! क्योंकि जो भी घर परिवार समाज संगठित रहता है वो सदैव उन्नति करता है !

इस विराट हिंदू सम्मेलन में अनेक संघ एवं विश्व हिंदू परिषद से जुड़े गणमान्य लोग मौजूद रहे ! जिसमें नरेंद्र शर्मा, रजनी पांडे, दिनेश विजयवर्गीय, जयपाल सिंह, संदीप यदुवंशी किशन बना, समाजसेवी दौलत त्रिलोकानी, अमित पारीक, रजनी पांडे, वीरू मखीजा, हीरा सोनी, लता आशु दानी ज्योति बागवानी, रिया लोकवाणी, प्रकाश सैनी, शुभम शर्मा, राजेंद्र दीक्षित, पिंकी सोनी, प्रकाश योगी, सागर शर्मा, करन अलवानी ओम प्रकाश सैनी, मनीष झा, चेतन मोटवानी, चंद्रेश, अविनाश, पुनीत, मुरली पाखवानी आदि समाजसेवी लोग मौजूद रहे।



गुरुवार 12 फरवरी, 2026

■ **मेष** : आज का दिन आपके लिए अनुकूल रहने वाला है। आपको अजनबी लोगों पर भरोसा करने से बचना होगा और यदि कोई सदस्य लंबे समय से नाराज चल रहा है, तो आप उन्हें मनाने की पूरी कोशिश करेंगे।
■ **वृष** : आज आपको थोड़ा सावधान रहने की आवश्यकता है, क्योंकि आपके ऊपर कुछ समस्याएं आने की संभावना है। आप किसी से मांगकर वाहन न चलाएं, क्योंकि आपके साथ कोई दुर्घटना होने की संभावना है और किसी दूर रह रहे परिजन को आपको याद सता सकती है।
■ **मिथुन** : आज आपको कुछ विशेष व्यक्तियों से मिलने का मौका मिलेगा और संतान किसी प्रतियोगिता में भाग ले सकती हैं, जिसके लिए आपको पछतावा होगा। आपको अपने किसी बालनी मामले में सावधान रहने की आवश्यकता है और परिवार में बड़े बुजुर्ग से आप किसी जरूरी मामले को लेकर बातचीत कर सकते हैं।

■ **कर्क** : आज का दिन आपके लिए मिले-जुले परिणाम लेकर आएगा। आपको अपनी कार्यक्षमता को पहचानकर काम करने होंगे, क्योंकि आप अपने आसपास रह रहे लोगों पर भरोसा ना करें। आपको भाई-बहनों का पूरा साथ मिलेगा और संतान पक्ष की ओर से आपको कोई खुशखबरी सुनने को मिल सकती है।
■ **सिंह** : आज का दिन आपके लिए मिश्रित रूप से फलदायक रहने वाला है। आपको अपनी आय को ध्यान में रखकर व्यय करना बेहतर रहेगा, क्योंकि आपको बेफिजूल के खर्चों की आदत के कारण आपके ऊपर कर्ज हो सकता है, जिसके कारण भी आपका खर्चा बढ़ेगा।
■ **कन्या** : आज आपकी नेतृत्व क्षमता बढ़ेगी और आपको अपने साथियों का पूरा साथ मिलेगा। आप काम से भी खुश रहेंगे। आप अपने माता-पिता की सेहत को लेकर थोड़ा एहियात बरतें। आप कोई प्रॉपर्टी खरीदने के लिए आपको लोन अप्लाई भी कर सकते हैं, जो आपको आसानी से मिलेगा।

■ **तुला** : आज आपको छुटपुट लाभ की योजनाओं पूरा ध्यान देना होगा, लेकिन आप बेवजह दिखावे में ना आएँ और आप किसी से कोई बात बहुत ही तोलमोल कर बोले। परिवार में बड़े बुजुर्गों से आप काम को लेकर कोई सलाह ले सकते हैं।
■ **वृश्चिक** : आज का दिन आपके लिए किसी नई प्रॉपर्टी की खरीदारी के लिए रहेगा। आपके सामने आज कुछ ऐसे खर्चे आएँगे, जो आपको मजबूरी में ना चाहते हुए भी करने पड़ेंगे। कोई सरकारी काम यदि आपका पेंडिंग था, तो उसे पूरा करने की भी आप कोशिश करेंगे।
■ **धनु** : आज का दिन आपके लिए उत्तम रूप से फलदायक रहने वाला है। परिवार के सदस्यों का आपको पूरा साथ मिलेगा, आप जिस काम में हाथ डालेंगे, उसमें भी आपको सफलता मिलती दिख रही है। परिवार के सदस्यों का आना जाना लगा रहेगा, लेकिन आपके जीवनसाथी को किसी नई नौकरी की प्राप्ति होने से माहौल रहेगा।

■ **मकर** : आज का दिन नौकरीपेशा जातकों के लिए अच्छा रहने वाला है। मान-सम्मान वृद्धि होगी और आपको अपने घर परिवार में चल रही समस्याओं को दूर करने का मौका मिलेगा। पिताजी यदि आपके काम को लेकर कोई सलाह दें, तो उसके लिए थोड़ा सोच समझकर चलना होगा।
■ **कुंभ** : आज का दिन आपके लिए मेहनत से काम करने के लिए रहेगा और आप अपने कामों और बुद्धि से काम करने लोगों को हैरान करेंगे। आपको साख और सम्मान में वृद्धि होगी।
■ **मीन** : आज आपको धन के मामले में कोई बड़ा जोखिम लेने से बचना होगा। आस-पास रह रहे लोगों से आपकी खूब पेटेगी। राजनीति में कार्यरत लोग अपने कामों से एक नयी पहचान बनेंगे। आप नए घर के काम की भी शुरुआत कर सकते हैं, लेकिन फिर भी कोई आपसे धन उधार मांग सकता है, जिसके लिए आपको अपनी आंखों व कान खुले रखने होंगे।

आयुर्वेद विभाग के 10 दिवसीय निःशुल्क आयुर्वेद चिकित्सा शिविर का भव्य शुभारंभ, क्षारसूत्र विधि से होगा गुदा रोगों का उपचार

धौलपुर, 12 फरवरी। राष्ट्रीय आयुष मिशन के अंतर्गत आयुर्वेद विभाग द्वारा अर्श (बवासीर), भगन्दर, फिशर एवं अन्य गुदा रोगों के उपचार हेतु 10 दिवसीय निःशुल्क चिकित्सा शिविर का आयोजन ग्रामीण उद्यम शाला, बिजौली, बाड़ी रोड धौलपुर में किया जा रहा है। शिविर का शुभारंभ मुख्य अतिथि जिला कलक्टर श्रीनिधि बी टी एवं विशिष्ट अतिथि भाजपा जिलाध्यक्ष राजवीर सिंह राजावत द्वारा फीता काटकर किया गया।



उद्घाटन अवसर पर जिला कलक्टर श्रीनिधि बी टी ने कहा कि आयुर्वेद केवल लक्षणों का नहीं, बल्कि रोग के मूल कारण का निदान करता है। आयुर्वेद में सही खान-पान, संतुलित दिनचर्या और ऋतु के अनुसार आहार-विहार पर विशेष जोर दिया गया है। उन्होंने कहा कि शल्य चिकित्सा के जनक सुरुत थे, जो हमारे देश की प्राचीन वैज्ञानिक परंपरा का प्रमाण है। आज अनेक पश्चिमी देश भी अपनी औषधियों में आयुर्वेदिक तत्वों का उपयोग कर रहे हैं। हमें अपनी पारंपरिक चिकित्सा पद्धतियों को जीवन में अपनाया चाहिए। हमारे पूर्वजों ने गहन शोध एवं अनुभव के आधार पर आयुर्वेदिक औषधियों का निर्माण किया है, इसलिए हमें इन पर विश्वास रखते हुए उनका अधिकाधिक उपयोग करना चाहिए।



भाजपा जिलाध्यक्ष राजवीर सिंह राजावत ने कहा कि आयुष पद्धति को बढ़ावा देने के लिए सरकार निरंतर प्रयासरत है। ग्रामीण क्षेत्रों में इस प्रकार के निःशुल्क शिविरों का आयोजन आमजन के लिए लाभकारी है। आयुर्वेदिक उपचार सुरक्षित, प्रभावी एवं दीर्घकालिक परिणाम देने वाला है, जिसका अधिकाधिक लाभ उठाया जाना चाहिए। शिविर में राज्य स्तरीय क्षारसूत्र विशेषज्ञों द्वारा आयुर्वेद की प्रभावी क्षारसूत्र विधि से बवासीर, भगन्दर एवं फिशर जैसे जटिल गुदा रोगों का उपचार किया जाएगा। क्षारसूत्र विशेष आयुर्वेदिक औषधियों से तैयार किया गया चिकित्सीय धागा होता है, जिसके माध्यम से बिना बड़े ऑपरेशन के सुरक्षित एवं सफल उपचार संभव है। इसके अतिरिक्त शिविर में गठिया, जोड़ों का दर्द, कमर दर्द, पेट संबंधी रोग, स्त्री रोग, त्वचा रोग सहित अन्य सामान्य बीमारियों के लिए भी विशेषज्ञ चिकित्सकों द्वारा परामर्श एवं निःशुल्क औषधि वितरण किया जा रहा है। शिविर में पंजीयन, जांच एवं उपचार की समुचित व्यवस्थाएं की गई हैं। इस अवसर पर जिला कलक्टर ने औषधीय पौधों की प्रदर्शनी का अवलोकन कर विभिन्न जड़ी-बूटियों के औषधीय गुणों की जानकारी ली। उन्होंने ओपीडी काउंटर, अग्निकर्म उपचार कक्ष एवं नेचुरोपैथी काउंटर का भी निरीक्षण कर व्यवस्थाओं की सराहना की तथा आमजन के अधिकाधिक लाभान्वित करने के निर्देश दिए। संभागीय समन्वयक डॉ. विनोद गर्ग ने आमजन से अपील की कि वे शिविर में पहुंचकर विशेषज्ञ चिकित्सकों से परामर्श लें और आयुर्वेदिक चिकित्सा पद्धति का लाभ उठाएं। एवं शिविर की विशेष गतिविधियों



पर प्रकाश डालते हुए मंच संचालन डॉ. राजवीर शर्मा ने किया। कार्यक्रम में उपनिदेशक आयुर्वेद विभाग डॉ. दिनेश कुमार शर्मा एवं शिविर प्रभारी डॉ. दिनेश चंद्र शर्मा एवं सह शिविर प्रभारी डॉ. मोहम्मद जाकिर ने मंचस्थ अतिथियों का पटुका एवं माला पहनाकर स्वागत किया गया। शिविर में सहायक निदेशक डॉ. रमाकांत मिश्रा, सरपंच ग्रामपंचायत बिजौली कुशवाह, सूचना

जनसंपर्क अधिकारी राजकुमार मीणा, डॉ. नरेश गोपाल, डॉ. मल्लकुंद शर्मा, डॉ. ज्ञानी राम मीणा, डॉ. श्याम सिंह मीणा, डॉ. वीरेंद्र सिंह यादव, डॉ. जसराम गौड़, डॉ. निरंजन लाल शर्मा, डॉ. अनिल झा, डॉ. रामनिवास जाटव, डॉ. सतीश शर्मा, डॉ. रीतिका व्यास, डॉ. मंजू मीणा पादप औषधि प्रभारी, डॉ. अशोक मीणा, डॉ. त्रिलोक चंद वर्मा योगाचार्य, डॉ. आकाश वर्मा अग्निकर्म विशेषज्ञ नर्सिंग अधीक्षक बनवारीलाल शर्मा, गोपाल कृष्ण शर्मा, रामलखन गुर्जर एवं अन्य विभागकीय कर्मचारियों के अलावा मरीज उनके परिजन उपस्थित थे। शिविर प्रभारी डॉ. दिनेश चंद्र शर्मा ने बताया कि प्रथम दिवस 181 रोगियों का पंजीयन हो चुका है जिनमें 73 रोगियों को क्षार सूत्र चिकित्सा पद्धति के लिए चयनित किया गया है।

राजस्थान तकनीकी विश्वविद्यालय में एनएसएस विशेष शिविर 'समर्पण' का भव्य शुभारंभ

कोटा, 12 फरवरी। राजस्थान तकनीकी विश्वविद्यालय, कोटा की राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) इकाई द्वारा सात दिवसीय विशेष शिविर 'समर्पण' का आज विधिवत शुभारंभ किया गया। इस शिविर का उद्देश्य विद्यार्थियों में सेवा-भावना, आत्मअनुशासन, नेतृत्व क्षमता तथा समाज के प्रति उत्तरदायित्व की भावना का विकास करना है।



शिविर का उद्घाटन विश्वविद्यालय के कुलगुरु प्रो. निराल चोहरी ने किया। उद्घाटन समारोह में संबोधित करते हुए कुलगुरु ने कहा कि एनएसएस केवल एक गतिविधि नहीं, बल्कि जीवन को सकारात्मक दिशा देने वाला एक सशक्त आंदोलन है। 'समर्पण' जैसे शिविर विद्यार्थियों को समाज के प्रति संवेदनशील बनाते हैं और उन्हें राष्ट्र-निर्माण में सक्रिय भागीदारी के लिए प्रेरित करते हैं। उन्होंने एनएसएस के मूल मंत्र 'Not Me, But You' को प्रकाश डालते हुए कहा कि यह शिविर विद्यार्थियों में निस्वार्थ सेवा और सामूहिक उत्तरदायित्व की भावना को सुदृढ़ करता है। डीन फैकल्टी अफेयर्स प्रो. दिनेश बिरला ने अपने संबोधन में कहा कि एनएसएस शिविर विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। ऐसे कार्यक्रम छात्रों को पुस्तकीय ज्ञान के साथ-साथ व्यावहारिक अनुभव भी प्रदान करते हैं, जिससे उनका व्यक्तित्व अधिक सशक्त बनता है। डीन स्टूडेंट्स वेलफेयर (डीएसडब्ल्यू) प्रो. आर. एस.

गतिविधियाँ तथा व्यक्तित्व विकास से संबंधित विविध कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। चीफ प्रोक्टर डॉ. डी. के. सांबरिया ने कहा कि 'समर्पण' शिविर का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों को समाज सेवा से जोड़ना तथा उनमें सेवा-भाव, अनुशासन और नेतृत्व क्षमता का विकास करना है। उद्घाटन समारोह में एनएसएस के फैकल्टी सदस्य डॉ. ओम शंकर प्रजापति एवं डॉ. सुरेंद्र कुमार सेनी भी उपस्थित रहे। इस अवसर पर एनएसएस स्वयंसेवकों ने सेवा और समाज कल्याण के प्रति अपने समर्पण को दोहराते हुए पूरे उत्साह एवं ऊर्जा के साथ शिविर की गतिविधियों में सक्रिय भागीदारी का संकल्प लिया। कार्यक्रम की सफलता में छात्र समन्वयक मुकेश पटेल, सुभाष, दुर्गेश, आदित्य, कुलदीप, दिव्यांश, गार्गी, दयानंद एवं यश सहित अन्य स्वयंसेवकों का विशेष योगदान रहा।

राजस्व अर्जन के तय लक्ष्य समय पर प्राप्त हैं- संभागीय आयुक्त केवलरमानी

उदयपुर, 12 फरवरी। संभागीय आयुक्त सुश्री प्रज्ञा केवलरमानी ने बुधवार को आयुक्त कार्यालय सभागार से वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए उदयपुर संभाग के विभिन्न जिलों में पूरी की जाए। साथ ही आगामी जनगणना के ध्यान में रखते हुए निर्देशानुसार आवश्यक तैयारियों, संसाधनों की उपलब्धता, तथा समन्वय कार्यों को भी प्राथमिकता से पूरा करें।

बैठक के दौरान विभिन्न विभागों की योजनाओं के लक्ष्यों के मुकाबले प्रगति की समीक्षा करते हुए आयुक्त केवलरमानी ने अधिकारियों से नियमित मॉनिटरिंग करने तथा फील्ड स्तर पर आने वाली समस्याओं का त्वरित समाधान सुनिश्चित करने को कहा। उन्होंने 'राज् उत्कृति' बैटक से जुड़े एजेंडों पर भी विस्तार से चर्चा की। इस दौरान पीएम कुसुम योजना के कंपोनेंट ए, बी एवं सी, जल जीवन मिशन सहित योजनाओं की प्रगति रिपोर्ट प्रस्तुत की गई।



बैठक में अतिरिक्त संभागीय आयुक्त सी.आर. देवासी, प्रादेशिक परिवहन अधिकारी ज्ञानदेव विश्वकर्मा, डीआईजी स्टायम रागिनी डामोर सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी उपस्थित रहे।

राजस्व अर्जन के तय लक्ष्य समय पर प्राप्त हैं- संभागीय आयुक्त केवलरमानी ने बुधवार को आयुक्त कार्यालय सभागार से वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए उदयपुर संभाग के विभिन्न जिलों में पूरी की जाए। साथ ही आगामी जनगणना के ध्यान में रखते हुए निर्देशानुसार आवश्यक तैयारियों, संसाधनों की उपलब्धता, तथा समन्वय कार्यों को भी प्राथमिकता से पूरा करें।

बैठक के दौरान विभिन्न विभागों की योजनाओं के लक्ष्यों के मुकाबले प्रगति की समीक्षा करते हुए आयुक्त केवलरमानी ने अधिकारियों से नियमित मॉनिटरिंग करने तथा फील्ड स्तर पर आने वाली समस्याओं का त्वरित समाधान सुनिश्चित करने को कहा। उन्होंने 'राज् उत्कृति' बैटक से जुड़े एजेंडों पर भी विस्तार से चर्चा की। इस दौरान पीएम कुसुम योजना के कंपोनेंट ए, बी एवं सी, जल जीवन मिशन सहित योजनाओं की प्रगति रिपोर्ट प्रस्तुत की गई।

सीएमएचओ डॉ. धर्मसिंह मीणा ने स्वास्थ्य संस्थानों का किया निरीक्षण, एनसीडी स्क्रीनिंग एवं फॉलोअप पर विशेष जोर

धौलपुर, 12 फरवरी। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. धर्मसिंह मीणा ने जिले के विभिन्न स्वास्थ्य संस्थानों का सघन निरीक्षण कर चिकित्सा सेवाओं, राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रमों एवं रोगी प्रबंधन व्यवस्था की विस्तार से समीक्षा की। निरीक्षण के दौरान उन्होंने प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र खानपुर, महु गुलावली, बोस्ली, सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र बसेड़ी तथा खंड कार्यालय बाड़ी एवं बसेड़ी का अवलोकन किया। इस दौरान ओपीडी सेवाओं, आईपीडी व्यवस्थाओं, प्रसूति सेवाओं, लेबर रूम की कार्यणाली, दवा भंडारण, कोल्ड चेन मेंटेनेंस, प्रयोगशाला जांच, टीकाकरण सत्रों एवं आवश्यक उपकरणों की उपलब्धता की जांच की गई।



डॉ. मीणा ने विशेष रूप से एनसीडी (असंक्रामक रोग) कार्यक्रम की समीक्षा करते हुए निर्देश दिए कि 30 वर्ष से अधिक आयु वर्ग के व्यक्तियों की सी-बैंक फॉर्म के माध्यम से शत-प्रतिशत स्क्रीनिंग सुनिश्चित की जाए। उच्च रक्तचाप, मधुमेह, ओरल, ब्रेस्ट एवं सर्वाइकल कैंसर की समय पर पहचान कर उनका नियमित फॉलोअप किया जाए। चिन्हित मरीजों की ई-रिजिस्ट्रेशन, दवा उपलब्धता एवं मासिक मॉनिटरिंग सुनिश्चित करने के निर्देश भी दिए गए। उन्होंने कहा कि असंक्रामक रोग लंबे समय तक बिना लक्षण के रहते हैं, इसलिए प्राथमिक जांच एवं निरंतर निगरानी अत्यंत आवश्यक है। ब्लड प्रेशर, ब्लड शुगर एवं अन्य

मुख्यमंत्री कार्यालय से प्राप्त परिवादों का हुआ निस्तारण, जिला कलक्टर स्वयं पहुंचे मौके पर

धौलपुर, 12 फरवरी। मुख्यमंत्री कार्यालय से प्राप्त जन परिवादों के प्रभावी एवं समयबद्ध निस्तारण के लिए जिला प्रशासन द्वारा विशेष अभियान संचालित किया गया। जिला कलक्टर श्रीनिधि बी टी ने स्वयं विभिन्न स्थलों पर पहुंचकर परिवादों की तथ्यात्मक स्थिति का निरीक्षण किया तथा संबंधित अधिकारियों को आवश्यक निर्देश देकर मौके पर ही समाधान सुनिश्चित किया। फोंडपुरा, नीम का खेड़ा निवासी महेश द्वारा अवैध विद्युत लाइन के संबंध में परिवाद प्रस्तुत किया गया था। जिला कलक्टर ने स्थल निरीक्षण कर अवैध लाइन को तत्काल हटवाया तथा संबंधित विभाग को नियमानुसार आवश्यक कार्रवाई सुनिश्चित करने के निर्देश दिए।

EXECUTIVE ENGINEER PHED DIVISION BHAWADI (NCR)
Bhagwat Singh Colony, Bhiwadi, District Khatwal-Tijara (Rajw.)
E-Mail- ecbbhwadi.ahw.phed@rajasthan.gov.in Date-31-01-2026

NOTICE INVITING BID (NIT No 110-12/2025-26)
Bids for Annual Rate Contract for various maintenance works (Lowering/Unwinding, Cleaning, Fabrication, Leakage, Pump House, Handpump Repair and Valve Operation) under Sub Division Mundawad under Division Bhiwadi NCR are invited from interested bidders upto 05:00 PM on Date 15-02-2026. Other particulars of the Bid may be visited on the procurement portal (http://www.sppp.raj.nic.in) of the state and https://phedwater.rajasthan.gov.in departmental website. The approximate value of procurement is Rs.21.50 Lacs.

UBN:- PHE2526WSRC12670, PHE2526WSRC12671, PHE2526WSRC12672, PHE2526WSRC12673, PHE2526WSRC12674, PHE2526WSRC12675, PHE2526WSRC12676, PHE2526WSRC12677, PHE2526WSRC12678, PHE2526WSRC12679, PHE2526WSRC12680, PHE2526WSRC12681, PHE2526WSRC12682, PHE2526WSRC12683, PHE2526WSRC12684, PHE2526WSRC12685
DIPR/C/2389/26 Executive Engineer

राजस्थान राज्य पथ परिवहन निगम
निर्वाहक निदेशक प्रशासन, अलवर अलवर

राजस्थान राज्य पथ परिवहन निगम अलवर अलवर में निर्मित दुकान (2, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 12, 14, 17, खोखा न 2 हेतु निविदा आमंत्रित की जाती है। निविदा प्रपत्र के साथ निविदा दूकानों हेतु धरोहर राशि 20000/- एवं खोखे हेतु 10000/- व नगद अथवा डीडी/बैंक से बैंक प्रत्यक्ष राजस्थान परिवहन निगम अलवर के नाम के रूप में जमा करवानी होगी। इच्छुक व्यक्ति/संस्था अपने प्रस्ताव दिनांक 16.02.2026 को 14.00 बजे तक जमा करा सकते हैं। निविदा प्रस्ताव उसी दिन 15.00 बजे उपस्थित निविदादाताओं को सभा हॉल में जावे गे। इस सम्बन्ध में विस्तृत विवरण निगम वेबसाइट <http://transport.rajasthan.gov.in/rsrtc> व SPPP पॉर्टल <https://sppp.rajasthan.gov.in> पर देखी जा सकती है। निविदा स्वीकार/ निरस्त करने का अधिकार निगम हस्ताक्षरकर्ता के पास सुरक्षित है।
UBN NO. : RTCS2526SLR00788
क्या.संवाद/सी/25/19542 दिनांक संख्या 376/2025-26 मुख्य प्रबंधक

कार्यालय नगर निगम जयपुर
मुख्य नगर निगम, सजी मण्डी, जयपुर।

क्रमांक :- जसज / 2025 / 482 दिनांक: 06.02.2026

ई-निविदा सूचना संख्या 263-272/2025-26

केन्द्र एवं राज्य सरकार के विभागों में पंजीकृत 'एए' व 'ए' श्रेणी के ठेकेदारों एवं नगर निगम जयपुर के उपयुक्त श्रेणी में पंजीकृत ठेकेदारों से विभिन्न विकास कार्यों की निविदा आमंत्रित की जाती है। कार्यों की अनुमानित लागत, ठेकेदार वेजे जाने तथा प्रपत्र के साथ निविदा, टेण्डर शर्तें आदि सम्पूर्ण विवरण राज्य सरकार के ई-प्रोक्योरमेंट पोर्टल <http://eproc.rajasthan.gov.in> तथा नगर निगम जयपुर की वेब साइट www.jaypurmc.org पर देखी व Download की जा सकती है तथा निविदा अतिथि तर्क ई-प्रोक्योरमेंट पोर्टल <http://eproc.rajasthan.gov.in> पर अपलोड किया जा सकता है। SPPP पोर्टल UBN NO. JMC2526WSOB02738 to JMC2526WSOB02746, JMC2526WSOB02791 अधिशासी अभियन्ता मुरलीपुरा जोन नगर निगम जयपुर।

EXECUTIVE ENGINEER PHED RURAL DIV 1st ALWAR (NCR)
HKM NAGAR ALWAR (RAJ.) E-Mail- eephedr1d-1alwr-jnic.in

No-3175-83 Date- 29/1/26

NOTICE INVITING BID (NIT No. 25-26/2025-26)
Bids for Work of transportation of water through tankers in various town (malkhera and bahadurpur) and rural area of Sub Dn. Malkhera and umrain under Rural Dn.-1 NCR Alwar are invited from interested bidders upto 05:00 PM on Date 16.02.2026. Other particulars of the Bid may be visited on the procurement portal (http://eproc.rajasthan.gov.in http://sppp.raj.nic.in) of the state and https://phedwater.rajasthan.gov.in departmental website.
UBN: PHE2526WSOB12250, PHE2526WSOB12258
DIPR/C/2216/26 Executive Engineer

कार्यालय अधिशासी अभियन्ता, चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विभाग, चण्डड द्वितीय, जयपुर सी-ब्लॉक, बेसमेट, स्वास्थ्य भवन, तिलक मार्ग, सी-स्क्रीम, जयपुर-302005 (राज.)

क्रमांक :- 2578 दिनांक :- 3/2/2026

ई-निविदा सूचना संख्या: 23/2025-26

राजस्थान के राज्यपाल महोदय की ओर से चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विभाग के अंतर्गत जयपुर खंड कार्यालय में 02 विद्युत कार्य हेतु कुल राशि रु. 398.00 लाख के उपर्युक्त श्रेणी में सर्ववर्गीय निम्नलिखित विभाग/रजस्व सरकार/केन्द्र सरकार के अधिकृत संयंत्रों/केन्द्रीय लोक निर्माण विभाग/राज्य एवं दूर संचार विभाग/रेलवे इत्यादि में पंजीकृत अनुभवी संवेदकों को प्रपत्र एवं निविदा के उपर्युक्त श्रेणी के संवेदकों के समक्ष किये जा श्रेणी में पंजीकृत अनुभवी संवेदकों से निर्धारित एवं ई-प्रोक्योरमेंट निविदा आमंत्रित की जाती है। निविदा से सम्बन्धित विवरण DIPR की वेब साइट www.dipronline.org, www.sppp.raj.nic.in, <http://eproc.rajasthan.gov.in> व विभागिय वेब साइट <http://rajswasthya.nic.in> पर देखा जा सकता है।
UBN NO-1 MHS2526WSOB06344 2 MHS2526WSOB06345

अधिशासी अभियन्ता चिकित्सा एवं स्वास्थ्य खण्ड द्वितीय, जयपुर।

जिला कलक्टर नमित मेहता स्काउट-गाइड के सर्वाच्च अवार्ड सिल्वर एलिफेन्ट से सम्मानित



उदयपुर, 12 फरवरी। स्काउट गाइड राज्य प्रशिक्षण केन्द्र जयपुर, जयपुर में बुधवार के आयोजित राजस्थान राज्य स्काउट व गाइड के राज्य स्तरीय राज्य पुरस्कार सम्मान समारोह में उदयपुर जिला कलक्टर नमित मेहता को राज्यपाल श्री हरिभाऊ बागडे ने भारत स्काउट-गाइड के सर्वाच्च राष्ट्रीय सम्मान सिल्वर एलिफेन्ट अवार्ड से सम्मानित किया। इस अवसर पर पंचायतीराज राज्यमंत्री श्री ओटाराम देवासी, स्टेट चीफ कमिश्नर निरंजन आर्य, राज्य सचिव पी.सी.जैन एवं अन्य अधिकारी उपस्थित रहे। उदयपुर जिले के सी.ओ स्काउट सुरेंद्र कुमार पाण्डे ने बताया कि श्री मेहता को वर्ष 2022-23 में पाली जिले के कलक्टर रहते हुए 18वीं राष्ट्रीय स्काउट गाइड जंबूरी के ऐतिहासिक एवं भव्य आयोजन के लिए सम्मानित किया गया। पाण्डे ने बताया कि सिल्वर एलिफेन्ट अवार्ड भारत स्काउट व गाइड का सर्वोच्च राष्ट्रीय स्तर का सम्मान है। यह मुख्य रूप से कई नामी गिरामी हस्तियों, राजनेताओं, प्रशासनिक अधिकारियों, मंत्रियों, उद्योगपतियों को भारत स्काउट व गाइड आंदोलन के क्षेत्र में अति विशिष्ट उपलब्धियों के फलस्वरूप प्रदान किया जाता है।

जागरूकता कार्यशाला आयोजित

उदयपुर, 12 फरवरी। महिला अधिकारिता विभाग के अंतर्गत विकल्प संस्थान द्वारा संचालित महिला सुरक्षा एवं सलाह केंद्र पुलिस थाना नाई से विधिक परामर्शदाता ममता गोस्वामी और गोगुंदा सुरप्रवाइजर सीमा चौहान द्वारा राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय गोगुंदा में एक दिवसीय कार्यशाला आयोजित की गई। कार्यशाला में सुरप्रवाइजर सीमा चौहान द्वारा बालक बालिकाओं को शिक्षा सेतु योजना की जानकारी देते हुए निःशुल्क कंप्यूटर शिक्षा के बारे में बताया गया। इसके अलावा विवाह की सही उम्र, बाल विवाह के दुष्परिणाम की जानकारी दी गई। महिला सलाह सुरक्षा केंद्र से विधिक परामर्शदाता ममता गोस्वामी द्वारा बालिकाओं को केंद्र के बारे में जानकारी देते हुए वेब (सखी वन स्टॉप सेंटर) जिसमें आश्रय की व्यवस्था शामिल है के बारे में बताया गया। इसके अतिरिक्त साइबर क्राइम के बारे में जानकारीयें साझा की गई विद्यार्थियों को महिला हेल्प लाइन नंबर 181 के बारे में अवगत कराया गया।

स्वायत्त शासन विभाग

कार्यालय नगर पालिका, सीकरी, जिला-डींग (राज0)
Email - eonpsikri.lsg@rajasthan.gov.in Email - sikriulb.jaipur@gmail.com
पता - नैन मार्केट पंचायत बौक, सीकरी (डींग) राज0

क्रमांक- न.पा.सीकरी / स्टा / 2025-26 / 2564 दिनांक - 09.02.2026

रिजिड सूचना - 19/2025-26

नगरपालिका सीकरी की ओर से वित्तीय वर्ष 2026-27 हेतु मान्यता प्राप्त उचित श्रेणी में पंजीकृत संवेदकों से निविदा द्वारा कुल 04 कार्य की कुल अनुमानित लागत 13.00 लाख रुपये की निविदा आमंत्रित की जाती है। आशिक अथवा पूर्णतः निविदा स्वीकृत / अस्वीकृत करने का अधिकार निविदा स्वीकृत अधिकारी होगा। निविदा की विस्तृत जानकारी व शर्तें कार्यालय विभाग की वेबसाइट <http://sppp.rajasthan.gov.in> देखी/पढ़ी जा सकती है। जिसके UBN NO. निम्नलिखित है।
Nilb Code - DLB2526B1414, Publish Date - 09.02.2026, DLB2526WSOB33612
UBN NO. - DLB2526WSOB33609, DLB2526WSOB33610, DLB2526WSOB33611
राज.संवाद / सी / 25 / 19649 अधिशासी अधिकारी

नारी सशक्तिकरण की नई उड़ान: महिला उद्यमिता को अंतरराष्ट्रीय कलाकार देंगे वैश्विक पहचान

इंदौर, 12 फरवरी। लुनिया विनायक ग्रुप ऑफ कंपनीज द्वारा संचालित महिला सशक्तिकरण कार्यक्रम के तहत महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल शुरू की जा रही है। इस विशेष वृत्त एम्पावरमेंट प्रोग्राम के अंतर्गत महिला गृह उद्योगों द्वारा निर्मित उत्पादों को राष्ट्रीय ही नहीं बल्कि अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पहचान दिलाने की तैयारी की जा रही है। ग्रुप ऑफ कंपनीज के चेयरपर्सन विनायक लुनिया ने मॉडिया से चर्चा करते हुए बताया कि महिला उद्यमियों द्वारा तैयार किए जा रहे उत्पादों को ब्रांडिंग और प्रचार-प्रसार के लिए अंतरराष्ट्रीय कलाकारों और संगीतकारों का सहयोग लिया जाएगा। ये कलाकार इन उत्पादों के ब्रांड एम्बेडर के रूप में कार्य करेंगे और वैश्विक मंच पर भारतीय महिला उद्यमिता को पहचान मजबूत करेंगे। उन्होंने बताया कि इस



योजना के तहत महिलाओं द्वारा निर्मित घरेलू और हस्तनिर्मित उत्पादों को एक संगठित ब्रांड के रूप में बाजार में उतारने की व्यापक तैयारी चल रही है। इससे महिला उद्यमियों को आर्थिक मजबूती मिलने के साथ-साथ उनके उत्पादों को राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय बाजार में बेहतर अवसर प्राप्त होंगे। लुनिया विनायक ग्रुप ऑफ कंपनीज का उद्देश्य इस पहल के माध्यम से महिलाओं को रोजगार, आत्मनिर्भरता और सम्मानजनक पहचान दिलाना है, जिससे वे न केवल अपने परिवार बल्कि समाज और देश की आर्थिक प्रगति में भी महत्वपूर्ण योगदान दे सकें।

कार्यालय नगर पालिका मण्डल बाड़ी, जिला-धौलपुर (राज.)

क्रमांक :- न.प.पा. / 2025-26 / 1439-1442 दिनांक :- 09.02.2026

निविदा आमंत्रण सूचना

नगर पालिका बाड़ी द्वारा निम्नलिखित कार्य हेतु उपयुक्त श्रेणी के पंजीकृत संवेदकों से निर्धारित प्रपत्र में ई-प्रोक्योरमेंट प्रक्रिया हेतु ऑनलाइन निविदा आमंत्रित की जाती है। वेबसाइट पर तकनीकी विड दिनांक 16.02.2026 एवं वित्तीय विड तकनीकी जांच उपरान्त खोली जावेगी। यदि किसी कारणवश उस दिन को अवकाश रहता है तो उसके अगले कार्य दिवस को उसी समय पर निविदा खोली जावेगी। निविदा के संबंध में अधिक जानकारी हेतु <http://sppp.rajasthan.gov.in> पर देखी जा सकती है।

Sr.No.	UBN No.	Tender ID	Estimated Cost
1	DLB2526WSOB33552	2025_DLB_536679_1	06.88 लाख
2	DLB2526WSOB33551	2025_DLB_536677_1	04.98 लाख
3	DLB2526WSOB33550	2025_DLB_536655_1	07.04 लाख
4	DLB2526WSOB33546	2025_DLB_536548_1	05.50 लाख
5	DLB2526WSOB33545	2025_DLB_536547_1	04.94 लाख
6	DLB2526WSOB33549	2025_DLB_536546_1	07.63 लाख
7	DLB2526WSOB33548	2025_DLB_536539_1	17.91 लाख

राज.संवाद / सी / 25 / 19641 अधिशासी अधिकारी

कार्यालय नगर निगम जयपुर
(नगरपरी रेलवे जंक्शन के पास, जनतपुरा, जयपुर)

क्रमांक :- जसज / 2025 / 486 दिनांक: 09.02.2026

ई-निविदा सूचना संख्या - 16/2025-26

केन्द्र एवं राज्य सरकार के सभी विभागों में पंजीकृत उपयुक्त श्रेणी के ठेकेदारों एवं नगर निगम जयपुर के पंजीकृत निविदादाताओं से अधिशासी अभियन्ता आलाना जोन से संबंधित विकास कार्यों हेतु निविदा आमंत्रित की जाती है। कार्यों की अनुमानित लागत वेजे जाने तथा प्रपत्र के साथ निविदा, टेण्डर शर्तें आदि सम्पूर्ण विवरण नगर निगम जयपुर की वेबसाइट www.jaypurmc.org व राजस्थान सरकार के पोर्टल <http://sppp.raj.nic.in> तथा <http://eproc.rajasthan.gov.in> पर देखी व डाउनलोड की जा सकती है। उक्त निविदाओं को <http://sppp.rajasthan.gov.in> पर अपलोड करवा दिया गया है।

(JMC2526WSOB02793) अधिशासी अभियन्ता आलाना जोन नगर निगम जयपुर।

राजस्थान सरकार

कार्यालय जिला निर्वाचन अधिकारी (कलक्टर) डीडवाना-कुचामन
Email: election.dm.k@rajasthan.gov.in Telephone no.: 01580-222000 Gmail: no.dm.dk@gmail.com

क्रमांक :- जिनिस/व.न.न.च./2026/745 दिनांक: 06.02.2026

निविदा आमंत्रण सूचना :-

जिला डीडवाना-कुचामन पंचायत आम चुनाव, 2026 एवं नगर निगम चुनव हेतु निम्नानुसार विभिन्न व्यवस्थाओं हेतु खुली निविदा आमंत्रित की जाती है जिसका अवलोकन <https://eproc.rajasthan.gov.in> पर किया जा सकता है। निविदा के संबंध में अधिक जानकारी हेतु <http://sppp.rajasthan.gov.in> पर देखी जा सकती है।

क्र.सं.	कार्य का नाम	अनुमानित लागत	UBN नंबर	अंतिम तिथि
1.	विद्युत व्यवस्था का कार्य	30 लाख	DEK2526SLOB00027	12.02.2026 11.00 A.M.
2.	सौतीलीकी एवं कीचिपोखरी के कार्य	90 लाख	DEK2526SLOB00028	12.02.2026 11.00 A.M.

ज्व जिला निर्वाचन अधिकारी (अतिरिक्त जिला कलक्टर) डीडवाना-कुचामन

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER, PHED, DIVISION KATHUMAR (ALWAR)

No. EE/Kat/NIT/2025-26/2236-41 Date: 30.01.2026

NOTICE INVITING BID (53/2025-26)
Bid for Providing, Laying, Jointing, Testing and commissioning of HDPE/DI pipeline of various size Under PHED Sub Division Laxmangarh and Kathumar District Alwar including Defect Liability on Rate Contract Basis are invited from interested bidders upto 23.02.2026 upto 06:00 PM. Other particulars of the bid may be visited on the procurement portal (<http://eproc.rajasthan.gov.in>) and <http://www.eproc.rajasthan.gov.in>. SPPP UBN NO. :- PHE2526WSRC12729

Executive Engineer, PHED Division Kathumar
DIPR/C/2402/26

कार्यालय नगर पालिका मण्डल बाड़ी, जिला-धौलपुर (राज.)

क्रमांक :- न.प.पा. / 2025-26 / 1326-28 दिनांक :- 06.02.2026

निविदा आमंत्रण सूचना

नगर पालिका बाड़ी द्वारा निम्नलिखित कार्य हेतु उपयुक्त श्रेणी के पंजीकृत संवेदकों से निर्धारित प्रपत्र में ई-प्रोक्योरमेंट प्रक्रिया हेतु ऑनलाइन निविदा आमंत्रित की जाती है। वेबसाइट पर तकनीकी विड दिनांक 18.02.2026 एवं वित्तीय विड तकनीकी जांच उपरान्त खोली जावेगी। यदि किसी कारणवश उस दिन को अवकाश रहता है तो उसके अगले कार्य दिवस को उसी समय पर निविदा खोली जावेगी। निविदा के संबंध में अधिक जानकारी हेतु <http://sppp.rajasthan.gov.in> पर देखी जा सकती है।

Sr.No.	UBN No.	Tender ID	Estimated Cost
1	DLB2526WSOB33333	2025	

आज का दिन

फाल्गुन कृष्ण पक्ष दशमी, विक्रम सं. 2082, शक संवत् 1947, हिजरी 1447, तदनुसार अंग्रेजी दिनांक 12 फरवरी, सन 2026 ईस्वी। वार - गुरुवार, सूर्य-उत्तरायण, ऋतु-शिशिर

सम्पादकीय

कृषि और उद्योग की ढाल भारत की सतर्क प्रतिक्रिया

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने दंडात्मक बाधाओं को समाप्त करने और पूरे हिंद-प्रशांत क्षेत्र में समृद्धि के नये युग का वादा किया है। यह दृश्य अत्यंत प्रभावशाली और सोच-समझकर रचा गया। दो राष्ट्रवादी नेताओं ने सोशल मीडिया पोस्टों के जरिये एक द्विपक्षीय समझौता गढ़ा, जिसके माध्यम से सैकड़ों अरब डॉलर के व्यापार को खोलने का दावा किया गया है। पर इसके साहसिक घोषणापत्र संस्थागत अस्पष्टता में ढंके रहे- जहां शुल्क कटौती की घोषणा तो हुई, पर उसे कानून का रूप नहीं दिया गया। जिन बाजारों के खुलने का दावा किया गया, वे ठोस बातचीत से निकले तथ्य नहीं, बल्कि मंचित अनुमानों जैसे लगे,

अमेरिकी पक्ष का कथानक अत्यंत दुस्साहसी था। ट्रंप ने घोषणा की कि भारत द्वारा रूसी तेल खरीद को लेकर विवादों के बीच करीब 50 फीसदी तक बढ़ाए गए दंडात्मक शुल्क को घटाकर 18 फीसदी पर ला दिया जायेगा।

क्योंकि सच्चाई तो नौकरशाही की उस धीमी और कठिन प्रक्रिया में निहित है, जिसे अभी सामने आना बाकी है। समझौते पर देर से जारी संयुक्त बयान ने भी उत्तर से अधिक प्रश्न खड़े कर दिये। अमेरिकी पक्ष का कथानक अत्यंत दुस्साहसी था। ट्रंप ने घोषणा की कि भारत द्वारा रूसी तेल खरीद को लेकर विवादों के बीच करीब 50 फीसदी तक बढ़ाये गये दंडात्मक शुल्क को घटाकर 18 फीसदी पर ला दिया जायेगा। ट्रंप के अनुसार, इसके बदले भारत ने अमेरिकी वस्तुओं और सेवाओं पर सभी शुल्क समाप्त करने की प्रतिबद्धता जतायी है। उन्होंने यह भी कहा कि अमेरिकी कृषि उत्पादों को भारत बिना किसी रोक-टोक के प्रवेश देगा और रूसी तेल न लेकर अमेरिका तथा वेनेजुएला से तेल लेगा। साथ ही, भारत आने वाले वर्षों में 500 अरब डॉलर से अधिक के अमेरिकी उत्पाद खरीदेगा। यह अमेरिकी विमर्श घरेलू उपभोग के लिए गढ़ा गया है, जिसका उद्देश्य 2025 तक करीब 53.5 अरब डॉलर तक पहुंच चुके उस वस्तु व्यापार घाटे को पाटने का भरोसा देना था, जहां भारत को अमेरिकी निर्यात करीब 42 अरब डॉलर ही रहा, जबकि भारत का अमेरिकी निर्यात 95 अरब डॉलर के पार चला गया। पर भारतीय प्रतिक्रिया ने इस अतिशयोक्ति को उड़ा कर दिया।

विदेशी अवबारों से

कनाडा के स्कूल में हमलावर सहित 10 लोगों की मौत, 24 से अधिक घायल

कनाडा के ब्रिटिश कोलंबिया प्रांत के एक शांत शहर 'टम्बलर रिज' में बुधवार को एक भयानक सामूहिक गोलीबारी की घटना हुई। एक सेकेंडरी स्कूल में हुई इस अंधाधुंध फायरिंग में हमलावर सहित कम से कम 10 लोगों की मौत हो गई है, जबकि करीब दो दर्जन (24) लोग घायल हुए हैं। बुधवार को ब्रिटिश कोलंबिया प्रांत के टंबलर रिज शहर में एक सेकेंडरी स्कूल में हुई मास शूटिंग में संदिग्ध समेत कम से कम 10 लोग मारे गए और करीब दो दर्जन लोग घायल हो गए। पुलिस ने कहा कि एक संदिग्ध की मौत हो गई है, लेकिन कुछ ही दिनेस जारी की, साथ ही यह भी कहा कि पीड़ितों, मकसद और हालात के बारे में जानकारी अभी कर्मन्म नहीं हुई है। अधिकारियों ने कहा कि इन्टेलिजेंस वेरिफाई होने के बाद अपडेटेड शेरर किए जाएंगे। अधिकारियों ने कहा कि करीब 24 लोग घायल होने की वजह से हॉस्पिटल में भर्ती हैं। रॉयल कैनेडियन माउटेड पुलिस ने कहा कि उन्हें सबसे पहले टंबलर रिज सेकेंडरी स्कूल में दोपहर करीब 1:20 बजे (लोकल टाइम) एक एक्टिव शूटर की रिपोर्ट मिली। एक बयान में लिखा कि एक्टिव शूटिंग के शुरुआती रिसॉन्स के तहत, पुलिस खबरे का पता लगाने के लिए स्कूल में घुसी। तलाशी के दौरान, अधिकारियों को कई लोग मिले। एक व्यक्ति, जिसके बारे में माना जा रहा है कि वह शूटर था, वह भी मरा हुआ मिला, और ऐसा लगता है कि उसने खुद को चोट पहुंचाई है। दोपहर 3:15 बजे के तुरंत बाद जारी एक और अपडेट में, पुलिस ने कहा, माना जा रहा है कि असली संदिग्ध की मौत हो गई है। यह पता लगाने का काम जारी है कि क्या कोई दूसरा संदिग्ध शामिल था और कुल कितने पीड़ित शामिल थे। स्कूल के बाकी सभी छात्रों और कर्मचारियों को सुरक्षित निकाल लिया गया है और उन्हें उनके परिवारों से मिलाने की कोशिश की जा रही है। टंबलर रिज और उसके आस-पास के इलाकों में मोबाइल फोन पर भेजे गए एक इमरजेंसी अलर्ट में संदिग्ध को भूरे बालों वाली ड्रेस पहनी एक महिला बताया गया।

प्रेरक प्रसंग

मूर्ख गधा

कालकंजर नामक शेर एक हाथी से लड़ाई में घायल होकर शिकार करने में असमर्थ हो गया था। उसके साथ रहने वाला धूसरक गीदड़ भोजन की तलाश में गांव पहुंचा और वहां लम्बकण नामक गधे को देखा। गीदड़ ने उसे मोठी बातों और झूठे वादों से बहलाकर जंगल में ले आया। शेर ने उस पर हमला किया, लेकिन गधा पहली बार बच निकला। गीदड़ ने शेर को उलाहना दिया और फिर से गधे को छलपूर्वक जंगल में ले आया। इस बार गधा गीदड़ की बातों में आकर दूसरी गलती कर बैठा। शेर ने उसे मारा डाला और भोजन के लिए तैयार हुआ। शेर खान करने चला गया, तब तक भूख से व्याकुल गीदड़ ने चालाकी से गधे के कान और दिल खा लिए। जब शेर ने पूछा तो गीदड़ ने कहा कि गधे के पास न कान थे न दिल, तभी तो वह मूर्खता से दोबारा वापस आया। शेर ने उसकी बात मान ली और दोनों ने भोजन किया। इस कहानी का सार यह है कि जीवन में विवेक और सावधानी अत्यंत आवश्यक हैं। अनजाने लोगों पर भरोसा करना खतरनाक हो सकता है। यदि कोई व्यक्ति एक बार आपके विश्वास को तोड़ चुका है, तो उस पर दोबारा भरोसा करना मूर्खता है। गधे की पहली गलती थी गीदड़ की बातों में आकर जंगल जाना, और दूसरी गलती थी दुबारा उसी पर विश्वास करना। कथा हमें यह भी सिखाती है कि चालाक और धूर्त लोग अपनी बातों से भोले व्यक्तियों को आसानी से फंसा सकते हैं।

समस्याओं के निराकरण के बजाय अखाड़ा बनी संसद

योगेंद्र योगी

एरोसोल सूक्ष्म कणों पीएम

2.5 और जहरीली गैसों से

दिमागी सूजन और

ऑक्सीडेटिव तनाव होता है,

जो असाद और

चिड़चिड़ापन पैदा करता है।

प्रदूषण के कारण वयस्कों

में भावनात्मक थकान,

निर्णय लेने की क्षमता में

कमी और बच्चों में सीखने

में कठिनाई देखी जा रही

है। लंबे समय तक प्रदूषित

हवा में रहने से अल्जाइमर

और पार्किंसंस जैसे तंत्रिका

अपक्षयी विकारों का खतरा

बढ़ जाता है। अध्ययन बताते

हैं कि पीएम 2.5 के

एरोसोल घटक, डिप्रेशन और

चिंता से सीधे जुड़े हैं। एम्स

की एक अन्य रिसर्च में

स्पीच एनालिसिस तकनीक

के जरिए डिप्रेशन की

पहचान की जा रही है, जो

बताता है कि मानसिक

स्वास्थ्य पर प्रदूषण का

असर कितना गहरा है।

देश में मौजूद गंभीर मुद्दों पर चर्चा और उनके समाधान के प्रयासों के बजाए निहित राजनीतिक स्वार्थों के लिए संसद में दलगत

राजनीति भारी पड़ रही है। संसद सत्तारूढ़ और विपक्ष के लिए अखाड़ा बनी हुई है। देश के कर्णधारों को देश की बिगड़ती दिशा—दशा को कोई परवाह नहीं है। दिल्ली अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) और अन्य शोधों के अनुसार, वायु प्रदूषण न केवल श्वसन प्रणाली, बल्कि मानसिक स्वास्थ्य को भी गंभीर रूप से प्रभावित कर रहा है। जहरीली हवा के लंबे समय तक संपर्क में रहने से तनाव, चिंता, असाद (डिप्रेशन), संज्ञानात्मक हानि और बच्चों में एडीएचडी जैसी समस्याएं बढ़ रही हैं, जिसे विशेषज्ञ एक 'मानसिक स्वास्थ्य आपातकाल' मान रहे हैं। एरोसोल सूक्ष्म कणों पीएम 2.5 और जहरीली गैसों से दिमागी सूजन और ऑक्सीडेटिव तनाव होता है, जो असाद और चिड़चिड़ापन पैदा करता है। प्रदूषण के कारण वयस्कों में भावनात्मक थकान, निर्णय लेने की क्षमता में कमी और बच्चों में सीखने में कठिनाई देखी जा रही है। लंबे समय तक प्रदूषित हवा में रहने से अल्जाइमर और पार्किंसंस जैसे तंत्रिका अपक्षयी विकारों का खतरा बढ़ जाता है। अध्ययन बताते हैं कि पीएम 2.5 के एरोसोल घटक, डिप्रेशन और चिंता से सीधे जुड़े हैं। एम्स की एक अन्य रिसर्च में स्पीच एनालिसिस तकनीक के जरिए डिप्रेशन की पहचान की जा रही है, जो बताता है कि मानसिक स्वास्थ्य पर प्रदूषण का असर कितना गहरा है। विशेषज्ञों के अनुसार, स्मॉग के दौरान बाहर निकलने से बचें, मास्क का उपयोग करें, घर में एयर प्यूरीफायर लगाएं और तनाव कम करने के लिए योग व स्वस्थ जीवनशैली अपनाएं। इसी तरह इंडियन साइकियाट्रिक सोसायटी की 77वीं वार्षिक राष्ट्रीय कॉन्फ्रेंस में विशेषज्ञों ने बताया कि आज भारत में करीब 60 प्रतिशत मानसिक रोग 35 साल से कम उम्र के लोगों में पाए जा रहे हैं। यह आंकड़ा इसलिए चिंताजनक है क्योंकि यही उम्र पढ़ाई पूरी करने, करियर बनाने और समाज में सक्रिय भूमिका निभाने की होती है। अगर इसी समय मानसिक समस्याएं शुरू हो जाएं और उनका इलाज न हो, तो इसका असर पूरी जिंदगी पर पड़ सकता है। कॉन्फ्रेंस में यही बताया गया कि कोविड-19 महामारी, आर्थिक अस्थिरता और

बदलती सामाजिक संरचना ने युवाओं के तनाव को और बढ़ा दिया है। महामारी के बाद पढ़ाई, नौकरी और भविष्य को लेकर अनिश्चितता ने चिंता और डिप्रेशन के मामलों में इजाफा किया है।

जिम्मेदार राष्ट्र सूचकांक: 2026 में सिंगापुर पहले स्थान पर काबिज है, वहीं भारत 16वें नंबर पर है। रिपोर्ट में यह आंका गया है कि कोई देश अपने लोगों और पूरी दुनिया के लिए कितना जिम्मेदार है। इस सूची में



सिंगापुर को दुनिया का सबसे जिम्मेदार देश घोषित किया गया है। सिंगापुर ने शासन, समाज और पर्यावरण के क्षेत्र में बेहतर काम करके पहला स्थान हासिल किया है। इसी तरह साल 2026 के ग्लोबल साँफ्ट पावर इंडेक्स में भारत 48.0 के स्कोर के साथ इस फेहरिस्त में 32वें स्थान पर है। यह पिछले साल के मुकाबले दो स्थान नीचे और 1.8 अंक कम है। साँफ्ट पावर किसी देश की उस क्षमता को कहते हैं, जिसमें वह सैन्य बल के बजाय अपनी संस्कृति और मूल्यों से दूसरे देशों को प्रभावित करता है।

विश्व रैंकिंग में भारत का स्थान और घरेलू आंतरिक चुनौतियों पर चर्चा और इनके समाधान के बजाए सबसे बड़ा लोकतांत्रिक मंच संसद तमाशा बनी हुई है। संसद देश की वास्तविक समस्याओं पर चर्चा करने के बजाए गरिमा को तार—तार करने में लगे हुए हैं। संसद के मौजूदा सत्र में लोकसभा में भारी हंगामे के दौरान कुछ सांसदों ने स्पीकर के आसन की ओर कागज फेंके, जिसके बाद उन्हें सत्र की बाकी अवधि के लिए निलंबित कर दिया गया। यह कार्रवाई संसदीय कार्य मंत्री के प्रस्ताव पर हुई, जिसे सदन ने मंजूर कर लिया। दरअसल, राहुल गांधी को बोलने से रोके जाने पर

विपक्षी दल भड़क गए थे और हंगामा शुरू कर दिया था। इस मामले में कुल आठ सांसदों पर कार्रवाई हुई और उन्हें निलंबित कर दिया गया।

लोकसभा में पीएम मोदी का अभिभाषण होना था, उनको धन्यवाद प्रस्ताव पर चर्चा का जवाब देना था। इसके लिए पीएम मोदी लोकसभा में पहुंच भी चुके थे। लेकिन उनका अभिभाषण शुरू होने से पहले ही सदन की कार्यवाही गुरुवार सुबह 11 बजे तक के लिए स्थगित कर दी गई। विपक्ष के हंगामे की वजह से सदन की कार्यवाही स्थगित की गई। भारत- यूएस ट्रेड डील पर केंद्रीय वाणिज्य मंत्री पीयूष गोयल ने सरकार का पक्ष रखना शुरू किया था, तो विपक्षी सांसदों ने हंगामा शुरू कर दिया था। पीयूष गोयल ने इस दौरान कहा कि भारत और अमेरिका के बीच हुई ट्रेड डील पर कहा कि इसमें किसानों के हितों को सुरक्षित रखा गया है। इससे पहले राहुल गांधी आज फिर संसद में पूर्व आर्मी चीफ

नरवणे की वो किताब लेकर पहुंचे। लोकसभा में लगातार हंगामा होता रहा। यही वजह है देश के युवा और उद्यमियों का लगातार भारत से मोह भंग हो रहा है। पिछले साल 2024 में भारत के दो लाख से भी ज्यादा अमीर लोगों ने भारतीय नागरिकता छोड़ दी। भारत छोड़कर विदेशों में बसने का चलन साल दर साल लगातार बढ़ रहा है। आंकड़े बताते हैं कि देश के लोगों को भारत की लाइफस्टाइल और यहां की आबो-हवा पसंद नहीं आ रही है, लेकिन उनको विदेशी धरती की लाइफस्टाइल ज्यादा लुभावनी और सुरक्षित लग रही है। साल 2024 में 2 लाख 6 हजार लोगों ने भारत की नागरिकता छोड़ दी। साल 2023 में 2 लाख 16 हजार 219 लोगों ने भारत की नागरिकता छोड़ दी थी। विशेषज्ञों का मानना है कि शिक्षा और नौकरियों के सीमित अवसर, सामाजिक असमानता और राजनीतिक माहौल लोगों को देश छोड़ने के लिए प्रेरित कर रहे हैं। देश के बजाए निहित राजनीतिक हितों को प्राथमिकता देने से समस्याओं का अंबार कम होने का नाम नहीं ले रहा है। इससे पहले कि हालात बेकाबू हों देश के कर्णधार जिम्मेदारी का पहरासा करें और समस्याओं के निदान में गंभीरता दिखाएं।

लाखों युवाओं को रोजगार देने में सक्षम होगी ऑरेंज इकोनॉमी

मधुरेंद्र सिन्हा

आर्थिक सर्वेक्षण में भी उल्लेख किया गया है कि भारत का मीडिया और मनोरंजन क्षेत्र, सेवा अर्थव्यवस्था का प्रमुख स्तंभ बनकर उभरा है,

जिसमें ऑडियो-विजुअल उत्पादन, प्रसारण, डिजिटल कंटेंट, एनिमेशन, गेमिंग, विज्ञापन और लाइव मनोरंजन शामिल हैं। पिछले एक दशक में यह क्षेत्र

तेजी से डिजिटल और प्लेटफॉर्म आधारित वितरण की ओर बढ़ा है, जिससे राजस्व मॉडल, रोजगार और मूल्य श्रृंखलाओं में व्यापक परिवर्तन आया है।

'फोर्ब्स' पत्रिका में प्रकाशित एक लेख में कहा गया है कि इ-स्पोर्ट्स और क्रिएटिव क्षेत्र में तेजी से

विकास हो रहा है। एक भारतीय कंपनी के सीइओ ने भी इसकी पुष्टि की और कहा कि तीव्र विकास के कारण भारत को दुनिया के साथ कदमताल करने

के लिए सुनियोजित ढंग से कौशल विकास की अति शीघ्र जरूरत है।

कहा कि भारत में क्रिएटर्स की एक पूरी पीढ़ी की जरूरत है जिनमें मौलिक क्षमता हो, ताकि वे बौद्धिक संपदा का इस्तेमाल कर गति बनाये रखें। भारत के पास ऐसे लोगों की एक पूरी पीढ़ी तैयार करने की क्षमता

है। इस तरह के कदमों से न केवल युवा भारतीयों के सार्थक करियर का मार्ग प्रशस्त होगा, बल्कि देश को एनिमेशन, गेमिंग और डिजिटल स्टोरीटेलिंग में विश्व में शीर्ष पर स्थापित होने का मौका भी मिलेगा। वित्त मंत्री के घोषित इन कदमों से अब परंपरागत अर्थव्यवस्था से हटकर एक बदलाव दिखाई दे रहा है। यह महत्वपूर्ण है, जो वैश्विक स्तर के कंटेंट, निर्यात की जा सकने वाली बौद्धिक संपदा के जरिये लाखों युवाओं को रोजगार देने की क्षमता रखता है। भारत के गेमिंग उद्योग की चर्चा करें, तो इस क्षेत्र में भी भारी वृद्धि हुई है और इस समय देश में 56 करोड़ से भी ज्यादा लोग इसमें रुचि ले रहे हैं और इसका बाजार 10 अरब डॉलर है, जिसके 2030 तक 15-16 अरब डॉलर तक पहुंचने की संभावना है।

एशिया में इसका बाजार सबसे तेजी से बढ़ रहा है। हालांकि इसमें अभी उच्च जोएसटी दर तथा सरकारी नियम बाधा बन रहे हैं, लेकिन वित्त मंत्री के बजट भाषण के बाद तस्वीर स्पष्ट हो रही है और भविष्य के लिए उम्मीदें जा रही हैं। दरअसल, भारत में स्मार्टफोन और इंटरनेट के बढ़ते इस्तेमाल के कारण गेमिंग उद्योग फल-फूल रहा है। इसमें इस समय विदेशों से भी बड़े पैमाने पर निवेश आ रहे हैं। अभी विदेशी निवेश के नियम थोड़े जटिल हैं, पर आने वाले समय में इसके सरल हो जाने की उम्मीद है। इसी तरह, एनिमेशन के क्षेत्र में भी भारी तरक्की हो रही है। भारत में टीवी चैनलों और ओटीटी प्लेटफॉर्मों के विकास के कारण भी एनिमेशन की मांग बढ़ रही है। हमारे पास इस समय प्रतिभाशाली और कुशल युवाओं की एक पूरी पीढ़ी है। इस कारण यहां भी विदेशी निवेश हो रहा है। विदेशों में इस तरह के कंटेंट अब भारत से आउटसोर्स किये जा रहे हैं। इसका कारण है कि भारत में इनकी लागत दर पश्चिमी देशों की तुलना में बहुत ही कम है, क्योंकि देश में एनिमेशन बहुत ही सस्ती दरों पर तैयार होते हैं। साथ ही इनकी कालिती भी बहुत अच्छी है। इस क्षेत्र में भारतीय एआई का इस्तेमाल भी धड़ल्ले से कर रहे हैं। उनके पास आधुनिकतम साँफ्टवेयर हैं तथा वे जटिल एनिमेशन तैयार करने में भी समर्थ हैं। ऐसे में सरकार को थोड़ी मदद और सरकारी निधियों में ढिलाई से यह क्षेत्र और छलांग लगा सकता है। सरकार को चाहिए कि बहरहाल, वित्त मंत्री ने सही समय पर सही विषय उठाया है और एक नयी अर्थव्यवस्था की ओर सभी का ध्यान खींचा है।

ब्लॉग

जयती घोष

ट्रम्प की लेन-देन आधारित, प्रभाव-क्षेत्रों वाली भू-राजनीतिक और वैश्विक आर्थिक सोच ऊपर से जितनी बेतरतीब दिखती है, वैसी वह है नहीं। ध्यान से देखें तो आपको उनकी सोच के पीछे स्पष्ट पैटर्न नजर आ सकते हैं। इसकी साफ झलक माद्रुरे के अपहरण और वेनेजुएला के तेल भंडारों पर नियंत्रण हासिल करने के लिए वहां एक कठपुतली सरकार स्थापित करने की कोशिशों में दिखती है।

ट्रम्प के 'डोनर डॉक्ट्रिन' के केंद्र में यह विश्वास है कि अमेरिका अपने स्वघोषित 'बैकयार्ड' में बेधड़क होकर जो चाहे कर सकता है। इससे दुनिया में यह संकेत जाता है कि दूसरी अन्य महाशक्तियाँ- विशेष रूप से चीन भी अपने क्षेत्र में ऐसा कर सकता

'गैंगस्टर साम्राज्यवाद' के विरोध में दुनिया एक हो

है। अमेरिका अपने लिए यह अधिकार भी सुरक्षित रखता है कि वह जहां चाहे अपने रणनीतिक हितों को आगे बढ़ाए- जिसमें ग्रीनलैंड भी शामिल है। ट्रम्प के इस रवैये को भारतीय अर्थशास्त्री प्रभात पटनायक ने सटीक शब्दों में 'गैंगस्टर साम्राज्यवाद' कहा है। यह पूंजीवाद की औपनिवेशिक जड़ों की याद दिलाता है, जब लोगों और राज्यों के बीच के रिश्ते उनकी ताकत के आधार पर तय होते थे। इससे जुड़े गहरे नैतिक और वैधानिक सवालों को एक क्षण के लिए अलग रख दें, तब भी मूल प्रश्न बना रहता है कि क्या यह रणनीति वास्तव में काम कर सकती है? क्या दुनिया को बड़ी शक्तियों के बीच बांट देना खुद पूंजीवाद की स्थिरता और गतिशीलता के लिए अच्छा है, जबकि वैश्विक अर्थव्यवस्था पहले से कहीं अधिक अस्थिर और दिशाहीन दिखाई दे रही है?

इतिहास के सबक तो हमें यही बताते हैं कि इसका उतर स्पष्ट रूप से 'नहीं' है। पिछली दो सदियों में पूंजीवाद कभी प्रतिस्पर्धी राष्ट्रों के बीच तीखे टकराव के दौर से गुजरा है तो कभी ऐसे कालखंडों से जब एकमात्र प्रभुत्वशाली महाशक्ति नियम बनाने वाली और उन्हें लागू करने वाली- दोनों की भूमिका में रही है। उन्नीसवीं सदी में यह भूमिका यूके ने निभाई थी, जिसने अपने यूरोपीय प्रतिद्वंद्वियों से कहीं बड़ा औपनिवेशिक साम्राज्य खड़ा किया था। बीसवीं सदी के मध्य से यह स्थान मुख्यतः अमेरिका के पास रहा है। ट्रम्प की विदेश-नीति की बुनियाद इस धारणा पर टिकी है कि जिस अमेरिकी-नेतृत्व वाली वैश्वीकरण की प्रक्रिया ने कभी अमेरिकी पूंजी के हित साथे थे, उसके लाभ अब चीन जैसी शक्तियों के उभार के साथ घट चुके हैं और इसका इलाज यह है कि सैन्य-

वर्चस्व और आर्थिक ताकत के बल पर उन क्षेत्रों में संसाधनों और बाजारों पर नियंत्रण स्थापित किया जाए, जिन्हें वे अमेरिका के प्रभाव-क्षेत्र के रूप में देखते हैं। इसका अर्थ है अंतरराष्ट्रीय व्यवस्था के दिखावे तक को त्याग देना, लोकतंत्र और मानवाधिकारों के नाम पर ओढ़ी गई शालीनता को ताक पर रख देना और खुलेआम उस पुराने सिद्धांत को अपनाना, जिसमें ताकत ही अधिकार बन जाती है और जिसमें संसाधनों की लूट को हर लिहाज से जायज ठहराया जाता है। लेकिन यह रणनीति जहां अमेरिकी मजदूरों और छोटे कारोबारों के लिए विनाशकारी है, वहीं यह बड़ी अमेरिकी कंपनियों के हितों को भी कमजोर करती है। आर्थिक संसाधन अलग-अलग प्रभाव-क्षेत्रों में बंद नहीं रहते। बाजार एक-दूसरे में गुंथे होते हैं।

बुमराह ने किया अभ्यास, वॉशिंगटन टीम से जुड़े

नई दिल्ली, एजेंसी। भारत को टी-20 विश्व कप में गुरुवार को नामीबिया के खिलाफ मैच खेलना है। इससे पहले टीम के लिए एक चिंता की खबर सामने आई है। अभिषेक शर्मा ने मंगलवार को ट्रेनिंग सत्र में हिस्सा नहीं लिया क्योंकि उनकी तबीयत ठीक नहीं है। अभिषेक के पेट में कुछ समस्या है जिस कारण उनके नामीबिया के खिलाफ खेलने पर संशय पैदा हो गया है। भारत ने ग्रुप ए के अपने पहले मैच में अमेरिका को हराया था।

भारतीय टीम के सहायक कोच रेयान टोन डस्काटे ने नामीबिया के खिलाफ मैच से पहले कहा, वॉशिंगटन कल टीम के साथ जुड़ गए थे और मंगलवार को उन्होंने अभ्यास भी किया है। अभिषेक को अभी भी पेट में कुछ समस्या है, लेकिन हमें उम्मीद है



कि वह मैच के लिए उपलब्ध रहेंगे क्योंकि इसमें अभी कुछ दिन का समय है। बुमराह ने 10 दिन तक गेंदबाजी नहीं की थी, लेकिन अब वह काफी बेहतर महसूस कर रहे हैं और उनका मूवमेंट अच्छा है। हम अभ्यास के बाद टीम को अंतिम रूप देंगे।

भारत के लिए राहत की बात यह है कि टीम के स्टार तेज

बोल्ड भी किया।

अभ्यास सत्र के दौरान सूर्यकुमार यादव और तिलक वर्मा पूरी तरह नियंत्रण में नजर आए। दोनों ने मिस्ट्री स्पिनर वरुण चक्रवर्ती को सहजता से खेला। तिलक ने इस दौरान लगभग 100 मीटर लंबा छक्का भी लगाया। चोट वापसी कर रहे ऑलराउंडर वॉशिंगटन सुंदर संभल कर क्षेत्ररक्षण अभ्यास करते हुए दिखे। उन्हें मुख्य कोच गौतम गंभीर के साथ लंबी बातचीत करते देखा गया। वॉशिंगटन ने बाद में तिलक वर्मा को गेंदबाजी भी की। अभिषेक बीमारी से उबर रहे हैं, वॉशिंगटन धीरे-धीरे वापसी की ओर है और बुमराह के पूरी लय में लौटने के साथ भारतीय टीम प्रबंधन के सामने मैच से पहले कुछ अहम चयन फैसले लेने की चुनौती है।

टी-20 वर्ल्ड कप: बीसीसीआई की सख्ती बरकरार, परिवार के साथ नहीं रहेंगे भारतीय खिलाड़ी

नई दिल्ली। टी20 वर्ल्ड कप में भारतीय टीम के बेहतर प्रदर्शन के लिए बीसीसीआई ने सख्त कदम उठाया है। रिपोर्ट्स के मुताबिक, बीसीसीआई ने अपनी सख्त नीतियों पर कायम रहते हुए टी20 वर्ल्ड कप अभियान के दौरान खिलाड़ियों के परिवारों को उनके साथ रहने से रोक दिया है। बता दें, टी20 वर्ल्ड कप में इंडियन टीम ग्रुप स्टेज के तीन मुकाबले भारत में ही खेलने वाली है। बीसीसीआई के नियम के मुताबिक 45 दिनों से ज्यादा चलने वाली सीरीज या टूर्नामेंट के लिए परिवार के सदस्य खिलाड़ियों के साथ 14 दिनों तक रह सकते हैं, जबकि छोटे दूर के लिए यह लिमिट घटाकर सिर्फ सात दिन कर दी गई है। इंडियन एक्सप्रेस की रिपोर्ट के मुताबिक भारतीय टीम मैनेजमेंट ने क्रिकेटर्स के परिवारों को उनके साथ रहने की इजाजत देने के बारे में सफाई मांगी थी, लेकिन बोर्ड ने साफ कहा कि परिवार खिलाड़ियों के साथ नहीं



रहेंगे। रिपोर्ट में सोर्स के हवाले से कहा गया है, बोर्ड ने साफ कर दिया है कि परिवार खिलाड़ियों के साथ नहीं रहेंगे। हालांकि, अगर वे चाहें तो अलग से इंतजाम कर सकते हैं। भारत टी20 वर्ल्ड कप के दौरान लीग फेज के तीन मैच

घर पर और एक गेम कोलंबो में खेलेगा। यह मैच भारत पाकिस्तान के खिलाफ होगा। खिलाड़ियों की पत्नियों और परिवारों को खिलाड़ियों के साथ दूर पर जाने से रोकने का फैसला पिछले जनवरी में फिर से लागू किया गया था। इसे

कोविड-19 महामारी के दौरान रद्द कर दिया गया था। भारतीय टीम 2024 में न्यूजीलैंड से भारत में फिरो-3 से हारी थी और फिर ऑस्ट्रेलिया में 2024-25 बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी सीरीज में 1-3 से हार हुई थी। इसके बाद टेस्ट क्रिकेट में भारत के खराब प्रदर्शन की स्थिति को देखते हुए ऐसा किया गया था। परिवारों के साथ होने से, खासकर विदेशी मैचों के दौरान, खिलाड़ियों का ध्यान भटक सकता है और उनके प्रदर्शन पर असर पड़ सकता है। इसके अलावा, बीसीसीआई ने एक नियम बनाया है जिसके तहत सभी खिलाड़ियों के हर समय टीम के साथ यात्रा करनी होगी।

भारत ने अपने टी20 वर्ल्ड कप अभियान की शुरुआत अमेरिका पर जीत के साथ की और गुरुवार को नई दिल्ली के अरुण जेटली स्टेडियम में नामीबिया से भिड़ना, जिसके बाद 15 फरवरी को कोलंबो में क्रिकेट के मैदान में पाकिस्तान से मैच होगा।

व्यापार समाचार

जेके लक्ष्मी सीमेंट लिमिटेड ने लॉन्च किया भारत का पहला कमर्शियल रूप से उपलब्ध लाईमस्टोन केल्साईन्ड क्ले सीमेंट (एलसी3) जेके लक्ष्मी ग्रीन प्रो एलसी3 सीमेंट

नई दिल्ली, एजेंसी। भारत के अग्रणी सीमेंट निर्माताओं में से एक जेके लक्ष्मी सीमेंट लिमिटेड ने ग्रीन प्रो एलसी3 के लॉन्च की घोषणा की है, जो भारत के पहले कमर्शियल रूप से उपलब्ध लाईमस्टोन केल्साईन्ड क्ले सीमेंट (एलसी3) में से एक है।

इस प्रोजेक्ट को कम कार्बन उत्सर्जन, मजबूती में सुधार लाने तथा बड़े पैमाने के इन्फ्रास्ट्रक्चर विकास को सुनिश्चित कर सकें। श्रीमति विनीता सिंघानिया, चेयरपर्सन एवं मैनेजिंग डायरेक्टर, जेके लक्ष्मी सीमेंट लिमिटेड ने कहा, 'ग्रीन प्रो एलसी3, इसी दीर्घकालिक दृष्टिकोण को दर्शाता है, जहां हम लोगों, समुदायों एवं पर्यावरण को देखभाल के दृष्टिकोण से इन्वैशंस को बढ़ावा देते हैं। आने वाले समय में भी हम ऐसे समाधानों के साथ भारत की विकास यात्रा को समर्थन प्रदान करते रहने के लिए प्रतिबद्ध हैं जो परफोमेंस, सस्टेनेबिलिटी एवं

'भारत अपने इन्फ्रास्ट्रक्चर और शहरी विकास के अगले चरण की ओर अग्रसर है, ऐसे में आज हमारे द्वारा चुने गए विकल्प आने वाले कल के लिए स्टेबिलिटी एवं सस्टेनेबिलिटी को आकार देंगे। हम अपनी मैनुफैक्चरिंग प्रक्रियाओं, संसाधन दक्षता एवं प्रोजेक्ट पोर्टफोलियो को लगातार मजबूत बना रहे हैं, ताकि हम जिम्मेदार विकास को सुनिश्चित कर सकें।' श्रीमति विनीता सिंघानिया, चेयरपर्सन एवं मैनेजिंग डायरेक्टर, जेके लक्ष्मी सीमेंट लिमिटेड ने कहा, 'ग्रीन प्रो एलसी3, इसी दीर्घकालिक दृष्टिकोण को दर्शाता है, जहां हम लोगों, समुदायों एवं पर्यावरण को देखभाल के दृष्टिकोण से इन्वैशंस को बढ़ावा देते हैं। आने वाले समय में भी हम ऐसे समाधानों के साथ भारत की विकास यात्रा को समर्थन प्रदान करते रहने के लिए प्रतिबद्ध हैं जो परफोमेंस, सस्टेनेबिलिटी एवं



भरोसे के बीच तालमेल बनाएँ।' जेके लक्ष्मी ग्रीन प्रो (एलसी3) में क्लिंकर, केल्साईन्ड क्ले, लाईमस्टोन और जिप्सम का संयोजन शामिल है, जो कम परमिएबिलिटी एवं ज्यादा दीर्घकालिक स्थिरता के साथ बेहतर माइक्रोस्ट्रक्चर को सुनिश्चित करता है। साधारण पोर्टलैंड सीमेंट की तुलना में इसका फॉर्मूला CO2 के उत्सर्जन में 40 फीसदी तक की कमी लाता है तथा कई तरह से उपयोगी है जैसे: क्लोराईड

इन्ट्रीस एवं सल्फेट अटैक के लिए ज्यादा रेजिस्टेंस। मास-कॉन्क्रीट संरचनाओं के लिए हाइड्रेशन की उष्मा में कमी। समुद्री, समुद्रतटीय एवं ऊँचे तापमान वाले इलाकों में ज्यादा सर्बिस लाईफ। औद्योगिक एवं सार्वजनिक इन्फ्रास्ट्रक्चर के लिए लाईफसाईकल का बेहतर परफोमेंस।

ये सभी विशेषताएँ एलसी3 को पुल, बंदरगाह, शहरी निर्माण, औद्योगिक कॉरिडोर एवं बड़े बुनियादी कार्यों के लिए उपयुक्त



बनाती हैं, जहां तापमान के नियंत्रित व्यवहार और लम्बी अवधि के लिए संरचनात्मक अखंडता की ज़रूरत होती है। लॉन्च के अवसर पर श्रीवत्स सिंघानिया, डिप्टी मैनेजिंग डायरेक्टर, जेके लक्ष्मी सीमेंट लिमिटेड ने कहा, 'ग्रीनप्रो ऐसे समय में भारत के लिए महत्वपूर्ण विकल्प है, जब परफोमेंस, मजबूती और सस्टेनेबिलिटी-तक की कमी लाता है तथा कई बुनियादी कार्यों के लिए उपयुक्त

विज्ञान है जो परमिएबिलिटी, थर्मल व्यवहार एवं लम्बे समय के लिए मजबूती के प्रबन्धन में मदद करता है। और आज के दौर में विभिन्न प्रकार के जलवायु में ये सभी पहलु बहुत अधिक मायने रखते हैं। जेकेग्रुप से कमर्शियल डिस्पैच शुरू होने के साथ, हम यह सुनिश्चित करेंगे कि घर बनाने वाले बिल्डर्स और प्रोजेक्ट्स के मालिकों को इस इन्वैशंस की पहलू से कहीं अधिक ज़रूरी हो गए हैं। इस सीमेंट के पीछे ऐसा

की उत्कृष्टता तथा अधिक स्थायी प्रोजेक्ट पोर्टफोलियो के निर्माण के लिए हमारी प्रतिबद्धता को दर्शाता है।' पर्यावरण संरक्षण एवं संचालन दक्षता के लिए अपनी प्रतिबद्धता को आगे बढ़ाते हुए जेके लक्ष्मी सीमेंट ने ग्रीन प्रो एलसी3 का लॉन्च किया है। वित्तीय वर्ष 25 में कंपनी ने वेस्ट हीट रिकवरी एवं सोलर एडिशन के चलते 49 फीसदी रीन्यूएबल पावर मिक्स दर्ज किया, संरक्षण एवं रीचार्ज पहलों के माध्यम से 4.49 गुना वॉटर पॉजिटिविटी हासिल की, साथ ही प्रक्रिया अनुकूलन एवं वैकल्पिक सामग्री के इस्तेमाल से कार्बन डाई ऑक्साईड के उत्सर्जन में काफी कमी लाई गई। कंपनी ने वेस्ट संचालन में वैकल्पिक सामग्री के इस्तेमाल को बढ़ावा देकर प्राकृतिक संसाधनों पर निर्भरता भी कम की है।

'हमने अपने उत्पादों का

पैमाना बढ़ाने वाली नींव को सशक्त बनाने के लिए लगातार रीन्यूएबल एनर्जी, संसाधन संरक्षण एवं संचालन दक्षता में निवेश किया है।' श्री अरुण कुमार शुक्ला, प्रेजिडेंट एवं डायरेक्टर, जेके लक्ष्मी सीमेंट लिमिटेड ने कहा। 'ग्रीन प्रो एलसी3 उन डेवलपर्स के लिए बेहतर विकल्प है जो पर्यावरण पर कम से कम प्रभाव उत्पन्न कर मजबूत निर्माण को सुनिश्चित करना चाहते हैं। इस सीमेंट को मार्केट में लॉन्च कर हम, देखभाल, ईमानदारी एवं दीर्घकालिक मूल्यों पर आधारित समाधानों के जरिए भारत की इन्फ्रास्ट्रक्चर संबंधी ज़रूरतों को पूरा करने के लिए प्रतिबद्ध हैं।' ग्रीन प्रो एलसी3 का कमर्शियल डिस्पैच फरवरी 2026 से राजस्थान के लिए शुरू हो जाएगा। संस्थागत मांग एवं क्षेत्रीय ज़रूरतों के अनुसार अगले चरणों में रोलआउट किया जाएगा।

डायसन एयररैप, मार्शल स्पीकर्स, आईफोन 17: क्रोमा में वैंलेंटाइन्स डे सेल में सब कुछ मिल रहा है भारी छूट पर!

नई दिल्ली, एजेंसी। भारत के प्रमुख इलेक्ट्रॉनिक्स रिटेलर और टाटा ग्रुप के सदस्य, क्रोमा ने इस वैंलेंटाइन्स डे के लिए लाया है अरटीमेट गिफ्टिंग गाइड, जिसमें आपको मिलेंगे ₹.699 से शुरू होने वाले ढेरों विकल्प। प्रीमियम डिवाइस से लेकर रोज़मर्रा की ज़रूरतों तक, स्मार्टफोन्स, टैबलेट्स, विनरेबल्स, ऑडियो, पर्सनल केयर और बहुत कुछ पर विशेष कीमतें, कैटेगरी डिस्काउंट और स्पेसिअल बंडल डीलस, आपके प्रियजन के लिए सही गिफ्ट ढूँढना आसान बना देगा।

वैंलेंटाइन्स डे ऑफर्स 6 से 15 फरवरी तक सभी क्रोमा स्टोर्स पर उपलब्ध रहेंगे। ग्राहक कैशबैक और आसान ईएमआई विकल्पों सहित कई रोमांचक लाभों का आनंद ले सकते हैं, जो इस इलेक्ट्रॉनिक्स सेल को और भी शानदार बनाते हैं। सभी कीमतें और ऑफर्स ब्रांड, मॉडल, स्टोर, दिन, शहर और उपलब्धता के आधार पर अलग-अलग हो सकते हैं, और संबंधित बैंक या फाइनेंस पार्टनर की शर्तों के अधीन हैं। इसके अतिरिक्त, ग्राहक

एचडीएफसी टाटा नेड क्रेडिट कार्ड का उपयोग करके चुनिंदा उत्पादों पर 10% तक की छूट पा सकते हैं। वैंलेंटाइन्स डे के खास मौके पर क्रोमा लाया है 'हीरो ऑफर्स', जहाँ आपको बेस्टसेलिंग स्मार्टफोन्स और ऑडियो प्रोडक्ट्स पर जबरदस्त बचत मिलेगी! आईफोन 17 अब मिल रहा है सिर्फ ₹.47,742 में! यह ऑफर पाने का तरीका

● अपना पुराना स्मार्टफोन एक्सचेंज करें और ₹.23,500 तक की वैल्यू पाएँ (कंडीशन और मॉडल के आधार पर)
● ₹.8,000 का अतिरिक्त एक्सचेंज बोनास पाएँ।
● ₹.2,000 का फ्लैट बैंक कैशबैक पाएँ।
मार्शल ब्ल्यूटूथ स्पीकर जिसकी बाजार कीमत ₹.19,999 है, अब खरीदें सिर्फ ₹.12,999 में। सोनी हेडफोन्स, ₹.14,990 वाले अब 50% डिस्काउंट के साथ सिर्फ ₹.7,499 में उपलब्ध हैं। स्मार्टफोन और टैबलेट पर मिल रही है महाबचत! Redmi Note 15% पर 22% और OnePlus Nord CE5 पर

14% की भारी छूट पाएँ। Apple iPad 11th Gen भी 12% छूट पर उपलब्ध है, सिर्फ ₹.30,766 में उपलब्ध है!

विनरेबल्स में, नामचीन स्मार्टवॉच ब्रांड्स जैसे Boat Wave Astra Neo और Noise ColorFit Victor पर आप उठा सकते हैं 80% तक की छूट का लाभ। Apple Watch Series SE 3, जिसकी शुरुआती कीमत ₹.25,900 है, क्रोमा में मिल रही है, सिर्फ ₹.2,791 की नौ महीने की नौ-कॉस्ट ईएमआई पर।

पर्सनल केयर कैटेगरी में भी शानदार ऑफर्स हैं, जिसमें फिलिप्स मल्टी-रूमिंग किच और स्टेयिंग ब्रश पर 30% तक की छूट और डायसन एयररैप पर 10% की छूट शामिल है। क्रोमा अपने रूमिंग एसेंशियल की रेंज पर 65% तक का डिस्काउंट दे रहा है, जबकि हेवल्स हेयर स्टेनर और कर्लर मिल रही है 45% की भारी छूट। इतना ही नहीं, क्रोमा स्टोर्स पर आई और एक्सक्लूसिव कॉन्सो डीलस के साथ मुफ्त उपहारों का आनंद लें!

बैंक ऑफ बड़ौदा ने की कार लोन की ब्याज दरों में कटौती

मुंबई, एजेंसी। भारत के अंतर्राष्ट्रीय बैंक, बैंक ऑफ बड़ौदा ने आज अपने कार लोन की ब्याज दरों में 30 बेसिस पॉइंट्स (बीपीएस) की कटौती की घोषणा की, जो तत्काल प्रभाव से लागू होगी। बैंक की अनियत ब्याज दर अब 7.60% प्रति वर्ष* से शुरू होगी (जो पहले 7.90% प्रति वर्ष थी)। बैंक 8.50% प्रति वर्ष* से शुरू होने वाली आकर्षक नियत ब्याज दर पर बड़ौदा कार लोन की पेशकश भी कर रहा है। ₹.7.60% प्रति वर्ष से शुरू होने वाली यह नई दर नई कार की खरीद पर उपलब्ध है और यह उधारकर्ता के क्रेडिट प्रोफाइल से लिंक है।

ब्याज दर में कटौती के साथ-साथ, बैंक व्यक्ति उधारकर्ताओं के लिए अनियत ब्याज दर पर कार लोन के लिए समय पूर्व चुनौती/ऑफिशियल पूर्व-चुनौती पर शुल्क प्रभाव की पेशकश भी कर रहा है। इसके अलावा, बड़ौदा कार लोन (नियत एवं अनियत दोनों) पर ब्याज की गणना 'दैनिक घटते शेष' पद्धति के आधार पर की

जाती है, जो इसे उधारकर्ताओं के लिए और भी किफायती बनाती है। 84 महीने तक की बड़ी हुई चुनौती अवधि के साथ ग्राहक बेहतर एवं सुविधाजनक वित्तीय विकल्पों का लाभ उठा सकेंगे। इस घोषणा के बारे में बात करते हुए, बैंक ऑफ बड़ौदा के कार्यपालक निदेशक, श्री संजय वी. मुदालियर ने कहा, कार लोन की ब्याज दरों में कमी, बैंक ऑफ बड़ौदा को बाजार के सबसे प्रतिस्पर्धी बैंकों में से एक बनाती है और यह उपभोक्ताओं को किफायती तथा सुलभ ऋण प्रदान करने की दिशा में हमारे निरंतर प्रयासों को दर्शाती है। बैंक देश भर के कार खरीदारों की बढ़ती आकांक्षाओं को पूरा करने के लिए ग्राहक-केंद्रित, डिजिटल रूप से सक्षम फाइनेंसिंग समाधान प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध है। बैंक की वेबसाइट, बॉब वर्ल्ड ऐप के माध्यम से डिजिटल लेंडिंग प्लेटफॉर्म का उपयोग करते हुए या देश भर में स्थित बैंक ऑफ बड़ौदा की किसी भी शाखा में जाकर आसानी से बड़ौदा कार लोन प्राप्त किया जा सकता है।

वैंलेंटाइन्स डे पर इस बार क्यों छाया है गोदरेज प्रोफेशनल ब्राउन हेयर कलर का जादू

नई दिल्ली, एजेंसी। जहाँ हर तरफ दिल के आकार वाले डिज़ाइन और पुराने ब्यूटी ट्रेन्ड्स छापे हुए हैं, वहीं सबसे रोमांटिक हेयर कलर के रूप में 'ब्राउन' का नाम आपको वाकई में चौंका सकता है। यह रंग गहरा है, इसमें कई परतें हैं और इसका मुख्य आकर्षण इसका बेहद शांत व गहरापान है। गोदरेज प्रोफेशनल के नेशनल टेक्निकल हेड, शैलेश माण्डल बता रहे हैं कि इस बार रोमांस के लिए 'ब्राउन' ही पहली पसंद क्यों है।

ब्राउन रंग की सफलता का राज इसकी स्वाभाविकता में छिपा है। रोस्टेड आलमंड, हॉट चॉकलेट और बटरस्कोच ब्लॉन्ड जैसे शेड्स गर्माहट और शालीनता का एक बेजोड़ संगम पेश करते हैं। ये रंग शोर नहीं मचाते, बल्कि अपनी सादगी से दिल जीत लेते हैं। सैलून एक्सपर्ट्स और ग्राहकों की पहली पसंद बना यह ब्राउन कलर हर भारतीय रिस्क टोन पर जंचता है। भारतीय रिस्क टोन के लिए यह

एक 'वैसंटाइल' विकल्प है। इसकी सबसे बड़ी खूबी यह है कि बाल बढ़ने के बाद भी यह उतना ही नेचुरल और ग्रेसफुल बना रहता है। तकनीकी दृष्टि से भी, देखा जाए तो इसी रंग में असली कलाकारी निखर कर आती है। चटक रंगों के विपरीत, ब्राउन का पूरा खेल संतुलन पर टिका है। इसमें %अंडोटोन्स की भूमिका अहम होती है। हल्की सुनहरी माण्डल वाला रोस्टेड आलमंड ब्राउन चेहरे के नैन-नक्श को कोमलता देता है, तो वहीं गहरा हॉट चॉकलेट शेड बिना भारीपन के बालों में एक सघन गहराई जोड़ता है। बटरस्कोच ब्लॉन्ड, यदि सही ढंग से किया जाए, तो बालों की प्राकृतिक लय को बरकरार रखते हुए लुक में एक सौम्य चमक भर देता है। ये ऐसे रंग हैं जो बारीकी को मांग करते हैं, शॉर्टकट को नहीं। इसके पीछे एक टोस वैज्ञानिक कारण भी है कि ब्राउन शेड्स में बाल ज्यादा स्वस्थ दिखते हैं। इसका मल्टी-डायमेंशनल

इफेक्ट रोशनी को सूही तरह से रिफ्लेक्ट करता है, जिससे बालों में गजब की चमक और स्मूदनेस आती है। चूँकि ये रंग हमारे नेचुरल मेलैनिन के करीब होते हैं, इसलिए बाल पहले दिखने के बजाय ज्यादा भरे हुए और मजबूत लगते हैं। यह आपको एक ऐसा शानदार लुक देता है जिसमें मेहनत तो दिखती है, पर दिखावा नहीं। आज के बदलते ट्रेन्ड्स को देखें तो, यह रंग नए जमाने के रोमांस की सुंदर परिभाषा है। आज का वैंलेंटाइन्स डे भव्य आयोजनों से कहीं ज्यादा दिल से जुड़ने और साथ बिताए सुकून भरे पलों के बारे में है। यह सौम्य ब्राउन शेड इसी सादगी और बेहद का प्रतीक है। यह बिना किसी दिखावे के प्रभावशाली है और बिना शब्दों के बहुत कुछ कह जाता है। ब्राउन हेयर कलर में पर्सनलाइजेशन के अनगिनत विकल्प भी मिलते हैं, फिर चाहे वो ग्लॉसिनेस हो या सॉफ्ट कॉन्टूरिंग। इसकी खूबी यह है कि हर टच-अप लुक को बेहतर बनाता है और इसे 'कैरी' करना भी बेहद आसान है।

योलो फ़ली से स्टार नाइट तक- बिरला ग्लोबल यूनिवर्सिटी परिसर में सजी स्पेक्ट्रा 2026 की भव्य छटा

भुवनेश्वर, एजेंसी। बिरला ग्लोबल यूनिवर्सिटी, भुवनेश्वर ने अपने वार्षिक अंतर-विद्यालयीय सांस्कृतिक एवं शैक्षणिक महोत्सव स्पेक्ट्रा 2026 का सफल आयोजन किया। इस तीन दिवसीय महोत्सव में विभिन्न विद्यालयों एवं संस्थानों के छात्रों ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए शैक्षणिक उत्कृष्टता, रचनात्मकता एवं सांस्कृतिक अभिव्यक्ति का जीवंत प्रदर्शन किया। तीन दिवसीय महोत्सव की शुरुआत बहुप्रतीक्षित योलो फ़ली के उद्घाटन के साथ हुई, जो छात्रों एवं आगंतुकों के बीच एक प्रमुख आकर्षण के रूप में उभरा और इसे भारी प्रतिसाद प्राप्त हुआ। सांस्कृतिक समिति के मार्गदर्शन में यूनिवर्सिटी के छात्रों ने आयोजन की योजना एवं क्रियान्वयन में अपनी उल्लेखनीय दक्षता का परिचय दिया, जिसके परिणामस्वरूप पूरा यूनिवर्सिटी परिसर विभिन्न स्थलों पर आयोजित समानांतर शैक्षणिक प्रतियोगिताओं, सांस्कृतिक प्रस्तुतियों तथा अंतर-महाविद्यालयीय मुख्य मंच कार्यक्रमों से जीवंत बना रहा। इस अवसर पर अपने विचार व्यक्त करते हुए

प्रोफेसर लोपामुद्रा नायक, अध्यक्ष, सांस्कृतिक समिति, बिरला ग्लोबल यूनिवर्सिटी ने कहा, स्पेक्ट्रा समग्र शिक्षा के प्रति हमारी प्रतिबद्धता का प्रतीक है, जहाँ शैक्षणिक उत्कृष्टता के साथ-साथ रचनात्मकता, सांस्कृतिक अभिव्यक्ति एवं अनुभववात्मक अधिगम को समान महत्व दिया जाता है। यह महोत्सव सांस्कृतिक समन्वय का एक सशक्त मंच है, जो विविध परंपराओं, विचारों एवं प्रतिभाओं को एक साथ लाकर युवाओं में एकता और साझा उत्सव की भावना को सुदृढ़ करता है।

महोत्सव के अंतर्गत आयोजित प्रमुख विद्यालय-स्तरीय शैक्षणिक प्रतियोगिताओं में प्रबंधन विषय की प्रकरण प्रस्तुति, वाणिज्य विषय की प्रश्नोत्तरी, संचार विषय की अभिव्यक्ति प्रतियोगिता, अर्थशास्त्र विषय की वैश्विक अर्थव्यवस्था पर वक्तव्य प्रतियोगिता, अनुप्रयुक्त विज्ञान विषय की नवाचार प्रतियोगिता तथा प्रौद्योगिकी एवं अभियांत्रिकी विषय की रोबोट निर्माण प्रतियोगिता शामिल रही। इन प्रतियोगिताओं ने प्रतिभागियों में



विश्लेषणात्मक चिंतन, रचनात्मक सोच एवं अंतर्विषयक सहयोग को बढ़ावा दिया। महोत्सव की सांस्कृतिक भव्यता को और अधिक बढ़ाते हुए अंतर-महाविद्यालयीय मुख्य मंच कार्यक्रमों जैसे एकल नृत्य, समूह नृत्य, एकल गायन, नुकड़ नाटक तथा रैम्य प्रदर्शन ने दर्शकों को मंत्रमुग्ध किया और छात्रों को अपनी सांस्कृतिक प्रतिभा

प्रदर्शित करने का प्रभावी मंच प्रदान किया।

स्पेक्ट्रा 2026 का एक प्रमुख आकर्षण 05 फरवरी 2026 को आयोजित संगीत संध्या रही, जिसमें प्रसिद्ध डिस्क जॉकी तुषार ने अपनी प्रस्तुति दी। इस ऊर्जावान आयोजन ने यूनिवर्सिटी परिसर को संगीतमय वातावरण में परिवर्तित कर दिया, जहाँ जोशीले संगीत और आकर्षक प्रकाश व्यवस्था के बीच छात्रों की उत्साहपूर्ण भागीदारी देखने को मिली।

महोत्सव का समापन भव्य स्टार नाइट के साथ हुआ, जिसमें प्रसिद्ध बॉलीवुड पार्श्व गायिका निखिता गांधी ने अपनी मधुर प्रस्तुति दी। उनके लोकप्रिय गीतों ने श्रोताओं को मंत्रमुग्ध कर दिया और पूरे परिसर में उल्लास, संगीत एवं सामूहिक आनंद का वातावरण निर्मित किया। स्पेक्ट्रा 2026 का समापन उच्च उत्साह के साथ हुआ, जिसने समावेशी एवं सृजनात्मक परिसर पहलों के माध्यम से शैक्षणिक उत्कृष्टता, रचनात्मकता, सांस्कृतिक समृद्धि एवं समग्र छात्र विकास को प्रोत्साहित करने के प्रति बिरला

ग्लोबल यूनिवर्सिटी की प्रतिबद्धता को पुनः सुदृढ़ किया।

बिरला ग्लोबल यूनिवर्सिटी (बीजीयू), भुवनेश्वर, एक प्रमुख बहुविषयक यूनिवर्सिटी है। अपनी मजबूत शैक्षणिक आधारशिला, उद्योग-उन्मुख पाठ्यक्रम और समग्र शिक्षा पर विशेष फोकस के लिए प्रसिद्ध बीजीयू, भविष्य-तैयार पेशेवरों और जिम्मेदार नेताओं को तैयार करने के लिए प्रतिबद्ध है। भुवनेश्वर में स्थित आधुनिक और अत्याधुनिक परिसर में फैला यह यूनिवर्सिटी समकालीन अवसरचना, उन्नत प्रयोगशालाओं और तकनीक-सक्षम कक्षाओं द्वारा समर्थित एक जीवंत शिक्षण वातावरण प्रदान करता है। बिरला ग्लोबल यूनिवर्सिटी नवाचार, अनुसंधान, उद्यमिता और अनुभववात्मक शिक्षण पर विशेष जोर देती है। उद्योग सहयोग, हैकार्थन, लाइव प्रोजेक्ट्स और इनक्यूबेशन-आधारित पहलों के माध्यम से यूनिवर्सिटी सक्रिय रूप से अकादमिक जगत और वास्तविक दुनिया के अनुप्रयोगों के बीच की खाई को पाटता है।

सबसे पहले पहुंचने वाले दूल्हे को बाइक, दुल्हन को साड़ी-कैश

विष्णु रूप में सबसे पहले पहुंचे घनश्याम को मिली बाइक, हर गली में बारात

बीकानेर, 12 फरवरी। नत्थूसर गेट पर पहला दूल्हा पहुंचते ही लोग झूम उठे। बीकानेर में आज पुष्करणा समाज का ओलिंपिक सावा हुआ। इसमें सबसे पहले पहुंचने वाले दूल्हे को बाइक दी गई। घनश्याम पुरोहित करीब साढ़े सात बजे नत्थूसर गेट पहुंचा तो वहां कमवान फाउंडेशन की ओर से पुरस्कार में बाइक दी गई। वहीं सावित्री देवी कल्लू फाउंडेशन बारह गुवाड़ में 51 हजार रुपए का नगद पुरस्कार दे रहा है। सबसे पहले आने वाले दुल्हन पक्ष को साड़ी और कैश दिया गया। आज पूरे परकोटे में 150 जोड़े विवाह के बंधन में बंधेंगे। बारात में महिलाएं नाचते हुए बारह गुवाड़ चौक से निकलीं। आमतौर पर चार बजे से ही दूल्हों के आने का सिलसिला शुरू हो जाता है लेकिन इस बार सावे का मुहूर्त देर रात होने के कारण दूल्हे भी विलंब से पहुंचे। सात बजे तक किसी भी जगह कोई दूल्हा नहीं आया। नत्थूसर गेट से मोहता चौक के बीच तीन जगह बड़े मंच लगाकर दूल्हों का इंतजार होता रहा। आखिरकार इस इंतजार को घनश्याम पुरोहित खत्म किया। दरअसल,शादी का आर्थिक बोझ अधिक न हो, इसलिय यह सावा 500 सालों से चली आ रही उस परंपरा का

एथेनॉल फैक्ट्री विरोध में महापंचायत शुरू

हनुमानगढ़, 12 फरवरी। एथेनॉल फैक्ट्री विरोध में तलवाड़ा धान मंडी में जुटे ग्रामीण। हनुमानगढ़ के तलवाड़ा धान मंडी में राठीखेड़ा में प्रस्तावित एथेनॉल फैक्ट्री के विरोध में महापंचायत शुरू हो गई है। सुबह से ही आसपास के गांवों से बड़ी संख्या में ग्रामीण, किसान, महिलाएं और युवा महापंचायत स्थल पर पहुंचने लगे थे, और लोगों का आना लगातार जारी है। संघर्ष समिति के आह्वान पर आयोजित इस महापंचायत में ग्रामीणों ने अपनी मांगों पर अड़े रहने का संकल्प दोहराया है। उनकी मुख्य मांगें फैक्ट्री का एमओयू रद्द करना और किसानों पर दर्ज मुकदमे वापस लेना हैं। ग्रामीणों का कहना है कि जब तक इन मांगों पर लिखित आश्वासन नहीं मिलता, तब तक आंदोलन जारी रहेगा। मंच से वक्ताओं ने प्रशासन पर वादाखिलाफी का आरोप लगाया। उन्होंने कहा कि पूर्व में हुई वार्ता में प्रशासन द्वारा दिए गए आश्वासनों पर अब तक कोई अमल नहीं हुआ है, जिससे ग्रामीणों में रोष है। मंच से वक्ताओं ने प्रशासन पर वादाखिलाफी का आरोप लगाया। महापंचायत स्थल पर सुरक्षा व्यवस्था बनाए रखने के लिए भारी पुलिस बल तैनात किया गया है। प्रशासनिक अधिकारी भी स्थिति पर लगातार नजर बनाए हुए हैं। जिला प्रशासन ने पहले ही आमजन से शांति और कानून व्यवस्था बनाए रखने की अपील की है। सोशल मीडिया पर रेल रोकने और चक्का जाम की चर्चाओं के मद्देनजर प्रशासन विशेष रूप से सतर्क है। संघर्ष समिति के नेताओं ने मंच से स्पष्ट किया कि आंदोलन लोकतांत्रिक तरीके से चलाया जाएगा। हालाँकि, उन्होंने चेतावनी दी कि यदि उनकी मांगों को अनदेखी की गई, तो आगे की रणनीति तय की जाएगी। तलवाड़ा धान मंडी में चल रही इस महापंचायत पर पूरे क्षेत्र की निगाहें टिकी हुई हैं।

खेजड़ी बचाओ आंदोलन:संत ने कहा- कांग्रेसी विधायक विधानसभा में धरने पर बैठें, हरीश ने कहा- संख्या 101 चाहिए, हमारे पास नहीं

बीकानेर, 12 फरवरी। खेजड़ी बचाओ आंदोलन 9वें दिन भी जारी रहा। संत भागीरथ शास्त्री की वाणी मंगलवार को अन्य दिनों की अपेक्षा तीखी थी। उसमें क्रोध झलक रहा था। खेजड़ी बचाने के लिए बायतू विधायक हरीश चौधरी को उन्होंने मंच से विधानसभा में सभी कांग्रेसी विधायकों के साथ धरने पर बैठने की सलाह दी। बाद में मीडिया से बातचीत के दौरान चौधरी ने कहा, यदि हमारे पास 101 विधायक होते तो खेजड़ी की रक्षा कर लेते। यहां नहीं आते। ताकत संख्या से होती है, जो हमारे (कांग्रेस) पास नहीं है। खेजड़ी बचाओ आंदोलन के तहत बिश्नोई धर्मशाला के सामने चल रहे धरने पर संत भागीरथ शास्त्री एक बार फिर मुखर हुए। दरअसल बायतू विधायक हरीश चौधरी और पीलीबंगा के विधायक विनोद कुमार गोठवाल सोमवार को

हिस्सा है, जिसमें समाज के भीतर होने वाली सभी शादी एक ही दिन होती है। पहले यह आयोजन 4 साल में एक बार होता था। इसके बाद इसे 2 साल में एक बार किया जाने लगा। सावे को लेकर पुराने शहर को विवाह स्थल के रूप में सजाया गया है। बीकानेर शहर के परकोटे वाले हिस्से में बीते कई दिनों से इस आयोजन की तैयारियां चल रही हैं। ज्योतिष और वास्तुविद राजेश व्यास ने बताया- यह सावा सालों पुरानी परंपरा का हिस्सा है, जिसमें सभी विवाह एक ही दिन संपन्न कराए जाते हैं। पर कोटे के भीतर पूरे दिन विवाह से जुड़ी रस्में और पारंपरिक गतिविधियां होंगी। परंपरा को लेकर अलग-अलग चल हैं, किसी का कहना है यह परंपरा 500 सालों से चली आ रही है, तो कोई कहता है कि 500 सालों से भी पुरानी है। इसका मुख्य उद्देश्य गरीब और मध्यम वर्ग के परिवारों पर शादी का आर्थिक बोझ कम करना है। यहां सीमित

राजस्थान-पुलिस वैन से टकराई कार, महिला थाना प्रभारी की मौत

श्रीगंगानगर, 12 फरवरी। एक्सिडेंट का सीसीटीवी फुटेज भी सामने आया है। इसमें कार पुलिस वैन से टकराती हुई दिख रही है। श्रीगंगानगर में एक तेज रफ्तार कार ने पुलिस पेट्रोलिंग वैन को टक्कर मार दी। हादसे में महिला पुलिस ऑफिसर की मौत हो गई। एक्सिडेंट में एक पुलिसकर्मी सहित 2 लोग गंभीर घायल हुए हैं। हादसा श्रीगंगानगर शहर में पायल थियेटर रोड स्थित चौराहे पर बुधवार सुबह 4 बजे हुआ। श्रीगंगानगर शहर में पायल थियेटर रोड स्थित चौराहे पर बुधवार सुबह करीब 4 बजे पुलिस की गाड़ी से कार की टक्कर हो गई। श्रीगंगानगर शहर में पायल थियेटर रोड स्थित चौराहे पर बुधवार सुबह करीब 4 बजे पुलिस की गाड़ी से कार की टक्कर हो गई। सिव्पट कार ड्राइवर को भी गंभीर चोटें आई हैं। जानकारी के अनुसार ज्योति नायक किसान चौक से पेट्रोलिंग करते

जालोर में 2 भाइयों के घरों से लाखों की चोरी अलमारी और तिजोरी के ताले टूटे मिले, पिता की शोक सभा में गांव गए थे

जालोर, 12 फरवरी। जालोर शहर के वाडिया क्षेत्र स्थित गणेश नगर कॉलोनी में चोरों ने 2 सूने मकानों को निशाना बनाकर चोरी की चारदात को अंजाम दिया। परिवार पिता के निधन के बाद गांव गया हुआ था। लौटने पर घरों के ताले टूटे मिले और अलमारी तिजोरों से सोना, चांदी और नकदी गायब पाई गई। घर की तिजोरी और अलमारी में रखे करीब 12 सौने व 50 तोला चांदी की ज्वेलरी चोरी कर ले गए। राजकुमार जौनगर ने बताया कि आहोर के वेडिया हॉल निवासी ओमप्रकाश पुत्र कुयाराम और भीमाराम, पुत्र कुयाराम पंचनवल के पिता कुयाराम का 27 जनवरी को निधन हो गया था। इसके बाद दोनों भाइयों का पूरा परिवार शोक कार्यक्रम के लिए गांव गया हुआ था। मंगलवार को शोक सभा निपटाकर

मेहमान बुलाए जाते हैं, जिससे खर्च नियंत्रित रहता है। ओलिंपिक में सबसे पहले विवाह-स्थल पर पहुंचने वाले दूल्हे को बाइक दी जाएगी। कर्मवान संगठन की ओर से शाम 4 बजे के बाद सबसे पहले पहुंचने वाले दूल्हे को मोटरसाइकिल दी जाएगी। सभी जोड़ों को गिफ्ट भी दी जाएगी।सावित्री कल्लू ट्रस्ट ने सबसे पहले पहुंचने वाले दूल्हे को 51 हजार रुपए और दूसरे को 31 हजार रुपए देने की घोषणा की है। इसके अलावा आठ अन्य दूल्हों को भी गिफ्ट दिए जाएंगे। चैरिटेबल ट्रस्ट के अध्यक्ष महेंद्र कल्लू के अनुसार, शाम 7 बजे बाद बारह गुवाड़ में गणेश परिक्रमा में पहले पहुंचने वाले 25 दुल्हन पक्ष को साड़ी और 3100 रुपए शगुन राशि दी जाएगी। शाम चार बजे सबसे पहले पहुंचने वाले दूल्हे को 51 हजार, दूसरे को 31 हजार और तीसरे को 21 हजार रुपए मिलेंगे। इसके बाद आठ दूल्हों को 5100 रुपए

प्रत्येक दिए जाएंगे। ज्योतिष और वास्तुविद राजेश व्यास ने बताया- सामूहिक सावे के अवसर पर बीकानेर पश्चिम विधायक जैतानन्द व्यास की ओर से सभी कन्याओं को 11-11 हजार रुपए की सहायता दी जाएगी। इसे कन्या सम्मान और सामाजिक सहयोग की पहल माना जा रहा है। सावे को लेकर नगर निगम की ओर से परकोटे में विशेष सजावट करवाई गई है। आचायों का चौक, कोंकाणी व्यासों का चौक, लालाणी व्यासों का चौक, दम्पणी चौक, मुंधड़ा चौक, हर्षों का चौक, बारह गुवाड़, नत्थूसर गेट और जस्सूर गेट सहित कई मोहल्लों को सजाया गया है।

वंडर सीमेंट प्लांट में तोड़फोड़, अधिकारियों को पीटा

मजदूर को सुपरवाइजर के थप्पड़ जड़ने के बाद भड़की भीड़, पुलिसवाले जान बचाकर भागे

जैसलमेर, 12 फरवरी। बुधवार सुबह जैसलमेर के रामगढ़ इलाके के वंडर सीमेंट के प्लांट में मजदूरों ने जमकर तोड़फोड़ की। वंडर सीमेंट के प्लांट में मजदूरों ने जमकर तोड़फोड़ की। अधिकारियों को दौड़ा-दौड़ाकर पीटा। मजदूरों ने पुलिस को भी नहीं बख्शा। मजदूरों की भीड़ के आगे पुलिस वालों की एक न चली। हालात बेकाबू होते देख पुलिसकर्मी खुद जान बचाकर भागे। बाद में 4 थानों की फोर्स बुलानी पड़ी।मामला जैसलमेर जिला मुख्यालय से करीब 45 किमी दूर रामगढ़ थाना इलाके के परिवार गांव का है। यहां वंडर सीमेंट का प्लांट है। रामगढ़ थाना प्रभारी भुद्रा राम विशनोई ने बताया बुधवार सुबह करीब 9 बजे सुपरवाइजर रोहित ने एक मजदूर को साइट पर जाने से रोका। वह पंजाब का रहने वाला है। मजदूर ने रोहित की बात मानने से इनकार कर दिया। रोहित ने सख्ती को तो मजदूर भी भड़क गया। दोनों के बीच मारपीट शुरू हो गई। आरोप है कि रोहित ने मजदूर को थप्पड़ जड़ दिए। इसी के बाद वहां मौजूद अन्य मजदूर भड़क गए। उन्होंने रोहित

स्कॉर्पियो ने स्कूटी-सवार दंपती को मारी टक्कर, पति की मौत गंभीर घायल पत्नी का इलाज जारी, फरार ड्राइवर को गिरफ्तार करने की मांग

जालोर, 12 फरवरी। मामले में एस्पपी और कलेक्टर को ज्ञापन सौंपकर फरार ड्राइवर को गिरफ्तारी की मांग की गई हैं।जालोर शहर में स्कूटी सवार दंपती को स्कॉर्पियो ने टक्कर मार दी। हादसे में पति की मौत हो गई, जबकि गंभीर घायल पत्नी का इलाज जारी है। मामले में बेटे ने पुलिस प्रशासन पर लापरवाही का आरोप लगाया है और फरार ड्राइवर को गिरफ्तारी की मांग की है। हादसा एफसीआई गोदाम के पास 23 जनवरी 2026 को दोपहर करीब 3ः30 बजे हुआ था। मामले में बेटे ने एस्पपी और कलेक्टर से ज्ञापन देकर कार्रवाई की मांग की है।घटना में जालोर निवासी चुनौलाल माली की मौत हो गई थी। शर्षाय खसाराम पुत्र चुनौलाल माली ने बताया कि 23 जनवरी को दोपहर उनके पिता चुनौलाल और मां ने नू देवी स्कूटी से एफसीआई

से मदेशपुरा रोड स्थित पिपलीवाला का रहे थे। इसी दौरान बाईपास हाईवे पार करते समय बिशनगढ़ की ओर से तेज गति से आ रही स्कॉर्पियो ने स्कूटी को जोरदार टक्कर मार दी और ड्राइवर मौके से फरार हो गया। हादसे में मां और पिता को सिर, हाथ व पैरों में गंभीर चोटें आईं। राहगीरों की मदद से उन्हें पहले ट्रॉमा सेंटर जालोर ले जाया गया, हालत गंभीर होने पर पालनपुर रेफर किया गया। इलाज के दौरान 29 जनवरी 2026 को चुनौलाल का पालनपुर में निधन हो गया, जबकि उनकी पत्नी ने नू देवी का इलाज जारी है। इस संबंध में 26 जनवरी 2026 को पुलिस थाना जालोर में मामला दर्ज करवाया गया। लेकिन आज तक आरोपी को गिरफ्तार नहीं किया गया। परिजनों द्वारा संदिग्ध वाहन नंबर आरजे03एएमए779 की सूचना भी

पुलिस को दी गई थी। उक्त वाहन को 6 फरवरी को कोतवाली थाने लाया गया और छष्ट्रङ्ग फुटेज की जानकारी भी दी गई। लेकिन 7 फरवरी को वाहन को छोड़ दिया गया। पीड़ित परिवार का आरोप है कि इतने टोस सबूतों के बावजूद पुलिस द्वारा कोई टोस कार्रवाई नहीं

की गई, जिससे उन्हें न्याय नहीं मिल पा रहा है। अब परिवार ने एस्पपी और

जिला कलेक्टर को ज्ञापन देकर मांग की है कि दोषी ड्राइवर को शीघ्र गिरफ्तार कर सख्त कार्रवाई की जाए। साथ ही चेतावनी दी है कि यदि तीन दिन के भीतर कार्रवाई नहीं हुई तो परिवार धरने पर बैठने को मजबूर होगा।
युवक पर हमला, हॉस्पिटल भर्ती

पाली, 12 फरवरी। पाली के बांगड़ हॉस्पिटल में भर्ती मारपीट में घायल युवक। पाली में रंजिश के चलते एक 40 वर्षीय अथेड़ के साथ मारपीट का मामला सामने आया है। घटना पाली जिले के शिवपुरा थाना क्षेत्र के जाडन गांव की है, जहां मंगलवार को दो-तीन युवकों ने मिलकर एक व्यक्ति पर लाठियों से हमला कर उसे गंभीर रूप से घायल कर दिया। जानकारी के अनुसार जाडन गांव निवासी 40 वर्षीय राजुराम पुत्र घीसाराम शराब की एक दुकान के बाहर बैठा हुआ था। इसी दौरान पुरानी रंजिश को लेकर दो-तीन युवक मौके पर पहुंचे और अचानक राजुराम पर लाठियों से हमला कर दिया। हमले में राजुराम के शरीर पर चोटें आईं। घटना के दौरान आसपास मौजूद लोगों ने बीच-बचाव कर किसी तरह घायल को हमलावरों से छुड़ाया। इसके बाद परिजन और ग्रामीण उसे इलाज के लिए पाली के बांगड़ हॉस्पिटल लेकर पहुंचे, जहां उसका उपचार जारी है।

बाड़मेर में 2 बाइकों की भिड़ंत, 4 घायल

बाड़मेर, 12 फरवरी। बाड़मेर जिले के रामसर थाना इलाके के रामसर आगौर में रात को दो बाइकों की आमने सामने टक्कर हो गई। इस हादसे में 4 लोग घायल हो गए। सभी घायलों को पहले रामसर हॉस्पिटल ले जाया गया, जहां से उन्हें बाड़मेर रेफर किया गया। एक युवक की हालत गंभीर होने पर उसे जोधपुर रेफर किया गया। जानकारी के अनुसार मूलाराम (28) पुत्र जानरूपराम और सप्ताराम (28) पुत्र लाधुराम बाइक पर सवार होकर रामसर से अपने गांव की तरफ जा रहे थे। टक्कर में दूसरी बाइक पर सवार रमेश (30) पुत्र सम्मेलाराम और विरधाराम (26) पुत्र शकराराम निवासी गागरिया भी घायल हो गए।

चार घायलों को रामसर से किया बाड़मेर रेफर, एक की हालात नाजुक होने पर जोधपुर रेफर। एम्बुलेंस की मदद से सभी घायलों को रामसर हॉस्पिटल लाया गया। यहां डॉक्टर मनीष चोयल और उनकी टीम ने प्राथमिक उपचार किया। इसके बाद चारों घायलों को बाड़मेर हॉस्पिटल रेफर कर दिया गया। बाड़मेर हॉस्पिटल में इलाज के दौरान मूलाराम की हालत गंभीर बताई गई। इसके बाद उसे जोधपुर रेफर कर दिया गया। अन्य तीन घायलों का इलाज बाड़मेर हॉस्पिटल में चल रहा है। सूचना मिलने पर रामसर पुलिस मौके पर पहुंची। पुलिस ने दोनों क्षतिग्रस्त बाइकों को जब्त कर लिया है। हादसे के कारणों को लेकर पुलिस ने जांच पड़ताल शुरू कर दी है।

बाड़मेर और बालोतरा में दो दिन नहीं आएगा पानी मोहनगढ़ लिफ्ट परियोजना की पाइप लाइन लीक, 4 महीने में 16 बार हो चुका शटडाउन

बाड़मेर, 12 फरवरी। बाड़मेर लिफ्ट परियोजना की गूंगा व बड़ोड़ा गांव के पास मुख्य पाइप लाइन लीकेज होने से दो दिन का शटडाउन लिया गया है। ऐसे में बाड़मेर व बालोतरा के लिए होने वाली नहरी पानी की सप्लाई दो दिन बाधित रहेगी। परियोजना के तहत मोहनगढ़ से बाड़मेर तक पहुंचने वाली मुख्य पाइप में लीकेज होने के चलते पिछले 4 महीने में 16 बार शटडाउन लिए जा चुके हैं।

विभाग की ओर से ट्रंक लाइन की देखरेख पर मासिक 18 लाख रुपए खर्च किए जा रहे हैं, लेकिन फिर भी ट्रंक लाइन में बार-बार लीकेज हो रहे हैं। अधिकारियों की लापरवाही व संबंधित फर्म के अधूरे मटेनेंस कार्य के चलते जैसलमेर, बाड़मेर व बालोतरा की जनता परेशान है। पीएचईडी नगरखंड एक्सईएन बिजेंद्र प्रसाद मीणा का कहना है कि नहरी पानी के बाड़मेर जीरो पॉइंट तक नहीं पहुंचने से बाड़मेर शहर व आसपास के इलाकों में बुधवार व गुरुवार दो दिन सप्लाई बंद रखी जाएगी। वहीं दूसरी ओर फर्म की ओर

चूरू में कैफे-स्पा सेंटर पर दी दबिश

चूरू, 12 फरवरी। चूरू में रतनगढ़ पुलिस ने कस्ट्रे के स्पा सेंटर और कैफे में अनैतिक गतिविधियों की रोकथाम के लिए दबिश देकर कार्रवाई की। पुलिस ने कस्ट्रे के 1 कैफे पर दबिश दी, जहां कैफे संचालक के साथ एक अन्य व्यक्ति भी मिला। इन दोनों को हिरासत में लेकर पुलिस पृछताछ के लिए थाने ले आईं। पृछताछ के बाद दोनों व्यक्तियों को हिरदायत देकर छोड़ दिया गया। डीएसपी इंसार अली के निर्देशन में यह कार्रवाई की गई। उन्होंने बताया कि शहर में संचालित कैफे, स्पा सेंटर और होटलों में यदि अनैतिक या अवांछित गतिविधियां पाई गईं, तो उन पर नियमानुसार कार्रवाई की जाएगी। पुलिस की इस कार्रवाई से शहर में संचालित अन्य कैफे संचालकों में हड़कंप मच गया। रतनगढ़ थानाधिकारी गौरव खिड़िया ने बताया कि होटल, कैफे और स्पा सेंटर पर अनैतिक गतिविधियों की सूचना पर पुलिस की कार्रवाई आगे भी जारी रहेगी। उन्होंने चेतावनी दी कि किसी भी स्पा सेंटर या कैफे पर संदिग्ध हालत में कोई मिला तो उसके खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी।

से ट्रंक लाइन की मॉनिटरिंग भी समय पर नहीं होने से बाड़मेर तक पहुंचने वाले 20ब से 25ब पानी की चोरी हो रही है। ऐसे में बाड़मेर शहर सहित आसपास के गांवों में सर्दियों में भी जल संकट बना है।

फर्म की लापरवाही के चलते बार-बार ट्रंक लाइन में लीकेज, पेट्रोलिंग के अभाव में न तो पानी पहुंच रहा है और न ही चोरी रोकी जा रही

शराब ब्रांड के नकली होलोग्राम-ढक्कन बनाने वाला मास्टरमाइंड गिरफ्तार

झुंझुनूं , 12 फरवरी। शराब ब्रांड्स के होलोग्राम और ढक्कन बनाकर नकली शराब का कारोबार करने वाले आरोपी मोहम्मद शरीफ को झुंझुनूं आबकारी विभाग की टीम ने गिरफ्तार कर लिया है। इससे पहले 20 फरवरी को पुलिस ने उसके टिकाकों पर छापेमारी की थी, जिसमें वह भाग निकला था। नकली शराब के अवैध कारोबार का यह नेटवर्क हनुमानाढ़-श्रीगंगानगर तक फैला था। जिला आबकारी अधिकारी रियाजुद्दीन उस्मानी ने बताया-झुंझुनूं जिले में अवैध और नकली शराब के काले कारोबा था। जिला आबकारी अधिकारी विभाग को बड़ी सफलता मिली है। विभाग की टीम ने मुकुंदगढ़-डूंडेलोद क्षेत्र में नकली होलोग्राम और ढक्कन बनाने के मुख्य

आरोपी मोहम्मद शरीफ को मंगलवार (10 फरवरी) को गिरफ्तार कर लिया। आरोपी फरार चल रहा था। पृछताछ में आरोपी मोहम्मद शरीफ ने स्वीकार किया कि वह न केवल झुंझुनूं बल्कि हनुमानगढ़ और श्रीगंगानगर जैसे सीमावर्ती जिलों में भी नकली ढक्कन, लेबल और बातलें सप्लाई करता था। इस खुलासे के बाद अब विभाग इस गिरोह से जुड़े अन्य गुर्गों और खरीददारों की तलाश में जुट गया है। 20 जनवरी 2026 को आबकारी आयुक्त के निर्देशानुसार एक विशेष टीम का गठन किया गया था। जिला आबकारी अधिकारी रियाजुद्दीन उस्मानी के नेतृत्व में डीएसपी लक्ष्मी नारायण सेनी, नवलगढ़ सीआई यशवंत सिंह राठौड़ और अन्य अधिकारियों

ने मोहम्मद शरीफ पुत्र निमाजुद्दीन के घर पर दबिश दी थी। उस समय मौके से विभाग को भारी मात्रा में अवैध सामग्री मिली थी, जिसमें 10 से अधिक नामी ब्रांडों के नकली ढक्कन, हजारों की संख्या में नकली होलोग्राम, ब्रांडेड शराब की खाली बोतलें और लेबल थे। छापेमारी के दौरान आरोपी मोहम्मद शरीफ मौके से फरार होने में सफल रहा। इसके बाद विभाग ने मामला दर्ज कर उसकी तलाश के लिए विशेष टीम में गठित की थी।

अज्ञात वाहन की टक्कर से 5 वर्षीय बच्चे की मौत

सरदारशहर, 12 फरवरी। सरदारशहर के आजाद नगर में एक अज्ञात वाहन की टक्कर से पांच वर्षीय बच्चे की की मौत हो गई। हादसे के तुरंछ बाद परिजन बच्चे को लेकर राजकीय उप जिला अस्पताल पहुंचे जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। पुलिस ने बच्चे का शव मॉर्च्युरी में रखवाया है। थानाधिकारी मददलाल बिश्नोई ने बुधवार सुबह 9 बजे घटना की जानकारी दी।

उन्होंने बताया कि आजाद नगर निवासी पांच वर्षीय चरणजीत के पिता जयप्रकाश मीणा ने पुलिस को रिपोर्ट दी है।

रिपोर्ट के अनुसार, कॉलोनी में एक शादी समारोह के दौरान उनका पांच वर्षीय बेटा चरणजीत खेल रहा था। इसी दौरान एक तेज गति से आ रहे अज्ञात वाहन ने चरणजीत को टक्कर मार दी, जिससे उसकी मृत्यु हो गई। पुलिस ने पिता की रिपोर्ट के आधार पर मामला दर्ज कर लिया है। अब बच्चे के शव का पोस्टमॉर्टम करवाकर परिजनों को सौंपा जाएगा। पुलिस सीसीटीवी की मदद से अज्ञात वाहन और उसके ड्राइवर की तलाश कर रही है।



बच्चों के लिए कितना जरूरी है आउटडोर गेम्स



खेलकूद का मेंटल हेल्थ पर प्रभाव

जब बच्चा घर से बाहर निकलकर मैदान में खेलता है, तो उसका न केवल शारीरिक विकास होता है, बल्कि मानसिक स्वास्थ्य भी मजबूत होता है। खेल के दौरान शरीर में 90% एंडोर्फिन और सेरोटोनिन जैसे हैप्पी हार्मोन्स का स्राव होता है, जो तनाव और अकेलेपन को कम करते हैं। साथ ही जब लोगों से मिलता-जुलता है तो मन में बेटी कुंठाएं भी दूर होती हैं। आउटडोर गेम्स बच्चों को टीम वर्क, हार स्वीकार करना और वास्तविक सामाजिक संवाद सिखाते हैं, जो किसी भी मोबाइल गेम के वर्चुअल रिवाइंड्स से कहीं अधिक मूल्यवान हैं। आज के दौर में बच्चों को मोबाइल की आभासी दुनिया से बाहर निकालकर मैदान की मिट्टी से जोड़ना उनकी मानसिक सुरक्षा के लिए बहुत जरूरी है।

तनाव और एंग्जायटी का प्राकृतिक उपचार

आउटडोर गेम्स बच्चों के लिए एक अच्छा प्राकृतिक उपचार है। आउटडोर गेम्स बच्चों के लिए एक अच्छा प्राकृतिक उपचार है।



जब बच्चे दौड़ते-भागते हैं, तो उनके मस्तिष्क में ऑक्सीजन का प्रवाह बढ़ता है, जिससे एकाग्रता और याददाश्त में सुधार होता है। यह शारीरिक सक्रियता कोर्टिसोल जैसे स्ट्रेस हार्मोन्स के स्तर को कम करती है। मोबाइल गेम्स जहाँ बच्चों को चिड़चिड़ा और हिंसक बनाते हैं, वहीं आउटडोर खेल उन्हें धैर्य और मानसिक शांति प्रदान करते हैं, जिससे सुसाइडल टेंडेंसी जैसे नकारात्मक विचार दूर रहते हैं।

सामाजिक कौशल और टीम भावना का विकास

ऑनलाइन गेमिंग बच्चों को समाज से काटकर एक आइसोलेशन यानी अकेलेपन में धकेल देती है। इसके विपरीत, फुटबॉल, क्रिकेट या कबड्डी जैसे खेल बच्चों को एक-दूसरे के साथ मिलकर काम करना सिखाते हैं। मैदान पर वे जीत का जश्न मनाते हैं और हार से सीखना सीखते हैं। यह सोशल

इंटरैक्शन बच्चों के आत्मविश्वास को बढ़ाता है और उन्हें वास्तविक दुनिया की चुनौतियों का सामना करने के लिए मानसिक रूप से तैयार करता है। बाहर खेलने से बच्चों को पर्याप्त मात्रा में विटामिन-ए मिलता है, जो हड्डियों के विकास और मजबूत इम्यून सिस्टम के लिए जरूरी है। शारीरिक थकान के कारण बच्चों को रात में गहरी और प्राकृतिक नींद आती है।

कमर के दर्द से परेशान हैं?

ये घरेलू उपाय चुटकियों दूर कर सकते हैं आपकी समस्या



आज की भागदौड़ भरी जिंदगी और घंटों लैपटॉप के सामने बैठने की मजबूरी ने कमर दर्द को एक वैश्विक महामारी बना दिया है। गलत तरीके से बैठने, अचानक भारी वजन उठाने या शारीरिक सक्रियता की कमी के कारण हमारी रीढ़ की हड्डी और उससे जुड़ी मांसपेशियों पर अत्यधिक दबाव पड़ता है। जब यह दबाव बढ़ता है, तो मांसपेशियों में सूक्ष्म खिंचाव आता है जो सूजन और असहनीय दर्द का रूप ले लेता है। दर्द को दबाने के लिए सिकाई सबसे कारगर तरीका है। अगर चोट ताजी है, तो शुरुआती 48-72 घंटों में बर्फ से सिकाई करें, यह रक्त वाहिकाओं को सिकोड़कर सूजन कम करती है। इसके बाद, मांसपेशियों को जकड़न खोलने के लिए गर्म पानी की थैली या हीटिंग पैड का उपयोग करें। गर्मी रक्त संचार को बढ़ाती है, जिससे ऊतकों की मरम्मत तेज होती है और दर्द से राहत मिलती है। अक्सर लोग कमर दर्द होने पर पूरी तरह बेड रेस्ट करने लगते हैं, जो मांसपेशियों को और अधिक कमजोर और सख्त बना देता है। इसके बजाय, हल्की सैर या तैराकी करें। योग में मर्कटासन और भुजंगासन रीढ़ की हड्डी को लचीला बनाने के लिए बेहतरीन हैं। सक्रिय रहने से शरीर में प्राकृतिक पेनकिलर एंडोर्फिन रिलीज होता है, जो दर्द को सहन करने की क्षमता बढ़ाता है और रिकवरी तेज करता है। दर्द वाली जगह पर सही तेल से मालिश करने से मांसपेशियों का तनाव कम होता है और ब्लड सर्कुलेशन बढ़ता है।

आखिर क्यों फड़कती हैं हमारी आंखें? शुभ-अशुभ या फिर कोई मेडिकल समस्या

आपको भी कभी न कभी एहसास हुआ होगा कि आंखों में कुछ अजीब सी कंपन हो रही है, पलकें तेजी से अनियंत्रित तरीके से कंपन कर रही हैं। इसे आंखों का फड़कना कहते हैं। आंखों का फड़कना यानी पलक का अपने-आप हिलना एक बेहद आम समस्या है, हालांकि अक्सर इसे शुभ-अशुभ से जोड़कर देखा जाता रहा है। कहीं बाईं आंख फड़कना अशुभ माना जाता है तो कहीं दाईं आंख फड़कना शुभ संकेत कहा जाता है।

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, आंखों का फड़कना शुभ-अशुभ संकेतों से इतर शरीर से जुड़ी एक सामान्य न्यूरो-मस्क्युलर प्रतिक्रिया हो सकती है। इसे मेडिकल की भाषा में इसे मायोकाइमिया कहा जाता है। अधिकतर मामलों में यह कोई गंभीर बीमारी नहीं होती, लेकिन कुछ विशेष परिस्थितियों में यह न्यूरोलॉजिकल समस्या की ओर भी इशारा हो सकती है।

आंख फड़कने की समस्या

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, आंखों का फड़कना, आपकी आंख-पलक की मांसपेशियों या आंखों के आसपास के चेहरे के हिस्सों का एक अनियंत्रित मूवमेंट है। ज्यादातर मामलों में आंखों का फड़कना सामान्य होता है, हालांकि कुछ स्थितियों में शरीर में होने वाली समस्या का संकेत भी हो सकता है। आमतौर पर आंखों का फड़कना कुछ सेकंड से लेकर कुछ मिनट तक रहता है और अपने-आप ठीक हो जाता है। लेकिन जब यह बार-बार होने लगे या लंबे समय तक बना रहे, तो यह शरीर में किसी गड़बड़ी का संकेत भी हो सकता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, बार-बार पलकें फड़कने के लिए नर्वस सिस्टम में गड़बड़ी की भी एक कारण माना जा सकता है।



आंखें फड़कने का कारण क्या है?

मेडिकल रिपोर्ट्स से पता चलता है कि हमारी पलकें फेशियल नर्वस के जरिए सीधे आपके दिमाग से जुड़ी होती हैं। आपके दिमाग या फेशियल नर्व में किसी रुकावट से गलत सिग्नलिंग हो सकती है, जिससे मायोकिमिया होता है। इसके अलावा कुछ प्रकार की दवाओं के साइड-इफेक्ट्स के कारण भी आंखें फड़कने की समस्या हो सकती है।

थकान या नींद की कमी कैफोन का बहुत ज्यादा सेवन तंबाकू-धूम्रपान का अधिक इस्तेमाल आंखों में सूखपन की समस्या तनाव की स्थिति। नसों और दिमाग की चोट की दवाओं का साइड-इफेक्ट। नर्वस सिस्टम की बीमारियां जिसमें मल्टीपल स्क्लेरोसिस

इन कारणों को भी जान लीजिए

डॉक्टरों का मानना है कि आंख फड़कने का सबसे बड़ा कारण थकान और तनाव होता है। जब शरीर और दिमाग को पर्याप्त आराम नहीं मिलता, तो आंखों की मांसपेशियां अनियंत्रित रूप से सिकुड़ने लगती हैं, जिससे आपको बार-बार आंख फड़कने की समस्या हो सकती है। डिहाइड्रेशन और मैग्नीशियम-पोटेशियम की

कमी भी आंखों की नसों को प्रभावित करती है, जिससे पलक फड़कने लगती है। लगातार मोबाइल, लैपटॉप या टीवी देखने से आंखों पर अत्यधिक दबाव पड़ता है। इससे आंखों की मांसपेशियां थक जाती हैं और फड़कने की समस्या शुरू हो सकती है। अगर आंखों का फड़कना कई हफ्तों तक बना रहे, आंख पूरी तरह बंद होने लगे, चेहरे के अन्य हिस्सों में भी झटके महसूस हों या देखने में दिक्कत हो, तो यह न्यूरोलॉजिकल डिस्ऑर्डर जैसे हेमिफेशियल स्पैज्म का संकेत हो सकता है। ऐसे मामलों में तुरंत डॉक्टर से संपर्क जरूरी है।

कैसे ठीक किया जाए?

मायोकिमिया आमतौर पर अस्थायी समस्या होती है। ज्यादातर मामले बिना ये कुछ ही मिनटों में अपने आप ठीक भी हो जाती है और इसके लिए इलाज की जरूरत नहीं होती है। हालांकि कभी-कभी पलकों की मायोकिमिया आपके काम या रोजाना की दिनचर्या के दूसरे हिस्सों में दखल देने लगती है, जिसके लिए इलाज की जरूरत हो सकती है। किसी दवा की वजह से मायोकिमिया हो रहा है, तो डॉक्टर दूसरी दवा लेने की सलाह दे सकते हैं। स्ट्रेस कम करने, नींद में सुधार, स्मॉकिंग कम करने जैसे उपाय करके भी आंखों का फड़कना कम किया जा सकता है।

हाथ-पैर में झुनझुनी के साथ हार्ट बीट भी रहती है तेज

इस पोषक तत्व की कमी से दिखते हैं लक्षण

अक्सर हम हाथ-पैर में झुनझुनी या सुन्नपन को थकान या गलत तरीके से बैठने का परिणाम मानकर नजरअंदाज कर देते हैं, लेकिन अगर इसके साथ आपकी दिल की धड़कन भी असामान्य रूप से तेज रहती है, तो यह शरीर में विटामिन B12 की गंभीर कमी का संकेत हो सकता है। विटामिन B12 हमारे तंत्रिका तंत्र को स्वस्थ रखने और लाल रक्त कोशिकाओं के निर्माण के लिए बहुत जरूरी है।

नसों पर असर और पेरिफेरल न्यूरोपैथी का खतरा

विटामिन B12 की कमी से होने वाली झुनझुनी को पेरिफेरल न्यूरोपैथी कहा जाता है। जब शरीर में इस विटामिन का लेवल गिरता है, तो नसों क्षतिग्रस्त होने लगती हैं, जिससे हाथों और पैरों में सुई चुभने जैसा अहसास होता है। अगर समय रहते इसका उपचार न किया जाए, तो यह चलने-फिरने में संतुलन खोने और मांसपेशियों की कमजोरी का कारण बन सकता है।

हृदय पर दबाव और एनीमिया का संबंध

विटामिन B12 की कमी से मेगालोब्लास्टिक एनीमिया हो जाता है, जिसमें लाल रक्त कोशिकाएं असामान्य रूप से बड़ी हो जाती हैं और ठीक से काम नहीं कर पातीं। इसके कारण शरीर के अंतकों तक पर्याप्त ऑक्सीजन नहीं पहुंच पाती। इस कमी को पूरा करने के लिए हृदय अपनी गति बढ़ा देता है, जिसे पल्सिटेशन कहा जाता है। लंबे समय तक तेज धड़कन रहने से हृदय की मांसपेशियों पर दबाव बढ़ता है, जिससे थकान और सांस फूलने की समस्या पैदा होती है।

मानसिक सेहत और याददाश्त पर प्रभाव

विटामिन B12 की कमी केवल शारीरिक ही नहीं, बल्कि मानसिक स्वास्थ्य को भी प्रभावित करती है। इसकी कमी से चिड़चिड़ापन, अवसाद और याददाश्त में कमी जैसे लक्षण दिखाई देने लगते हैं। चूंकि यह विटामिन मस्तिष्क के रसायनों के संतुलन के लिए जरूरी है, इसलिए इसकी कमी होने पर व्यक्ति अक्सर प्रमित महसूस करता है।

सही आहार और सप्लीमेंट ही है बचाव का उपाय

विटामिन B12 की कमी को दूर करने के लिए अपनी डाइट में दूध, पनीर, दही और फोर्टीफाइड अनाज शामिल करें। चूंकि यह विटामिन मुख्य रूप से शाकाहारी भोजन में कम होता है, इसलिए शाकाहारियों को डॉक्टर की सलाह पर B12 सप्लीमेंट या इंजेक्शन लेने की जरूरत पड़ सकती है। अगर आपको झुनझुनी और तेज धड़कन के साथ अत्यधिक थकान महसूस हो रही है, तो तुरंत सीरम विटामिन B12 टेस्ट करवाएं।

सावधान! सीने में दर्द के साथ दिख रहे हैं ये चार लक्षण, हो सकता है हार्ट ब्लॉकेज का संकेत

आज के समय में दिल की बीमारियां दुनिया भर में मौतों का सबसे बड़ा कारण बन गई हैं और हमारे देश में भी बहुत से लोग इससे जूझ रहे हैं। हार्ट ब्लॉकेज की स्थिति तब पैदा होती है, जब हमारी धमनियों में कोलेस्ट्रॉल और फेट जैसी चीजें जमा होकर रुकावट पैदा कर देती हैं, जिससे दिल तक खून ठीक से नहीं पहुंच पाता। अक्सर लोग सीने में होने वाले दर्द को मामूली गैस या एसिडिटी मानकर अनदेखा कर देते हैं, लेकिन ऐसी लापरवाही जानलेवा हो सकती है। चिकित्सा विशेषज्ञों के अनुसार, हार्ट ब्लॉकेज के लक्षण केवल सीने के दर्द तक सीमित नहीं होते, हमारा शरीर कई अन्य सूक्ष्म संकेतों के माध्यम से भी चेतावनी देता है। अगर आपको सीने में भारीपन के साथ सांस लेने में तकलीफ, अत्यधिक थकान या शरीर के ऊपरी हिस्सों में दर्द महसूस हो रहा है, तो यह संकेत है कि आपके दिल की धमनियां पर्याप्त ऑक्सीजन नहीं ले पा रही हैं।

सांस फूलना और अत्यधिक थकान की चेतावनी

हार्ट ब्लॉकेज का एक प्रमुख लक्षण बिना किसी भारी काम के सांस फूलना है। जब धमनियां संकरी हो जाती हैं, तो दिल को शरीर में खून पंप करने के लिए अधिक मेहनत करनी पड़ती है, जिससे फेफड़ों पर दबाव बढ़ता है। इसके अलावा अगर आप सामान्य गतिविधियों के बाद भी बहुत



ज्यादा थकान महसूस करते हैं, तो यह संकेत है कि आपके अंगों को पर्याप्त ऑक्सीजन युक्त खून नहीं मिल रहा है। इसे क्रोनिक फटीग कहा जाता है।

शरीर के ऊपरी हिस्सों में फैलता दर्द

हार्ट ब्लॉकेज में दर्द केवल सीने के बीच में ही नहीं रहता, बल्कि यह अक्सर बाएं हाथ, कंधे, गर्दन या जबड़े तक फैलने लगता है। यह दर्द अचानक आता है और थोड़े आराम के बाद कम हो सकता है, जिसे 90% एंजाइना% कहा जाता है। अगर यह दर्द आराम करने के बाद भी बना रहे, तो यह एक मेडिकल इमरजेंसी हो सकती है, तुरंत डॉक्टर से

दिखाएं। इसे कभी भी साधारण मांसपेशियों का खिंचाव समझने की भूल न करें।

चक्कर आना और ठंडा पसीना आना

ब्लॉकेज के कारण जब मस्तिष्क तक रक्त का प्रवाह कम हो जाता है, तो व्यक्ति को अचानक चक्कर आना या सिर घूमना महसूस हो सकता है। इसके साथ ही, बिना किसी गर्मी या व्यायाम के बाद अचानक 90% ठंडा पसीना% आना एक बहुत ही गंभीर लक्षण है। यह संकेत देता है कि आपका हृदय काफी तनाव में है। अक्सर लोग इसे कमजोरी समझ लेते हैं, लेकिन हृदय रोगों के मामले में यह ब्लॉकेज का सीधा संकेत हो सकता है।

समय पर जांच और स्वस्थ जीवनशैली ही है जरूरी

हार्ट ब्लॉकेज को साइलेंट किलर कहा जाता है, इसलिए लक्षणों के दिखने का इंतजार करने के बजाय नियमित जांच करवाते रहें। अपने आहार में तेल-मसाले कम करें, रोजाना 30 मिनट पैदल चलें और तनाव को कम करने पर काम करें। ध्यान रखें लक्षणों के प्रति आपकी जागरूकता और समय पर लिया गया डॉक्टर परामर्श ही आपके दिल को सुरक्षित रख सकता है।



